



Behandeling van gewone wratten

Dermatologie

Behandeling van gewone wratten

Veel patiënten denken dat wratten eenvoudig te behandelen zijn door de huisarts of de dermatoloog. Even weglepelen of bevriezen, het klinkt zo gemakkelijk, maar in de praktijk valt dat erg tegen. In deze folder geven we u informatie over het ontstaan van wratten en de behandeling daarvan met een sterke wrattenzalf.

Wat is een wrat ?

De gewone wrat of verruca vulgaris wordt veroorzaakt door een virus, het Humaan Papilloma Virus (HPV). Dit HPV bevindt zich niet alleen in de wrat zelf, maar ook in de normale huid eromheen. Na bevriezen van een wrat met vloeibare stikstof (-196C) of wegsnijden met een scherpe lepel, blijft er bijna altijd wat virus in de rand van de behandelde huid achter. De achtergebleven cellen met virus gaan weer delen en vanuit de normale huid ontstaat dan een nieuw wrat. Alleen wanneer het afweersysteem van uw lichaam (het immuunsysteem) het HPV voldoende herkent als 'indringer' komt de wrat niet meer terug. Helaas duurt het bij een aantal mensen maanden tot jaren voordat deze herkenning door het afweersysteem optreedt

De behandeling

Er zijn diverse behandelmethoden tegen wratten die allen ongeveer even effectief zijn (zalfbehandeling, bevriezen of 'wegsnijden'). Het slagingspercentage ligt rond de 75% bij consequente uitvoering. Het bevriezen heeft als nadeel dat het erg pijnlijk is en het uitlepelen kan lelijke littekens veroorzaken. Zalfbehandeling heeft deze nadelen niet maar moet wel consequent worden uitgevoerd.

U krijgt een recept voor een wrattenzalf die de wrat verweekt. Deze zalf brengt u één keer per dag met een wattenstokje op de wrat aan, u brengt de zalf dik aan en dekt de plek daarna af met een pleister. De pleister mag niet nat worden.

Vijlen

Het is belangrijk dat u voor het aanbrengen van de zalf de bovenlaag (eeltlaag) van de wrat vijlt met een eeltvijl of eeltschaaf. Als u dit niet doet, ontstaat er een dikke laag op de wrat, waar het medicijn niet meer doorheen kan. Als de huid door het vijlen een beetje gaat bloeden, is dat niet erg. Eventueel kan u voor het vijlen de wrat weken in warm water

Wratten kunnen besmettelijk zijn. Was daarom na de behandeling uw handen goed met water en zeep.

Duur van de behandeling

Deze (pijnloze) methode moet meerdere maanden worden volgehouden en vergt dus veel geduld, maar werkt vaak beter dan snijden en uitlepelen. Met moet 1-2 weken doorgaan met de behandeling na het verdwijnen van de wrat

Tot slot

Wij doen er alles aan uw bezoek aan onze afdeling zo prettig mogelijk te laten verlopen. Het kan echter voorkomen dat u niet geheel tevreden bent. U kunt uw opmerkingen of klachten over uw verblijf of behandeling het beste direct bespreken met de betrokken personen of met het hoofd van onze afdeling. Komt u er na overleg niet uit, dan kunt u zich wenden tot het Patiëntenservicepunt.

Vragen

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de poli dermatologie.

Hoorn 0229 257825

Purmerend 0299 457141

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00309-NL 27-06-2023