

24-uurs bloeddrukmeting

Binnenkort krijgt u/uw kind een 24 uurs kastje aangelegd. Hierbij geven wij u nog wat informatie.

Het meten van uw bloeddruk gedurende 24 uur gebeurt automatisch, door middel van een aangelegde bloeddrukmeter. In deze 24 uur hoeft u nergens op te drukken om de bloeddruk te meten, de metingen zijn niet zichtbaar in de display, ze worden opgeslagen in de meter.

De bloeddrukmeter werkt volgens een ingesteld tijdschema waarbij uw bloeddruk enkele malen per uur gemeten wordt. Het meetschema is verschillend voor de dag en de nacht.

Tussen 7.00 uur in de ochtend en 23.00 uur in de avond wordt er 1x per half uur gemeten, tussen 23.00 uur en 7.00 uur wordt er 1x per uur gemeten.

Draag gemakkelijke kleding die ruim om de armen zit en een broekriem zodat het kastje daaraan bevestigd kan worden.

Het is belangrijk om zoveel mogelijk uw dagelijkse bezigheden te blijven doen. Door de bloeddruk juist tijdens uw dagelijkse bezigheden te meten, wordt een goed beeld van uw ‘normale’ bloeddruk verkregen.

Als u werkt of naar school gaat, neem dan vooral geen vrije dag om het onderzoek te ondergaan.

Bloeddrukband

De bloeddrukband wordt om uw bovenarm aangelegd. We brengen onder de band een kousje aan om irritatie van de band te voorkomen.

Meestal wordt de band aan de niet-dominante arm aangelegd, dat wil zeggen als u rechtshandig bent wordt de band aan de linkerarm aangelegd.

Er is dan minder kans op bewegingen. Mocht de bloeddrukband verschuiven of verdraaien dan kunt u hem gemakkelijk zelf weer aanleggen als deze niet opgeblazen is.

Arm stil houden

Tijdens het meten van de bloeddruk wordt op vastgestelde tijden de bloeddrukband om uw bovenarm automatisch opgeblazen en weer leeg gelaten. Op dat moment wordt uw bloeddruk gemeten. Om nauwkeurige bloeddrukwaarden te registreren is het belangrijk dat u tijdens het meten van de bloeddruk uw arm en vingers zo stil mogelijk houdt en dat u liever niet beweegt of praat. Bij veel bewegingen of praten kan het zijn dat de bloeddrukmeter een foutieve meting signaleert en zal hij de bloeddrukmeting na twee minuten herhalen.

Slapen

Ook tijdens het slapen wordt uw bloeddruk gemeten, maar minder vaak dan overdag. Het 's nachts meten van uw bloeddruk is voor uw arts waardevol, omdat hij hierdoor het verschil in bloeddruk tijdens de dag en nacht kan vergelijken. Tijdens het slapen legt u uw bloeddrukmeter gewoon op uw nachtkastje, of naast uw kussen. Let er op dat u niet op de bloeddrukslag gaat liggen of dat hij knikt.

Douchen

Omdat het apparaat niet zelf afgekoppeld mag worden, is het **niet mogelijk** om te douchen.

Bloeddrukmeter terugbrengen

Het kastje kan **niet** door de patiënt/ouder of verzorger zelf afgekoppeld worden, dit gebeurt altijd op de poli door de poli assistente op de volgende werkdag.

Voor de volgende afspraak met de behandelend specialist leest de assistent de gemeten gegevens uit het kastje, zodat deze besproken kunnen worden.

Bij vragen tijdens de meting kunt u contact opnemen via het klantencontactcentrum **tel: 0229-257823**.

U wordt dan doorverbonden naar de poli interne geneeskunde.

N.B. De patiënt moet altijd zelf op de poli verschijnen om de bloeddrukband aan te leggen en af te koppelen.