



# Afsluiting van een gaatje in de bovenkaak

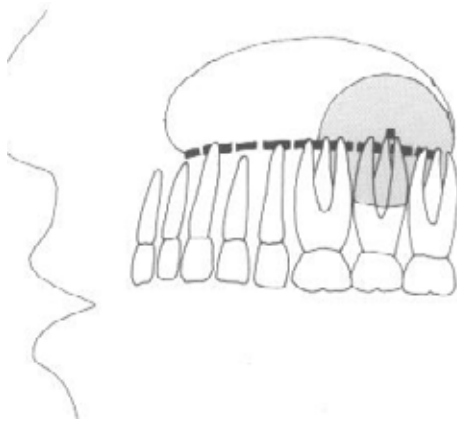
(antrumperforatie)

MKA



## Afsluiting gaatje in bovenkaak

Bij u is een open verbinding ontstaan tussen de mondholte en neusbijholte (antrum perforatie). Dit is waarschijnlijk gebeurd bij het trekken van een tand of kies. De open verbinding kan ontstaan doordat het bot in de kiezen in de bovenkaak heel dun kan zijn. In deze folder leest u meer over het hoe en waarom van een ingreep om deze open verbinding te dichten.



### Waarom deze ingreep?

Door de opening kan speeksel in uw neusbijholte komen. In speeksel zitten veel bacteriën. Deze bacteriën kunnen een ontsteking van de neusbijholte veroorzaken.

### Wat houdt de ingreep in?

Om te voorkomen dat er speeksel in uw bijholte komt, maakt de kaakchirurg eerst uw tandvles wat los. Hij legt dit tandvles dan over de opening die is ontstaan en hecht het vervolgens vast. Hierdoor kan het gaatje dichtgroeien.

### Wat kunt u verwachten na de ingreep?

De eerste paar dagen na de ingreep kan er nog wat bloed uit uw neus komen. Dit is normaal en houdt vanzelf op. Ga de neus niet snuiten maar veeg het af.

## **De eerste dagen**

Zolang het tandvlees niet is genezen, adviseren wij luchtdruk verschillen tussen mond en neus te vermijden. Dit betekent dat u tot de controle afspraak:

- Beter niet uw neus kan snuiten; alleen maar afvegen en ophalen
- Als u moet niezen, u uw mond het beste wijd open kan houden (2 vingers tussen de tanden plaatsen).
- Beter geen blaasinstrument kunt bespelen of ballonnen opblazen.
- Zware lichamelijke inspanning beter achterwege kunt laten.
- Niet roken en geen alcohol Gebruiken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.

## **Pijn**

De verdoving is na enkele uren uitgewerkt. Tot die tijd is het verstandig geen heet en/of koud voedsel te gebruiken en op te passen niet op de ongevoelige lip of wang te bijten.

Napijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende medicijnen. Wij adviseren u:

Paracetamol 500 mg te gebruiken.

Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U kunt starten met 2 tabletten van 500 mg, daarna iedere 6 uur 2 tabletten gedurende 4 dagen (maximaal 8 tabletten per dag).

Ibuprofen 400 mg te gebruiken.

Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U mag maximaal 4 tabletten ibuprofen per dag gebruiken. Zonodig kunt u ibuprofen combineren met paracetamol. Hoe paracetamol kunt gebruiken leest u hierboven.

Het voor u voorgeschreven recept te gebruiken.

## **Leest u vooral de bijsluiters!**

**Neem alleen pijnstillers als u nog pijn heeft.**

## Mondspoeling

Voor een goede wondgenezing adviseren wij u 24 uur **na** de behandeling te starten met **chloorhexidine mondspoeling 0,12%**. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. Advies is om 3 maal daags 1 minuut de mond te spoelen. Bij voorkeur na het tanden poetsen. U kunt chloorhexidine gebruiken totdat u weer normaal kunt poetsen.

## Antibioticum

Soms krijgt u een antibioticum op recept voorgeschreven. Het is raadzaam de gebruiksaanwijzing goed te lezen en de kuur af te maken. Als u overgevoeligheid verschijnselen zoals jeuk of huiduitslag bemerkt, belt u dan direct met de polikliniek Mondziekten, kaak- en aangezichts chirurgie.

## Zwelling

Het is verstandig de eerste uren te koelen, doe dit 5 minuten op 5 minuten af. Dit werkt goed tegen de zwelling.

Koelen kunt u doen met ijsblokjes in een plasticzakje in een washandje of bv met een coldpack of diepvriesdoperwtjes.

Vermijd zonnewarmte of de zonnebank, zonnewarmte kan extra zwelling veroorzaken en vertraagd de wondgenezing.

Het is verstandig de dag van behandelingen het hoofd hoog te houden. Dus niet in bed gaan liggen en 's nachts een extra kussen gebruiken.

## Nabloeding

De kans op nabloeding is klein doordat de wond is gehecht. De eerste uren na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dit gaat vanzelf over.

## Verdere verzorging

- Het is beter de dag van de ingreep uw mond niet te spoelen. U kunt wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees een beetje voorzichtig in de buurt van de wond.
- Er zijn geen beperkingen wat betreft het eten en drinken. De eerste dagen na de behandeling zal eten niet gemakkelijk zijn.

## Hechtingen

De slijmvliesrand van wang en gehemelte worden naar elkaar toe gebracht, om de wond extra goed te sluiten. Dit kan een strak gevoel geven in de mond en de wang. Na ongeveer twee weken kunnen de hechtingen worden verwijderd. Probeer de hechtingen goed schoon te houden, dit is goed voor de wondgenezing en het verwijderen van de hechtingen gaat dan gemakkelijker. U heeft een afspraak meegekregen voor het verwijderen van de hechtingen.

## Sport

Wij raden u af om de eerste 2 á 3 dagen te sporten. Twijfelt u of u uw sport kunt uitoefenen, overleg dan even met de kaakchirurg.

## Wanneer bellen

Een enkele keer verloopt de genezing van de wond niet helemaal zoals het moet. U merkt dat doordat:

- De pijn of zwelling na drie of vijf dagen niet afnemen.
- U koorts krijgt; meer dan 39 ° Celsius. Een beetje verhoging in de eerste dagen is normaal.
- U een toenemend vol gevoel onder de ogen krijgt of een drukkend gevoel in de wang.
- Er viezigheid uit uw neus komt.
- U merkt dat er lucht of vloeistof uit uw mond in uw neus komt.
- Als er zich problemen voordoen waarover u zich zorgen maakt

Tijdens kantooruren:

Lokatie Hoorn: 0229-257666

Lokatie Purmerend: 0299-457 685

In de avond en het weekend kunt u in geval van uiterste spoed contact op nemen met telefoonnummer 0229-257257 u wordt dan doorverbonden met de afdeling spoedeisende hulp van de locatie waar u geholpen bent..



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00596-NL 03-03-2021