



Bijwerkingen na een operatieve  
behandeling in de mond  
MKA

## **Bijwerkingen na een operatieve behandeling in de mond**

Vandaag is bij u een operatieve behandeling in de mond verricht. Van deze behandeling kunt u de volgende klachten verwachten, waarover u zich overigens niet ongerust hoeft te maken.

- Napijn gedurende 4 á 5 dagen
- Dikke wang; de zwelling zal na 3 dagen het hevigst zijn
- Temperatuursverhoging gedurende 3 tot 4 dagen

## **Voorzichtig zijn**

De verdoving is na ongeveer 2 tot 4 uur uitgewerkt. Tot die tijd is het verstandig geen heet en/of koud voedsel te gebruiken en op te passen niet op de ongevoelige lip, tong of wang te bijten.

## **Pijn**

Napijn is goed te bestrijden met pijnstillers. Het is verstandig alvast te starten met de pijnstillers voordat de verdoving is uitgewerkt.

Paracetamol 500 mg te gebruiken.

Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U kunt starten met 2 tabletten van 500 mg, daarna iedere 6 uur 2 tabletten gedurende 4 dagen (maximaal 8 tabletten per dag).

Ibuprofen 400 mg te gebruiken.

Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U mag maximaal 4 tabletten ibuprofen per dag gebruiken. Zonodig kunt u ibuprofen combineren met paracetamol. Hoe paracetamol kunt gebruiken leest u hierboven.

Het voor u voorgeschreven recept te gebruiken.

## **Leest u vooral de bijsluiters!**

## **Neem alleen pijnstillers als u nog pijn heeft.**

## **Mondspoeling**

De eerste 24 uur is het verstandig om niet de mond te spoelen, dit om te voorkomen dat het wondje blijft bloeden doordat het stolsel tegen het bloeden wordt weggespoeld.

Voor een goede wondgenezing adviseren wij u 24 uur na de behandeling te starten met chloorhexidine mondspoeling 0,12%. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. Advies is om 3 maal daags 1 minuut de mond te spoelen. Bij voorkeur na het tandpoetsen. U kunt chloorhexidine gebruiken totdat u weer normaal kunt poetsen maar maximaal 5 dagen.

## **Antibioticum**

Indien nodig krijgt u een antibioticum op recept voorgeschreven. Het is raadzaam de bijsluiter goed te lezen en de kuur af te maken om te zorgen dat de antibiotica de infectie optimaal bestrijdt. Als u overgevoeligheidsverschijnselen zoals jeuk of huiduitslag bemerkt, belt u dan direct met de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie.

## **Zwelling**

Het is verstandig de eerste uren te koelen, doe dit 5 minuten op 5 minuten af. Dit werkt goed tegen de zwelling.

Koelen kunt u doen met ijsblokjes in een plasticzakje in een washandje of bv met een coldpack of diepvriesdoperwtjes.

Vermijd zonnewarmte of de zonnebank, zonnewarmte kan extra zwelling veroorzaken en vertraagt de wondgenezing. Het is verstandig de dag van behandelingen het hoofd hoog te houden. Dus niet in bed gaan liggen en 's nachts een extra kussen gebruiken.

## **Reinigen**

Het schoonhouden van de mond is belangrijk voor een goede wondgenezing. Het is verstandig de dag van de behandeling de tanden en kiezen wel te poetsen maar het gebied van het wondje over te slaan. Na 24 uur is het verstandig de mond te gaan spoelen (zie kopje Mondspoeling)

Het is verstandig na enkele dagen de hechtingen van het wondje voorzichtig te gaan poetsen, zo blijven ze goed schoon, wat goed is voor de wondgenezing.

## **Hechtingen**

In de meeste gevallen is het tandvlees gehecht met een materiaal dat na een dag of tien vanzelf oplost. Mocht de hechting na enkele dagen los komen hoeft u zich hierover geen zorgen te maken. Een enkele keer gebruiken wij ander hechtmateriaal. In dat laatste geval is met u een afspraak gemaakt voor een tweede bezoek waarbij wij de hechtingen verwijderen.

## **Nabloeden**

De wond kan de eerste uren na de behandeling een beetje gaan bloeden, dat gaat vanzelf over. Is er een tand of kies verwijderd, dan moet u het gaasje dat op de wond zit na een half uur zelf verwijderen. Daarna mag u de mond 24 uur niet spoelen.

Wanneer de wond erg gaat bloeden, kunt u deze zelf proberen te stoppen. Leg een schoon gaasje of een knoop in een schone katoenen zakdoek op de wond en bijt deze een half uur stevig op dicht. Stopt de bloeding daarna niet, neem dan contact op met de polikliniek.

## **Eten en drinken, roken, alcohol**

Het is niet verstandig om te eten en drinken tot de verdoving is uitgewerkt. De eerste 24 uur is het verstandig om niet te heet voedsel en dranken te gebruiken. Alles wat gaat mag u verder eten en drinken. Roken verstoort de wondgenezing en is daardoor niet verstandig. Pas op met alcohol, dit werkt bloedverdunnend en gaat niet samen met de pijnstillers.

## **Sport**

De eerste twee á drie dagen na de ingreep moet u zware lichamelijke inspanning vermijden .

## **Tandarts/huisarts**

De tandarts/huisarts krijgt van ons een brief over de uitgevoerde behandeling.

## **Problemen**

Het is verstandig contact op te nemen als:

- U koorts krijgt boven de 39 °C (een geringe verhoging is normaal).
- Na 4 of 5 dagen de pijn en/of zwelling niet afneemt maar juist erger wordt.
- De wond blijft bloeden ondanks de reeds genoemde maatregelen.
- Als er zich problemen voordoen waarover u zich zorgen maakt.

Tijdens kantooruren:

Lokatie Hoorn: 0229-257666

Lokatie Purmerend: 0299-457 685

In de avond en het weekend kunt u in geval van uiterste spoed contact op nemen met telefoonnummer 0229-257257 u wordt dan doorverbonden met de afdeling spoedeisende hulp van de locatie waar u geholpen bent.



Wij horen graag hoe u de zorg van onze polikliniek heeft ervaren, zodat wij hiervan kunnen leren.

Wilt u ons helpen de zorg te verbeteren?

Scan dan de QR code en vul de vragenlijst in, het duurt ongeveer 2 -3 minuten.

Hartelijk dank voor uw medewerking!



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00599-NL 11-01-2024