



Aderlating bij ijzerstapeling

Patiëntenvoorlichting

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Aderlating bij ijzerstapeling

Doel

Door middel van frequent bloedafnemen, een bloedarmoede bewerkstelligen. Het beenmerg wordt geprikkeld om nieuwe rode bloedcellen aan te maken waarvoor ijzer uit de weefselvoorraad wordt gebruikt. Het ijzeroverschot uit de weefsels zal daardoor afnemen.

Bij een vroegtijdige diagnose van ijzerstapeling (hemochromatose) zal een regelmatige afname van een zak bloed (halve liter) stapeling van ijzer en daarmee de symptomen van hemochromatose kunnen worden voorkomen.

Symptomen

Overmaat aan vrije ijzeratomen is schadelijk vanwege vorming van reactieve zuurstofradicalen. Dit kan leiden tot weefselschade en functieverlies. Omdat ijzer zich in allerlei organen stapelt zijn de klachten divers van aard.

Vermoeidheid / malaise is een algemene klacht. Pijnlijke en ontstoken gewrichten is soms een vroeg optredende klacht. In de lever wordt veel ijzer gestapeld waardoor leverfunctiestoornissen of zelfs bindweefselvorming in de lever kan ontstaan. Ernstige ijzerstapeling geeft huidpigmentatie. Stapeling in de alvleesklier kan uiteindelijk leiden tot suikerziekte. Door aantasting van de geslachtshormoonproducerende cellen kan er sprake zijn van libidoverlies. Stapeling van ijzer in de hartspier geeft hartklachten.

Bindweefselvorming in de lever en schade aan de hormoonproducerende cellen is niet terug te draaien.

De ernst van stapeling wordt mede bepaald doorfamiliehistorie, geslacht, roken en alcohol.

Afspraak maken en afname tijden

In verband met voorbereidingen en het voorkomen van complicaties worden op het Klinisch Chemisch Laboratorium (KCL) stringente tijden voor het uitvoeren van de aderlating gehanteerd.

Deze tijden zijn: 11.00, 11.30, 14.00 en 15.30 uur..

Voor de aderlating moet u een afspraak maken met het KCL.

- Afsprakenbalie KCL : 0229-257620

U kunt zich, na het maken van de afspraak, melden bij de balie van het KCL, alwaar u rondom het tijdstip van de afspraak wordt geholpen.

De gehele procedure neemt 15 tot 30 minuten in beslag.

Na de aderlating blijft u nog even zitten en krijgt u een consumptie in de vorm van koffie, thee of melk aangeboden.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00756-NL 09-12-2020