

Apidra

Is een heldere ultrakortwerkende insuline.

Werking

Na injectie zal de werking van Apidra binnen 10 tot 20 minuten intreden.

Er is een piek na ongeveer 1 uur. De totale werkingsduur is 2 tot 5 uur.

Waar

Apidra wordt bij voorkeur in het onderhuidse vetweefsel van de buik toegediend.

Houdt de naald ten minste 10 seconden onder de huid, zodat u zeker weet dat de volledige dosis is geïnjecteerd.

Wissel de injectieplaats goed af zodat de huid kan herstellen van de injectie en defecten kunnen worden voorkomen.

Apidra kan samen met Lantus in hetzelfde gebied geïnjecteerd worden. Houdt wel afstand van zeker 2 cm tussen 2 injecties.

Wanneer

Apidra is maaltijdgebonden. Apidra dient direct voor de maaltijd of indien nodig kort na de maaltijd toegediend te worden.

Apidra is flexibel

Het tijdstip van de maaltijd kan variëren, ook het tijdstip van de toediening van de Apidra. Deze is namelijk gekoppeld aan de maaltijd.

De grootte van de maaltijd kan variëren. Het is dus mogelijk om uw insuline dosering aan te passen aan de hoeveelheid die u eet. Voor advies hierover kunt u bij diëtist of diabetesverpleegkundige terecht.

Doordat de werkingsduur van Apidra kort is zijn tussendoortjes niet nodig.

Houdbaarheid

Apidra is buiten de koelkast 4 weken houdbaar bij maximale temperatuur van 30 graden.

De voorraad insuline bewaren in de koelkast tot vervaldatum.

Bescherm tegen bevriezing, extreme hitte en zonlicht.