



# Blaasspoeling

Urologie

## **Inleiding (bij ontsteking)**

U bent onder behandeling van de uroloog omdat u blaasontstekingklachten of een overmatig aandranggevoel tot plassen heeft. Als behandeling krijgt u volgens een bepaald schema een aantal blaasspoelingen.

## **De blaasspoeling**

De blaasspoelingen gebeuren poliklinisch. We adviseren u om twee uur voor de behandeling niet tot weinig te drinken. Op het afgesproken tijdstip komt u naar de polikliniek urologie. Via een dunne katheter wordt er een medicinale vloeistof (50 ml) in de blaas gebracht. Daarna zal de katheter weer worden verwijderd.

Afhankelijk van uw specifieke klachten is er een keuze gemaakt voor één van de volgende medicijnen:

### **Cystistat**

Legt een beschermend laagje op het door ontstekingen aangetaste blaasslijmvlies. Dit middel wordt gegeven bij hardnekkige vormen van blaasontsteking. Om een goed resultaat te bereiken, dient u de oplossing een half uur in de blaas te houden.

### **DMSO**

Werkt ontstekingsremmend en pijnstillend. Tevens ontspant het de spieren van de blaas, zodat het aandranggevoel tot plassen vermindert. U dient het middel minimaal 15 minuten tot een uur in te houden. Een beetje DMSO komt via de blaaswand in de bloedbaan. Via de bloedbaan komt het in de longen en dus ook in de adem terecht. Dit kan de eerste dagen een onaangename geur veroorzaken.

### **Gentamicine**

Is een antibioticum en wordt in deze vorm gebruikt bij de behandeling van steeds terugkerende blaasontstekingen. U dient de Gentamicine minimaal een half uur binnen te houden.

## **Gepan**

Is hetzelfde middel als de Cystistat, alleen in een geconcentreerdere dosering. Dit middel dient u gedurende een half uur in de blaas te houden om een goed effect te bereiken.

## **laluril**

Zorgt ervoor dat de beschermende functie van het afweersysteem van de blaaswand wordt hersteld, waardoor de ontsteking zal verminderen en er herstel van de blaaswand zal optreden.

U dient de laluril minimaal een half uur tot een uur in de blaas te houden.

## **Jodium**

Wordt gegeven bij steeds terugkerende blaasontstekingen en behandelt het geïrriteerde blaasslijmvlies ter plekke. U wordt geacht dit middel een half uur in de blaas te houden. Indien u een jodiumallergie of een schildklierandoening heeft, dient u dit te melden.

## **Na de blaasspoeling**

Na het verwijderen van de katheter kunt u weer naar huis. Als u moeite heeft met het ophouden van de vloeistof dan raden wij u aan om thuis even te gaan liggen.

Na de afgesproken tijd mag u gaan uitplassen op het toilet.

## **De spoelvloeistof**

De spoelvloeistof kan bij contact met kleren en huid vlekken veroorzaken. Daarom is het verstandig om zittend uit te plassen (ook voor heren!) vanwege het opspatten. Het is raadzaam dat u na het leegplassen van de vloeistof de uitwendige genitaliën goed met water spoelt! Jodiumvlekken kunt u verwijderen met opgeloste vitamine C. Deze blaasspoelingen zijn geen belemmering voor het hebben van (onbeschermd) geslachtsgemeenschap.

## **Complicaties**

Bijwerkingen van deze spoelingen kunnen zijn:

- Bloed in de urine
- Pijn tijdens plassen
- Vaak moeten plassen
- Ontsteking van de prostaat

Deze klachten beginnen meestal enkele uren tot een dag na de spoeling. De klachten verdwijnen snel als de spoelingen zijn afgelopen. Bij koorts dient u contact op te nemen met het ziekenhuis.

## **Belangrijk**

Indien u bloed gaat plassen tussen de spoelingen door of u kunt de spoeling niet lang genoeg in de blaas houden, dan dient u contact op te nemen met de verpleegkundige van de polikliniek urologie.

Locatie Purmerend: (0299)457139

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp (0299)457457

Locatie Hoorn: (0229)257826

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp (0229)257257







**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00893-NL 10-12-2020