



Algemene informatie over de polikliniek oogheelkunde

Oogheelkunde

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Uw opticien heeft U geadviseerd een bezoek te brengen aan de oogarts. De verwijzing naar de oogarts verloopt via Uw huisarts. Uw opticien heeft een verwijsbrief opgesteld met alle informatie die de huisarts nodig heeft om de verwijzing te beoordelen.

In overleg met Uw huisarts bepaalt U naar welke oogarts U gaat. Mogelijk kiest U voor de polikliniek oogheelkunde van het Dijklander Ziekenhuis. Met deze folder willen wij U inzicht geven over de gang van zaken op deze polikliniek.

Wie werken er op de polikliniek oogheelkunde?

Op de polikliniek oogheelkunde werken ruim 30 mensen; dit zijn oogartsen, orthoptisten, optometristen, technisch oogheelkundig assistenten, verpleegkundigen, doktersassistentes, afspraakmedewerkers, medisch secretaresses en co-assistenten. De dagelijkse leiding van de polikliniek is in handen van het unithoofd. De kans is groot dat u, tijdens uw bezoek aan de polikliniek, niet alleen onderzocht zult worden door een oogarts maar ook door sommige van de genoemde andere teamleden.

Wat gebeurt er tijdens een oogheelkundig onderzoek?

Meestal is het oogheelkundig onderzoek in twee onderdelen gesplitst. Het zogenaamde vooronderzoek wordt verricht door een optometrist of een technisch oogheelkundig assistent. (TOA) Zij zullen de verwijsbrief gebruiken en u vragen naar uw klachten en meten daarna uw gezichtsscherpte en in veel gevallen de oogdruk.

Vervolgens wordt beoordeeld of het noodzakelijk is dat de pupillen van uw ogen “wijd gemaakt” worden. Het verwijden van pupillen is nodig om ook de diepere lagen van de ogen te kunnen onderzoeken. Dit onderzoek wordt standaard uitgevoerd bij patiënten met suikerziekte, maar o.a. ook bij patiënten die mogelijk staar hebben. Het verwijden van pupillen gebeurt door middel van een oogdruppel. Voor een goed effect dient deze druppel een klein half uurtje in te werken. Als de pupillen voldoende wijd zijn kan het verdere oogheelkundig onderzoek plaatsvinden.

Een bijwerking van deze druppels is dat de lenswerking tijdelijk uitgeschakeld

wordt. Men kan dan korte tijd niet lezen. Tevens veroorzaken deze druppels lichtschuwheid. Na ongeveer anderhalf uur (maar bij sommige mensen duurt het veel langer) zijn de druppels uitgewerkt en zijn deze klachten voorbij. Aangeraden wordt dan ook om een zonnebril mee te nemen. Vooral bij zeer zonnige weersomstandigheden is er grote kans dat het autorijden een probleem zal zijn. Het verdient daarom aanbeveling iemand mee te nemen die u weer naar huis kan brengen of eventueel per openbaar vervoer te reizen.

De optometrist en het optometriespreekuur.

Een optometrist is bevoegd tot het zelfstandig uitvoeren van een volledig oogonderzoek en is in staat vast te stellen of er sprake is van een eventuele oogaandoening. Als u een afspraak heeft op het zogenaamde optometriespreekuur zal de optometrist, nadat het oogonderzoek uitgevoerd is, beoordelen of en op welke termijn U door een oogarts gezien moet worden. Vaak zal, vooruitlopend op Uw bezoek aan de oogarts, aanvullend oogheelkundig onderzoek alvast afgesproken worden. Het kan voorkomen dat de optometrist een vervolgspraak bij de oogarts niet noodzakelijk acht. Dit zal dan met U besproken worden.

Kinderspreekuren.

Kinderspreekuren worden door onze orthoptisten gedaan. Orthoptisten meten de gezichtsscherpte en beoordelen de stand en de samenwerking van de ogen. De behandeling van eventuele afwijkingen op dit gebied vindt volledig plaats door de orthoptist. Bij het eerste bezoek van uw kind aan de polikliniek vindt een tamelijk uitgebreid oogonderzoek plaats. Onderdeel hiervan is het wijd druppelen van de pupillen waardoor vastgesteld kan worden of een bril wel of niet noodzakelijk is.

Ten behoeve van dit onderzoek zal uw kind één of meerdere oogdruppels in elk oog toegediend krijgen. Deze oogdruppel prikt een beetje. Het is verstandig uw kind hierop voor te bereiden, als uw kind daarvoor oud genoeg is, door dit van te voren te vertellen. Het inwerken van de druppels duurt minstens een half uur. Als de pupillen voldoende wijd zijn kunnen de ogen, met behulp van een lamp, worden gemeten. Zodra dit onderzoek voltooid is zal één van de oogartsen nog een kort onderzoek van het netvlies verrichten, ook met behulp van een lamp.

Bijwerkingen van deze druppel zijn, gedurende enkele uren nadat zij gegeven zijn, een slechte gezichtsscherpte van dichtbij en lichtschuwheid. Het komt voor dat de pupillen ook de volgende dag nog wat groter zijn dan normaal. Sommige kinderen krijgen een lichte temperatuursverhoging en rode wangen. In deze situatie kunnen zij naderhand ook wat slaperig zijn. Het is dan verstandig de temperatuur van het kind te meten, het in bed te leggen en te laten slapen. Bij koorts (dit komt echter zelden voor) dient u contact op te nemen met de polikliniek oogheekunde.

Voor alle patiënten geldt:

Komt u liefst 10 minuten vroeger dan op uw afsprakenbriefje vermeld staat. Deze 10 minuten kunnen gebruikt worden voor de administratieve verwerking van uw bezoek.

Het is verstandig rekening te houden met het feit dat uw bezoek aan onze polikliniek enige tijd in beslag neemt. Afgezien van een eventuele wachttijd in de wachtkamer, die wij vanzelfsprekend zo kort mogelijk proberen te houden, kost het vooronderzoek 5 à 10 minuten. Als uw ogen gedruppeld worden neemt de inwerktijd ervan ca. 20 minuten in beslag. Tenslotte volgt het tweede deel van het onderzoek dat meestal ook 5 à 10 minuten duurt. In totaal kan een gemiddeld polikliniekbezoek dus ca. 45 minuten duren. Voor het kindersprekuur geldt dat u op ongeveer een uur moet rekenen.

TENSLOTTE:

Wat dient u mee te nemen naar de polikliniek oogheelkunde voor het eerste bezoek:

- De verwijfsbrief van de huisarts (soms is deze brief al door de huisarts zelf naar ons gezonden of gefaxt).
- Eventuele brilsterktegegevens
- Verzekeringsgegevens
- Eventuele, actuele, lijst met daarop de door u gebruikte medicatie
- Identiteitsbewijs

[illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00675-NL 09-12-2020