



Leefregels na CAG en PTCA

Hartkatheterisatie & Dotterprocedure

Cardiologie

U heeft een hartkatheterisatie of een dotterbehandeling ondergaan. Het is belangrijk dat u rekening houdt met een aantal zaken.

Procedure via de pols:

De wond aan de pols heeft de tijd nodig om te genezen. Aangezien er geprikt is in uw slagader is het belangrijk dat het wondje niet gaat bloeden.

- 2 dagen geen auto rijden
- U mag de eerste 24 uur na de procedure niet douchen. Dit om de kans op een nabloeding te verkleinen.
- Probeer geen kracht te zetten met de pols.
- U kunt het beste 3 dagen rustig aan doen. Dat houdt in: geen zwaar huishoudelijk werk, boodschappen tillen of de hond uitlaten.
- Indien u een nabloeding krijgt, moet u de pols 10 minuten afdrukken. Dit doet u door op uw polsslagader te drukken. U kunt dit het beste door iemand anders laten doen. U moet daarna altijd contact opnemen met het ziekenhuis. Tel: 0229-208650 U krijgt dan de eerste hart hulp aan de lijn. Zij regelen de vervolgprocedure met u.

Procedure via de lies:

De wond in de lies heeft de tijd nodig om te genezen. Aangezien er geprikt is in uw slagader is het belangrijk dat het wondje niet gaat bloeden.

- De eerste 3 dagen moet u rustig aan doen om het wondje te laten genezen.
- Rustig aan met traplopen
- De eerste 24 uur niet douchen, en 3-4 dagen niet in bad of zwemmen
- De eerste 3 dagen niet autorijden, fietsen, sporten of zwemmen
- Geen zwaar huishoudelijk werk doen. Bv, stofzuigen of ramen lappen
- Indien u een drukverband heeft, mag u deze thuis na 24 uur verwijderen
- Geef bij hoesten of niezen tegendruk in de lies met uw hand
- Indien u een nabloeding krijgt, moet u de lies 10 minuten laten afdrukken. U moet altijd contact opnemen met het ziekenhuis. Tel: 0229-208650 . U krijgt dan de eerste hart hulp aan de lijn. Zij regelen de vervolgprocedure met u.

Angio Seal:

Het kan zijn dat u na een dotterbehandeling vanuit het AMC of OLVG een angio seal in uw lies heeft gekregen. U mag na de procedure niet in bad of zwemmen totdat het wondje helemaal genezen is. Het kan zijn dat er bobbel in uw lies zit ter grote van een erwten. Dit is normaal en verdwijnt vanzelf weer.

Algemene leefregels:

- U krijgt een poliklinische afspraak bij uw eigen cardioloog
- We raden u aan om de eerste dag extra water te drinken; dit om de contrastvloeistof die gebruikt is af te voeren.
- De pleister mag na 24 uur verwijderd worden.
- Als u gedotterd bent, kunt u worden aangemeld bij de hartrevalidatie. U kunt door de revalidatie weer vertrouwen in uw eigen lichaam krijgen.
- Houdt u goed aan de voorgeschreven medicatie. Mocht u bijwerkingen krijgen van de medicatie. Overleg dit dan met uw cardioloog.
- Een week na uw behandeling kunt u weer op vakantie.
- Uw lichamelijke conditie vormt geen belemmering om te gaan vrijen. Maar het is aan u om aan te geven wanneer u daar aan toe bent. Bespreek dit met uw partner. Indien u wacht op een behandeling is het raadzaam dit nog even te laten.

Indien u thuis mag wachten op een behandeling in het UMC Amsterdam of OLVG:

Krijgt u thuis een brief over de datum en tijdstip van de behandeling.

Is het belangrijk dat u rustig aan doet. Indien u thuis vaker klachten krijgt van pijn op de borst, moet u contact opnemen met de poli cardiologie. Tel: 0229-257219 in Hoorn of Tel: 0299-457506 in Purmerend. Het kan zijn dat u dan sneller behandeld moet worden

Als u binnen 3 weken nog geen bericht hebt ontvangen over de verdere behandeling kunt u contact opnemen met het secretariaat Cardiologie via tel: 0229-257235 (Hoorn) of 0299-457573 (Purmerend).

Wij horen graag van u wat u prettig vond tijdens uw bezoek of verblijf in het ziekenhuis en ook als u niet tevreden bent over een bepaald aspect van uw behandeling of verblijf in het Dijklander Ziekenhuis vinden wij het waardevol als u dit aan ons meldt.

Hier kunt u al uw ervaringen kwijt kunt, zowel positieve als negatieve ervaringen. Met uw inbreng helpt u ons onze zorgverlening te verbeteren. Ook kunt u door het scannen van de QR-code die op strategische punten in het ziekenhuis hangt uw reactie achterlaten. De vragenlijst is anoniem. Dank u wel!



[illegible]

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00197-NL 19-04-2023