Bovenarmbreuk vlak onder het schoudergewricht

Spoedeisende Hulp

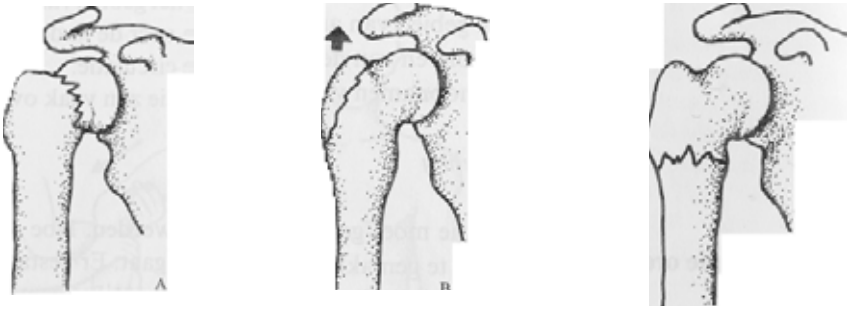
DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Bovenarmbreuk vlak onder het schoudergewricht (subcapitale humerus fractuur)

De arts van de Spoedeisende Hulp heeft een bovenarmbreuk geconstateerd. Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten en de behandeling van een bovenarmbreuk. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

Wat is een bovenarmbreuk?

In alle gevallen is een val de oorzaak van de gebroken bovenarm, in dit geval vlak onder de kop van de bovenarm. Hieronder de verschillende soorten breuken die voor kunnen komen.



Wat voelt u of wat merkt u ervan?

Bij deze breuk heeft u veel pijn in de bovenarm en schoudergewricht. Dit komt doordat de losse botdelen ten opzichte van elkaar bewegen. Tevens is het zo dat de functie van de arm beperkt is door de breuk. Er kan sprake zijn van een bloeduitstorting en zwelling. Deze bloeduitstorting blijft enige tijd bestaan en verandert van kleur en plaats. U hoeft zich hier niet ongerust over te maken.

De behandeling op de spoedeisende hulp

Op de röntgenfoto heeft de arts van de spoedeisende hulp gezien welk soort breuk u heeft. De behandeling van deze breuk is bewegingsbeperking door middel van een sling, die u van de verpleegkundige heeft gekregen. Deze sling zal de beweging

van uw arm dusdanig beperken dat het bot weer aan elkaar groeit. Belangrijk hierbij is dat u de elleboog zo veel mogelijk naar beneden laat hangen. In een enkel geval zal er een mitella worden gegeven. De nacontrole is na een week op de polikliniek traumatologie (ongevals-chirurgie) van de chirurgie. De afspraak voor dit bezoek is al gemaakt voor u. Indien dit niet het geval is, dan dient u contact op te nemen met de polikliniek chirurgie;gedurende kantooruren kunt u bellen met 0229 – 257 828.

De volgende punten zijn voor thuis belangrijk

- Probeert u de arm gedurende de eerste week zo veel mogelijk rust te geven. Doe de sling niet af de eerste week.
- Neem pijnstilling zoals afgesproken en/of voorgeschreven in, om onnodig pijn te voorkomen.
- Doe uw bovenkleding over de aangedane arm heen, om onnodig pijn te voorkomen.
- Indien u in bed gaat liggen, is een halfzittende/glooiende houding aan te bevelen; uw arm heeft dan dezelfde houding als overdag. Tevens bent u hierdoor beter in staat om in en uit bed te komen.
- Schrik niet als de chirurg al na 1 week zal vragen om een begin te maken met oefenen.

Bij eventuele vragen kunt u **de eerste 24 uur** na uw bezoek aan de afdeling Spoedeisende Hulp bellen met de verpleegkundige, telefoonnummer 0229 - 257 699.

Beterschap!

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00868-NL 10-12-2020

DIJKLANDER ZIEKENHUIS