AC-Luxatie

Spoedeisende Hulp

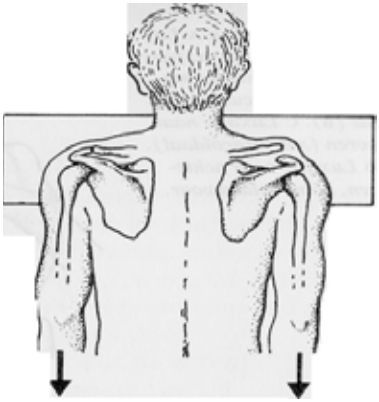
Locatie Hoorn/Enkhuizen

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Acromioclaviculaire luxatie

De arts van de Spoedeisende Hulp heeft een AC-luxatie geconstateerd. Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten en de behandeling van een AC-luxatie. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

Wat is een AC-Luxatie?



AC-luxatie van achteren gezien

De bovenkant van de schouder bestaat uit meerdere botdelen welke met elkaar verbonden zijn door kapsels en banden. Het AC-gewricht is het gewricht welke te voelen is als uitstekend botdeel boven op de schouder.
Letsels van het AC-gewricht treden meestal op door val op de bovenzijde van de schouder of door een val met uitgestrekte arm.
Door verscheuring van het kapsel en de banden ontstaat de AC-luxatie. Luxatie wil dus zeggen dat er een botdeel niet helemaal meer op de juiste plaats zit.

Wat voelt u en wat merkt u ervan?

Bij deze luxatie heeft u veel pijn boven op de schouder. Indien u de bovenarm beweegt ten opzichte van de schouder zal de pijn toenemen.

Verder is het zo dat soms het uiteinde van het sleutelbeen hoger dan normaal staat. U ziet en voelt dan een knobbel vlak onder de huid.

De behandeling op de spoedeisende hulp

Op de röntgenfoto heeft de arts van de Spoedeisende hulp gezien dat u een AC-luxatie heeft. De behandeling van deze luxatie is door middel van een mitella, die u van de verpleegkundige heeft gekregen. Het doel van deze mitella is om de beweging van uw arm dusdanig te beperken dat het gewricht gedurende een week voldoende rust krijgt. De nacontrole is na een week op de polikliniek traumatologie (ongevals-chirurgie) van de chirurgie. De afspraak voor dit bezoek is al gemaakt voor u. Indien dit niet het geval is, dan dient u contact op te nemen met de polikliniek chirurgie;gedurende kantooruren kunt u bellen met 0229 – 257 828.

De volgende punten zijn voor thuis belangrijk;

- Probeert u de arm gedurende de eerste week zo veel mogelijk rust te geven; door het gebruik van de mitella.
- Neem zo nodig de pijnstilling zoals afgesproken en/of voorgeschreven in, om onnodig pijn te voorkomen.
- Doe uw bovenkleding over de aangedane arm heen, om te voorkomen dat u onnodig pijn krijgt.

Bij eventuele vragen kunt u **de eerste 24 uur** na uw bezoek aan de afdeling Spoedeisende Hulp bellen met de verpleegkundige, telefoonnummer 0229 – 257 699.

Beterschap!

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00866-NL 09-12-2020

DIJKLANDER ZIEKENHUIS