Afdelingsinformatie MDL/ nefrologie

Uw zorg, onze zorg

MDL/nefrologie, 4E04

Locatie Hoorn/Enkhuizen

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Welkom

Hartelijk welkom op de afdeling MDL/Nefrologie. De afdeling heeft 27 bedden, verdeeld over 1-, 2- en 4-persoonskamers. De afdeling MDL/Nefrologie is één afdeling, maar bestaat wel uit twee specialismes: nefrologie/algemeen interne geneeskunde en Maag-, darm- en leverziekten (MDL). Op de afdeling werken een unithoofd, twee teamleiders, (regie)verpleegkundige, leerling-verpleegkundige en voedingsassistenten (ook wel servicemedewerksters genoemd). Bij de E-liften vindt u de afdelingssecretaresse. Aan het einde van de gang bij de R-liften staat een ronde tafel waar u plaats kunt nemen wanneer u even van de kamer af wilt.

Maag-, darm- en leverziekten

Op deze afdeling op locatie Hoorn worden ziekten en klachten behandeld met betrekking tot de maag, darm en lever. De verpleegafdeling van Maag-, darm- en leverziekten heeft in totaal 13 bedden. Het team bestaat naast de specialisten uit zaalartsen in opleiding tot specialist (AIOS), artsen niet in opleiding (ANIOS) en (leerling)verpleegkundigen. Elke dag komt een arts kijken hoe het met u gaat. Dit kan een arts-assistent zijn onder supervisie van een MDL-arts, al dan niet samen met de MDL-arts. Tijdens dit bezoek kijkt en vraagt de arts hoe het met u gaat en zal hij/zij in samenspraak met u bespreken wat er verder nodig is qua behandeling. Deze artsenvisite vindt in principe 's morgens plaats. Het is fijn als u tijdens de visite op de afdeling bent. Het is natuurlijk ook mogelijk om buiten de visitetijden een gesprek aan te gaan met uw specialist. Als dit wenst, kunt u dit bij de zaalverpleegkundige/-arts kenbaar maken. Hij of zij zal een afspraak voor u maken.

Nefrologie/algemeen interne

De interne geneeskunde houdt zich onder andere bezig met infectieziekten, stofwisselingsziekten, nierziekten, osteoporose en bloed- en beenmergziekten. Interne geneeskunde is een van de grootste specialismen binnen het Dijklander Ziekenhuis. Dit specialisme houdt zich bezig met voorkomen, diagnosticeren en behandelen van ziekten van de inwendige organen, aandoeningen van alle interne processen in het lichaam en lichamelijke klachten waarbij nog geen diagnose is gevonden. Nefrologie is het onderdeel van de interne geneeskunde dat zich bezighoudt met nieraandoeningen.

De verpleegafdeling Nefrologie/algemeen interne bestaat uit 14 bedden. Iedere werkdag komt een arts kijken hoe het met u gaat. Dit kan een arts-assistent zijn onder supervisie van een internist/nefroloog, of een arts-assistent samen met de internist/nefroloog. Tijdens dit bezoek kijkt en vraagt de arts hoe het met u gaat en zal hij/zij in samenspraak met u bespreken wat er verder nodig is qua behandeling. Deze artsenvisite vindt in principe 's morgens plaats. Het is fijn als u tijdens de visite op de afdeling bent. Het is natuurlijk ook mogelijk om buiten de visitetijden een gesprek aan te gaan met uw specialist. Als bij u die behoefte bestaat, kunt u dit bij de zaalverpleegkundige/arts kenbaar maken. Hij of zij zal een afspraak voor u regelen.

Leerafdeling

Afdeling 4E04 is één van de 5 afdelingen van het Dijklander Ziekenhuis met een leerafdeling. Op de leerafdeling krijgen de studenten de kans om de geleerde theorie direct in de praktijk te brengen. De student is zelf verantwoordelijk voor het eigen leerproces tot verpleegkundige en wordt in teamverband 'coachend' begeleid door een gediplomeerd verpleegkundige van de verpleegafdeling. Samen met collega-studenten draagt de student de verantwoordelijkheid voor een groep patiënten.

Ontslaghuddle

Elke werkdag is er een overleg tussen de specialisten, arts-assistenten, verpleegkundigen, transferverpleegkundigen en secretaresses. In dit korte overleg wordt besproken welke patiënten met ontslag mogen. Wij noemen dit overleg de 'ontslaghuddle'. Het streven is dat de ontslagdatum 24 uur van te voren bekend is. Hierdoor kan er op tijd geanticipeerd worden op het nazorgtraject en de ontslagpapieren. De uitkomsten worden met u (en uw familie) besproken en genoteerd op een klapper die bij u aan bed komt te staan. Vraag hier gerust naar!

Pijn

Het is belangrijk dat u zo min mogelijk last heeft van pijn. Daarom is het van belang dat u aan uw verpleegkundige laat weten hoe het met uw pijn is en of de pijnstillers goed werken. De pijn mag u in ieder geval niet belemmeren in het goed kunnen doorademen, ophoesten en bewegen. Wij maken bij het meten van uw pijn gebruik

van de NRS-score (Numeric Rating Scale). De verpleegkundige zal u vragen of u de pijn kan uitdrukken in een cijfer. De mate waarin u pijn ervaart, kan variëren van geen pijn tot de ergst denkbare pijn. Het cijfer 0 staat voor geen pijn en het cijfer 10 staat voor de ergste pijn de u zich kunt voorstellen. De pijnmedicatie kan dan, als het nodig is, op tijd aangepast worden. Hoe langer u wacht met het melden van de pijn, hoe moeilijker de pijn te bestrijden is.

