



# Afneembaar korset

Gipskamer

## **Informatie over het afneembaar korset**

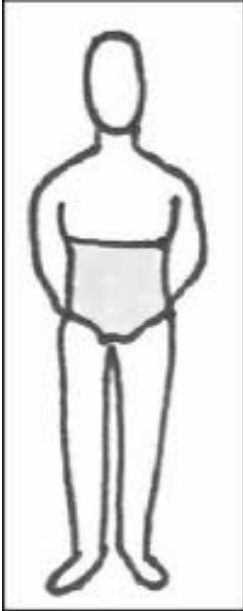
U krijgt via de Gipskamer een afneembaar korset. Deze folder geeft u informatie over dit Korset.

### **Doel van het korset**

U heeft een breuk in één of meerdere ruggenwervels of u bent geopereerd aan uw ruggenwervels.

Door het dragen van het afneembaar korset wordt het vastzetten van enkele lage rugwervels ondersteund.

Het korset kan ook pre- operatief aangemeten worden. Hoe lang u het korset draagt spreekt de behandelende arts met u af.



### **Hoe ziet het korset eruit?**

Het is een korset rond de romp. Het wordt gemaakt van een licht gewicht kunstofgip of van neofrakt (purschuim).

De bovenrand van het korset blijft onder de schouderbladen en de borst. De onderrand wordt gemaakt ter hoogte van het bekken.

Het korset is afneembaar.

## **Aanleggen van een proefkorset**

Het korset wordt door de gipsverbandmeester voor u op maat gemaakt.

Het wordt aangelegd terwijl u rechtop staat. Dit duurt in totaal ongeveer een half uur waarvan u tien minuten minimaal moeten kunnen staan.

Na ongeveer een half uur is het korset uitgehard en kunt u de gipskamer verlaten.

Door het korset neemt u omvang toe, waardoor het noodzakelijk is ruime kleding te dragen (bijvoorbeeld een trainingsbroek, rok met elastieken band, niet te strak ondergoed). Neem deze ruime kleding mee op de dag van het aanmeten van het korset.

## **Vervoer na operatie**

In principe kunt u, onder begeleiding, met eigen vervoer weer naar huis. Dit gaat het beste als de passagierstoel en rugleuning naar achteren wordt gezet of als u op de gehele achterbank plaats neemt.

U kunt dus niet zelf rijden!

## **Pijnklachten**

Het korset “dwingt” u in een bepaalde houding. Deze houding kan de eerste dagen spierpijn geven. Ook kan verzet tegen de opgelegde houding tot pijn lijden. Gebruik in dat geval tot de voorgeschreven pijnmedicatie.

## **Eten en drinken**

Veel eten kan misselijkheid veroorzaken. Daarom adviseren wij de maaltijden over de dag te verspreiden. Vooral bij warme maaltijden is het belangrijk om tussen de gangen even te wachten.

## **Zitten**

Als u gaat zitten, moet u iets achterover zitten, anders drukt het gips in uw liezen. Een tuinstoel die achterover kan, is soms een goede oplossing.

## Liggen

Bij zijligging, legt u een kussen tussen beide benen. Slapen, zoeken naar een houding, evt. extra kussen, dekbed of slaapzak.

Bij een laag bed zijn bedklossen handig.

In sommige gevallen mag u van de orthopeed het korset s'nachts af.

## Aan- en uitkleden

Enige hulp zal in het begin noodzakelijk zijn met het aan- en uitdoen van het korset. Na enige tijd zult u hier vanzelf handiger in worden en kunt u het misschien alleen. De kleding moet ruim zijn. Het dragen van kleding met elastiek in de tailleband is comfortabel.

Soms kan de arts toestemming geven om het korset tijdelijk af te doen, bijvoorbeeld om te douchen. Is dit bij u het geval, dan krijgt u hierover duidelijke instructies van de gipsverbandmeester.

Hulpmiddelen bij het aan- en uitkleden kunnen zijn;

- Een helpende hand(stok met grijper). Verkrijgbaar bij de thuiszorgwinkel.
- Een lange schoenlepel.

## Tillen en bukken

Dat mag en kan U niet.

## Vragen en problemen

- Bij toename van uw pijnklachten,
- Bij te ruim zitten van het korset,
- Bij te strak zitten van het korset,
- Bij een drukplek,
- Bij een kapot korset,
- Bij twijfels,
- Als u vragen heeft,

## **Contact**

Bij vragen of klachten kunt u telefonisch contact opnemen met de gipskamer;

### **Hoorn:**

- Telefonisch spreekuur tijdens kantooruren van 8.30 - 10.00 en 13.30 - 15.00 uur belt u 0229-208259.
- Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp 0229-257699

### **Purmerend:**

- Tijdens kantooruren van 9.00 tot 16.30 uur belt u 0299-457615.
- Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp 0299-457620.

NB: Ga met vragen of klachten niet naar de huisarts of de huisartsenpost. <neem altijd contact op met het ziekenhuis.

De gipskamer heeft ook een internetsite met informatie: [www.dijklander.nl/zorg/afdelingen/gipskamer](http://www.dijklander.nl/zorg/afdelingen/gipskamer)





**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00394-NL 07-01-2021