



Allergologisch onderzoek

Dermatologie

U komt binnenkort naar de polikliniek dermatologie voor een allergietest door middel van plakproeven. Hiermee kan worden aangetoond of uw huid overgevoelig is voor bepaalde stoffen.

Het is nodig dat u voor dit onderzoek 3 keer in één week op de polikliniek dermatologie wordt verwacht.

Daarbij is het volgende van belang:

- Uw rug de week voorafgaand aan de allergietest niet aan zonlicht of zonnebank blootstellen.
- **Het gebruik van antihistaminica (pillen tegen jeuk of hooikoorts) dienen 3 dagen voorafgaand aan de allergietest gestopt te worden.**
- Twee dagen voorafgaand aan de test de rug niet insmeren met hormoonzalven/creme of andere verzorgende producten.
- De pleisters mogen niet nat worden vanaf het moment dat de test wordt aangebracht tot het moment dat u bij de dokter komt.
- Tijdens zwangerschap worden geen plakproeven verricht.

De procedure

Eerste afspraak:

Bij de eerste afspraak worden de pleisters met daarop de stoffen, die getest moeten worden, op uw rug geplakt.

Tweede afspraak:

Bij de tweede afspraak worden de pleisters verwijderd en kijken we of er al reacties te zien zijn. Het kan zijn dat er geen enkele reactie is opgetreden. De plaatsen waar de stoffen hebben gezeten, markeren we met een paarse vloeistof/ speciale stift, zodat we ze op donderdag terug kunnen vinden. Wij verzoeken u dan ook een oud T-shirt aan te trekken om schade aan uw kleding te voorkomen.

Derde afspraak:

Bij de derde afspraak wordt er nogmaals naar uw rug gekeken (s.v.p.. krabben vermijden voor het bezoek!) de bevindingen worden door de arts met u besproken.

Leefregels

- De rug mag tijdens de test niet nat worden.
- U kunt niet gaan zwemmen, sporten of douchen. **Dus pas weer douchen of zwemmen na het laatste polibezoek.**
- U moet diep bukken, zwaar tillen etc. vermijden.
- Daarnaast is het in die week en in de week daaraan voorafgaand niet toegestaan om met de rug in de zon te gaan zitten.
- U moet overmatig transpireren voorkomen.
- Het is raadzaam om in bed kleding te dragen om te voorkomen dat de test loslaat.

Eigen producten

In sommige gevallen adviseert de arts om eigen producten mee te laten testen. Wanneer dat bij u het geval is, dan wordt u verzocht deze producten bij de eerste afspraak mee te nemen.

Bij eigen producten gaat het met name om huidverzorgingsproducten waarvan u het idee heeft dat ze van invloed kunnen zijn op uw klachten.

Als u gevraagd is, om bepaalde stoffen een week vóór de test in te leveren, wilt u deze dan ook voorzien van uw naam, geboortedatum en naam van de stof (indien het mogelijk is in de originele verpakking)?

En vergeet u niet elk monster goed afgesloten te verpakken?

Wilt u de volgende stoffen meenemen:

.....

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de poli dermatologie.

Hoorn 0229 257825

Purmerend 0299 457141

Uw afspraken

1e Afspraak

Opplakken: Dag:Tijd.....

Uur

2e Afspraak:

Aflezen: Dag:Tijd.....

Uur

3e Afspraak:

Aflezen+ uitslag dermatoloog.....Tijd.....

Uur

Annuleren/wijzigen afspraak

Bij het annuleren moet de gehele test geannuleerd worden.

Als u niet op uw afspraakdatum kunt verschijnen, bel dan zo spoedig mogelijk om een nieuwe afspraak in te plannen met de poli dermatologie.

Notities:

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00289-NL 26-06-2023