

## ALS / PLS / PSMA team contactgegevens

In het patiëntenportaal van “Mijn Dijklander” kunt u bij voorkeur een e-consult starten om digitaal vragen te stellen aan uw hulpverleners.

### Het behandelteam

#### Revalidatieartsen

Bij ALS-gerelateerde vragen die niet kunnen wachten tot het volgende spreekuurcontact kunt u een afspraak maken op het telefonisch spreekuur van uw revalidatiearts of een e-consult sturen via Mijn Dijklander. Als uw eigen revalidatiearts afwezig is, kunt u een afspraak maken op het telefonisch spreekuur van een andere revalidatiearts.

#### **Zo kunt u ons bereiken (op doordeweekse dagen):**

- Mevrouw L.J. Corporaal                      0299-457630
- Mevrouw A.M. Knottnerus                    0299-457630
- De heer H. Honing                              0229-257687
- De heer W.M. Scheepstra                    0229-257687

Gelieve voor algemene medische vragen binnen kantooruren de eigen huisarts te bellen. Voor dringende medische vragen buiten kantooruren belt u de Centrale Huisartsen Post.

#### Ergotherapie

De ergotherapie richt zich vooral op uw dagelijkse handelingen zoals wassen, aankleden, gebruik van bestek, zitten, verplaatsen, computeren, koken, en dergelijke. Wanneer activiteiten voor u geleidelijk lastig worden of veel inspanning kosten, kunnen wij samen met u zoeken naar mogelijkheden om deze dagelijkse handelingen zelfstandiger, veiliger en/of met minder klachten te verrichten. Wij behandelen en trainen wat u belangrijk vindt. Ook kunnen wij u helpen bij het aanvragen van hulpmiddelen en voorzieningen bij uw zorgverzekeraar of de gemeente (WMO).

#### **Zo kunt u ons bereiken (op doordeweekse dagen):**

- Mevrouw N. van der Kolk                    0299-457236 / 0299-457630
- Mevrouw J. Dijkstra                         0299-456067 / 0299-457630
- Mevrouw M.J.E.P. van Langen            0229-257776 / 0229-257679
- Mevrouw E.A.H. Hidding                    0229-257969 / 0229-257679

#### Fysiotherapie

De fysiotherapie is erop gericht dat u in uw dagelijkse leven zo lang en goed mogelijk in beweging kunt blijven. Afhankelijk van uw hulpvraag wordt gewerkt aan kracht, uithoudingsvermogen, het soepel houden van de gewrichten en ontspannen bewegen. Indien nodig kunnen loophulpmiddelen worden geadviseerd. Ook is het mogelijk door ons te worden geadviseerd op het gebied van ademhaling en hoesten.

#### **Zo kunt u ons bereiken (op doordeweekse dagen):**

- Mevrouw P. Vink                              0299-457630
- Mevrouw E. Melker                         0299-457630
- Mevrouw M.M.M. Priem                    0229-257679
- Mevrouw C.J.M. Oehler                    0229-257679



### **Logopedie**

De logopedie richt zich op uw communicatie, mondmotoriek en veilig slikken. Wij kunnen u adviseren bij (beginnende) kauw- of slikklachten, om het kauwen en slikken zo veilig mogelijk te laten verlopen. Ook kunnen wij u adviseren op het gebied van speekselvloed. Bij (beginnende) articulatieproblemen kunnen wij u helpen de verstaanbaarheid en communicatie te behouden en/of bevorderen. Eventueel kan een communicatiehulpmiddel worden geadviseerd.

Zo kunt u ons bereiken (op doordeweekse dagen):

- Mevrouw F. van Heijningen      0299-457560 / 0299-457630
- Mevrouw F.M. de Groot      0229-208178 / 0229-257679
- Mevrouw M.A.E. Brouwer      0229-208178 / 0229-257679

### **Maatschappelijk werk**

Het maatschappelijk werk kan u en uw partner, en/of een andere belangrijke persoon in uw omgeving, ondersteuning bieden op het psychosociale vlak. Als u problemen ervaart in de verwerking of in de beperkingen die de ALS met zich meebrengt, kan het prettig zijn om hierover te praten met een maatschappelijk werker. Wij proberen altijd samen met u te zoeken naar de beste manier waarop u met de ziekte kunt omgaan. Daarnaast kunnen wij u informeren waar u moet zijn met praktische vragen.

**Zo kunt u ons bereiken (op doordeweekse dagen):**

- Mevrouw G. van der Steen      0299-457547
- Mevrouw H. Lof      0229-257679
- Mevrouw J. Langerijs      0229-257679

### **Psychologie**

De psycholoog van de afdeling Medische Psychologie brengt de psychologische klachten als gevolg van ALS in kaart. Er wordt gekeken of er sprake is van angst, depressie, verwerkingsproblemen, cognitieve problemen en/of gedragsveranderingen. Ook worden persoonlijke factoren in kaart gebracht zoals de manier waarop u met ALS omgaat en de gedachten die u heeft over ALS. De psycholoog kan eventuele problemen begeleiden en/of behandelen, bijvoorbeeld in het omgaan met de gevolgen van ALS. In overleg met u kan ook uw partner betrokken worden.

**Zo kunt u ons bereiken (op doordeweekse dagen):**

- Mevrouw M. Bakker      0299-457243 / 0299-457630
- Mevrouw K. Skokan      0299-457243 / 0299-457630
- De heer J. Smal      0229-257656

### **Diëtetiek**

De diëtist brengt de problemen rondom eten en drinken als gevolg van ALS in kaart. Er wordt gekeken of er sprake is van onbedoeld gewichtsverlies, aanpassingen in consistentie t.g.v. slikproblematiek, slijmvorming, obstipatie. De (voedings)adviezen zijn gericht op uw behoeften en klachten. Daarnaast kijkt de diëtist ook vooruit naar zaken die mogelijk in de toekomst gaan spelen, bijvoorbeeld sonde(voeding). De adviezen van de diëtist en de logopedist sluiten op elkaar aan.

**Zo kunt u ons bereiken (op doordeweekse dagen):**

- Mevrouw T. Groot      0299-457558
- Mevrouw A. Mijzen      0299-457558
- Mevrouw B. Kleine Deters      0229-208572