



# Acetylsalicylzuur in de zwangerschap ( ASA)

Verloskunde



## **Inleiding**

U heeft van uw arts of verloskundige het advies gekregen om het medicijn acetylsalicylzuur tijdens uw zwangerschap te gaan gebruiken. In deze folder leest u meer over dit medicijn en waarom het wordt voorgeschreven.

## **Wat is acetylsalicylzuur?**

In de volksmond wordt dit medicijn ook wel kinderaspirine genoemd. Acetylsalicylzuur zorgt ervoor dat de bloedplaatjes in uw bloed minder aan elkaar gaan klonteren. Het wordt ook wel een bloedverdunner genoemd.

De arts of verloskundige heeft met u besproken dat u een verhoogd risico heeft op complicaties in de zwangerschap. Dit kunnen zijn:

- hoge bloeddruk
- pre-eclampsie (zwangerschapsvergiftiging)
- een groeiachterstand van uw baby

Uit onderzoek is gebleken dat het risico op deze complicaties kleiner wordt als u voor 16 weken zwangerschap acetylsalicylzuur gaat innemen.

Ook bij het gebruik van acetylsalicylzuur kan het voorkomen dat er toch een hoge bloeddruk, pre-eclampsie of groeiachterstand van uw baby ontstaat. Acetylsalicylzuur vermindert het risico, maar kan het ontstaan van deze aandoeningen niet altijd voorkomen.

## **Wanneer heeft u een verhoogd risico?**

Bij de intake van de zwangerschap zijn u vragen gesteld over uw gezondheid en uw eerdere zwangerschappen. Hiermee kan worden bepaald of u een hoog of matig risico heeft op complicaties in de zwangerschap.

U heeft een hoog risico op complicaties als u:

- een pre-eclampsie (zwangerschapsvergiftiging) in een eerdere zwangerschap

heeft gehad

- een chronische nierziekte heeft
- een auto-immuun aandoening zoals Systemische Lupus Erythematoses (SLE) of Antifosfolipiden syndroom (APS) heeft
- Type 1 of 2 diabetes mellitus (suikerziekte) heeft
- al hoge bloeddruk had voordat u zwanger werd
- een eerder kind heeft gekregen met een heel laag geboortegewicht (<p2.3)

U heeft een matig verhoogd risico op complicaties als u:

- zwanger bent van uw eerste kind
- overgewicht heeft met een BMI > 35 kg/m<sup>2</sup>
- 40 jaar of ouder bent
- tussen deze en de laatste zwangerschap meer dan 10 jaar zit
- in uw familieanamnese (moeder of zus) pre-eclampsie hebt
- zwanger bent van een meerling
- een eerder kind met een laag geboortegewicht heeft gekregen (p2.3-p10)
- in een eerdere zwangerschap problemen van het niet goed werken van placenta heeft gehad (placentaire insufficiëntie)
- een eerder kindje heeft verloren in de zwangerschap na een zwangerschapsduur van 24 weken, zonder dat daar een duidelijke verklaring voor was
- zwanger bent geworden via eiceldonatie

Bij een hoog risico en bij 2 of meer matige risicofactoren wordt acetylsalicylzuur voorgeschreven. We moeten ongeveer 13 mensen uit de hoog-risico groep behandelen om 1 pre-eclampsie te voorkomen. Bij een matig verhoogd risico weten we dit niet precies. Omdat de gevolgen van een pre-eclampsie zo vervelend kunnen zijn en het een veilige behandeling is, wordt het wel aangeboden.

## **Wat kunt u zelf doen?**

Als u rookt is het heel belangrijk om hiermee te stoppen. Vraag uw verloskundige of uw huisarts zo nodig om hulp. Verder is een gezonde leefwijze en eetpatroon van groot belang. Probeer zoveel mogelijk te blijven bewegen.

## Vragen over het medicijn

### *Hoe gebruik ik acetylsalicylzuur?*

u neemt vanaf een zwangerschapsduur van 12 tot 36 weken, 1 keer per dag 80 mg acetylsalicylzuur, dit is een lage dosering. U kunt dit het beste 's-avonds innemen, dan is de opname beter.

### *Is acetylsalicylzuur wel veilig voor mijn baby?*

Er is geen bewijs dat acetylsalicylzuur leidt tot aangeboren afwijkingen van uw baby op de korte en/of langere termijn. Er is ook geen verhoogd risico op miskramen, vaginaal bloedverlies in de zwangerschap, meer bloedverlies bij of na de bevalling of het loslaten van de placenta.

### *Wat zijn de bijwerkingen van acetylsalicylzuur?*

Zelden kunnen maagklachten of een maagbloeding ontstaan. Als u last krijgt van maagklachten en/of maagpijn, dan neemt u contact op met uw verloskundige of arts.

### *Wanneer mag u acetylsalicylzuur niet gebruiken?*

U mag acetylsalicylzuur niet gebruiken als u eerder een maag- en/of dunne darm bloeding heeft gehad. Ook mag u het niet gebruiken als u een maagzweer, maaginfectie, overgevoeligheid voor aspirine, chronische darmziekten (zoals de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa) of een te laag aantal bloedplaatjes heeft. Of als u een asthma aanval na gebruik van aspirine heeft gehad.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Aarzel dan niet om deze met uw zorgverlener te bespreken. We beantwoorden uw vragen graag!

**Notities:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-02086-NL 20-03-2023