

# 3 Maandelijkse controle diabetes

## Inleiding

In verband met diabetes mellitus bent u onder behandeling van de internist. De diabeteszorg wordt volgens de meest recente richtlijnen uitgevoerd. Om de diabeteszorg volgens deze richtlijnen te kunnen uitvoeren werken we binnen de polikliniek Interne geneeskunde met een drie-maandelijks controle-systeem. Deze folder geeft u meer informatie over wat u tijdens deze drie-maandelijkse controles kunt verwachten.

## De drie-maandelijkse controle

De controles worden afwisselend uitgevoerd door de internist en de diabetes-verpleegkundige. Het systeem bestaat uit 4 controles per jaar, 2 controles bij de internist en 2 controles bij de diabetesverpleegkundige.

## Vorbereiding

De afspraken kunt u op de polikliniek Interne geneeskunde maken aansluitend aan uw polikliniek bezoek of via telefoonnummer (0299) 457 126.

Wij verzoeken u minimaal 1 week voor elk polikliniek bezoek naar het laboratorium te gaan voor bloedafname. Tevens dient u ook tenminste eenmaal per jaar uw eerste ochtendurine mee te nemen. De uitslag van het laboratoriumonderzoek wordt besproken bij uw eerstvolgende bezoek.

Om de controle zo efficiënt mogelijk te laten verlopen vragen wij u het volgende mee te nemen:

- diabetesdagboekje
- lijst met medicijnen die u gebruikt
- eventueel diabetespaspoort

## De hulpverleners

Tijdens de drie-maandelijkse controle gaat u afwisselend naar internist en de diabetesverpleegkundige.

### *Internist*

De internist bespreekt met u de uitslagen van het laboratoriumonderzoek. Op grond van de uitslagen en eventuele problemen wordt, in overleg met u, de behandeling aangepast.

Tijdens de controle bespreekt de internist onder andere:

- de diabetesregulatie
- complicaties
- de bloeddruk

### *Diabetesverpleegkundige*

De diabetesverpleegkundige bespreekt de uitslagen van het laboratorium-onderzoek. Op grond van de uitslagen en eventuele problemen wordt, in overleg met u, de behandeling aangepast. Verder geeft de diabetesverpleegkundige voorlichting en begeleiding om verantwoord met diabetes mellitus om te gaan.

Tijdens de controle bespreekt de diabetesverpleegkundige:

- de spuitplaatsen
- diabeteshulpmiddelen
- bloedglucosebalans

De duur van dit consult is afwisselend 15 en 30 minuten.

**Tot slot**

Individueel kan van dit schema worden afgeweken.

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, aarzel dan niet deze te stellen aan uw internist of diabetesverpleegkundige.

Met vragen over uw afspraak kunt u bellen naar telefoonnummer (0299) 457 126.

Met vriendelijke groet,

*De internisten en diabetesverpleegkundigen*