



Cardiologische leefregels

Na een open hartoperatie

Cardiologie

U heeft een open hartoperatie ondergaan. Dit is een grote operatie. U moet zich er van bewust zijn dat u tijd nodig heeft om hiervan te herstellen. Het herstel kan 3 maanden tot een half jaar duren. Dit wisselt per persoon. Het is belangrijk dat u goed naar u lichaam luistert en dat u rust neemt. Aangezien u een lage weerstand heeft, is het belangrijk om bijeenkomsten met veel mensen te vermijden. Zij dragen allerlei ziektekiemen bij zich waar u vatbaar voor bent.

De hartrevalidatie zal minimaal 6 weken na de operatie starten.

Algemene leefregels:

- Uw borstbeen is geopend tijdens de operatie. De pijn aan deze wond kan meerdere dagen en soms een aantal weken aanhouden. U kunt ook spierpijn in uw nek, rug, schouders en tussen de ribben hebben. Dit is normaal en de spierpijn trekt geleidelijk weg. Dit kan wel zes tot acht weken duren. Neem uw pijnstilling op vaste tijden in. Dit helpt u om een spiegel op te bouwen en zorgt dat u minder pijn heeft. Wanneer u minder pijnklachten ervaart, kunt u de pijnstilling geleidelijk afbouwen.
- U heeft meer pijn als u moet hoesten, niezen of lachen. Houd een kussen stevig tegen uw borst om dit te verminderen.
- Indien een van de wonden pijnlijker worden, er een rode of gele zwelling ontstaat en u koorts krijgt, moet u contact opnemen met uw huisarts.
- Indien u nog drain hechtingen (gekleurde draadjes op de buik) heeft dan mogen deze door uw huisarts of doktersassistente verwijderd worden. U heeft van de verpleegkundige gehoord wanneer u dit moet laten doen. Meestal is dit 10 dagen na de operatie. De hechtingen van de borstwond en eventuele beenwond lossen vanzelf op.
- Indien u het idee heeft dat uw hartritme sneller of onregelmatig gaat, moet u contact opnemen met uw huisarts.
- U mag 6 weken niet fietsen, de hond uitlaten en zwaar tillen. Dit om de borstkas goed te laten genezen.
- Bij toenemende benauwdheid, het op hoesten van geel, groen slijm en koorts moet u contact opnemen met uw huisarts.
- Het is belangrijk dat u de voorgeschreven medicatie inneemt. Soms kan het zo zijn dat er poliklinisch medicatie kan worden afgebouwd. Dit bespreekt de

cardioloog met u op de poli.

- U krijgt poliklinisch een vervolgspraak bij uw eigen cardioloog.
- Het is belangrijk dat u bent aangemeld bij de hartrevalidatie. Zo kunt u uw conditie weer opbouwen en vertrouwen krijgen in uw eigen lichaam.
Na aanmelding krijgt u van de hartrevalidatie-coördinator een uitnodiging voor een intakegesprek. Soms wordt al tijdens de opname in het ziekenhuis een afspraak gemaakt, maar meestal gebeurt dit op een later moment. In sommige gevallen wordt door de hartrevalidatie-coördinator eerst telefonisch contact met u opgenomen.
- Het is verstandig om pas na 3 maanden na de operatie op vakantie te gaan. