Datum: Tijd:

Histamine provocatietest

Astma (en COPD) kenmerkt zich door een verhoogde gevoeligheid van de luchtwegen voor een groot aantal stofjes, prikkels en invloeden (bijvoorbeeld sigarettenrook, parfum, verflucht en braadlucht). Deze test geeft de longarts inzicht in hoe gevoelig uw luchtwegen op dit moment zijn. Het onderzoek is niet pijnlijk, maar wordt wel als vermoeiend en soms als onprettig ervaren. Het onderzoek duurt 30 tot 75 minuten, afhankelijk van de gevoeligheid van uw luchtwegen.

De voorbereiding

Er is geen speciale voorbereiding noodzakelijk. Wel is het erg belangrijk dat u **stopt** met het innemen van bepaalde medicijnen:

☐ Alle medicijnen gewoon doorgebruiken.
☐ 6 uur voor het onderzoek: ..... stoppen
☐ 12 uur voor het onderzoek: ..... stoppen
☐ 36 uur voor het onderzoek: ..... stoppen
☐ 48 uur voor het onderzoek: ..... stoppen
☐ 168 uur (één week) voor het onderzoek: ..... stoppen
☐ 72 uur (3 dagen) voor het onderzoek: ..... stoppen
☐ 2 weken voor het onderzoek: ..... stoppen
☐ Wij weten niet welke inhalatiemedicijnen u gebruikt. Wilt u contact opnemen met de polikliniek Longziekten? Telefoonnummer (0299) 457 585.

Als u medicijnen tegen een allergie gebruikt (ook die van de drogist), wilt u dit dan ruim voor de afspraak aan ons doorgeven?

Het onderzoek

U krijgt een korte longfunctietest om uw uitgangswaarden te bepalen. Hiervoor moet u een aantal keer diep inademen en maximaal hard leegblazen. Zijn deze waarden voldoende dan krijgt u via een mondstuk, waarin u langzaam diep in- en uitademt, fysiologisch zout toegediend. Daarna wordt er weer een longfunctietest gedaan. Daalt de waarde niet, dan wordt er op dezelfde wijze histamine toegediend. Histamine is een lichaamseigen stof die geen schadelijke effecten op de luchtwegen uitoefent.
De dosering histamine verdubbelt iedere keer. Elke keer wordt er door middel van de longfunctietest bekeken of de luchtwegen op de inademing van de histamine reageren. Daalt de longfunctie bij een bepaalde dosis 20% of meer, dan is dat de mate van gevoeligheid van de luchtwegen op dat moment. Het kan ook zijn dat er geen daling van de longfunctie plaatsvindt. U krijgt altijd een luchtwegverwijdend medicijn toegediend en na 15 minuten wordt er gekeken of de longfunctie weer op de uitgangswaarde is. Het kan zijn dat u na de test schor bent en/of keelpijn heeft. Dit verdwijnt vanzelf.

Tot slot

Deze uitleg is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als een aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk thuis alles nog eens rustig na te lezen. Heeft u nog vragen over deze test, dan kunt u deze vooraf aan het onderzoek aan de longfunctieanalist(e) stellen. Ook kunt u contact opnemen met de Longfunctieafdeling, telefoon (0299) 457 588. Uw behandelend specialist zal de uitslag van de test met u bespreken. Bij hem kunt u ook terecht met algemene vragen.