Ondervoeding

Het Dijklander Ziekenhuis is alert op ondervoeding bij patiënten. Daarom worden er extra maatregelen getroffen bij patiënten die onbedoeld zijn afgevallen. De verpleegkundige heeft u bij opname vragen gesteld over uw gewichtsverloop en de voeding inname. Wanneer hieruit blijkt dat u een verhoogde kans op ondervoeding heeft, zal u extra maaltijdverstrekking worden aangeboden en kan, in overleg met u, een consult met een diëtiste van het ziekenhuis worden gevraagd.

Decubitus (doorliggen)

Decubitus, ook wel doorliggen genoemd, is een veel voorkomende aandoening bij mensen die langdurig in bed liggen en/of in een (rol)stoel zitten. Decubitus kan in verschillende vormen voorkomen, van mild (roodheid van de huid) tot ernstig (diepe wond tot en met de spieren en botten). Decubitus kan ontstaan wanneer er druk-, wrijf- of schuifkrachten op een lichaamsdeel worden uitgeoefend dat hier niet tegen bestand is. De druk vermindert de doorbloeding, waardoor de huid en het onderliggende weefsel beschadigd raken. Een decubitusplek kan overal op het lichaam ontstaan, maar komt voornamelijk voor op plekken waar het weefsel tussen de huid en de botten erg dun is. Dit soort risicoplekken zijn oorschelpen, schouders, ellebogen, stuit, het heupbeen, zitbeen, de enkels en de hielen. De verpleegkundige houdt in de gaten of u een verhoogde kans heeft op het ontwikkelen van decubitus. Zo nodig zal hij of zij een ander matras of zitkussen aanbieden. Daarnaast dragen een goede voedingstoestand, regelmatig van houding veranderen en bewegen ook bij aan het voorkomen van decubitus.

Kom in beweging!

Bij een ziekenhuisopname zeggen we al snel: Ik ‘lig’ in het ziekenhuis. Logisch, want gemiddeld liggen patiënten 60 tot 85% van de dag in bed. Maar wist u dat de

meeste patiënten helemaal geen medisch voorgeschreven bedrust hebben? En wist u ook dat een paar dagen op bed een verlies van 10-15% aan spiermassa tot gevolg heeft?
Bewegen is daarom essentieel vóór, tijdens en na uw opname. Meer bewegen leidt tot:

- beter/sneller herstel
- behoud van spierkracht
- behoud/toename van conditie
- onafhankelijkheid van zorg en anderen
- minder risico op complicaties (longproblemen, darmproblemen, trombose, vermindering van de botdichtheid en doorligplekken)

Voor beweegtips zie de instructievideo's op de iPad of op www.Dijklander.nl/bewegen.
Dagelijks is het mogelijk om tussen 14.30 uur en 15.00 uur fruit te halen bij de fruitbar achter in de gang bij de ronde tafel.

Bezoektijden

De bezoektijden zijn iedere dag van 15.30 uur tot 17 uur en van 19 uur tot 20.30 uur. In het weekend mag bezoek ook in de ochtend komen tussen 11 uur en 12 uur. Per patiënt zijn slechts twee bezoekers toegestaan. Wij maken u erop attent dat de zorg en/of het onderzoek van de patiënten altijd doorgaat, ook tijdens bezoektijden. Daarnaast kan het voorkomen dat wij u vragen bij ernstig zieke patiënten de bezoektijden te beperken om de patiënt ook voldoende rust en hersteltijd te gunnen.

Telefonische bereikbaarheid

De verpleegafdeling is bereikbaar via het telefoonnummer: 0229-208485.

Maak ons beter!

Wij horen graag van u wat u prettig vond tijdens uw bezoek of verblijf in het ziekenhuis en ook als u niet tevreden bent over een bepaald aspect van uw behandeling of verblijf in het Dijklander Ziekenhuis vinden wij het waardevol als u dit aan ons meldt.
Op de Ipad op uw kamer of via https://www.dijklander.nl/idee kunt u al uw

ervaringen kwijt kunt, zowel positieve als negatieve ervaringen. Met uw inbreng helpt u ons onze zorgverlening te verbeteren. Ook kunt u door het scannen van de QR-code die op strategische punten in het ziekenhuis hangt uw reactie achterlaten. De vragenlijst is anoniem. Dank u wel!

Na uw opname

Indien u na uw opname verergering heeft van de klachten waarvoor u opgenomen lag, mag u binnen 48 uur nog contact opnemen met de verpleegafdeling: 0229-208485. Uw vraag zal dan worden besproken met de dienstdoende specialist. Indien er klachten ontstaan 48 uur na uw opname, mag u contact opnemen met de huisarts/huisartsenpost.

Postadres

Dijklander Ziekenhuis
Afdeling 4E04
Postbus 600
1620 AR Hoorn

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-01914-NL 12-12-2022

DIJKLANDER ZIEKENHUIS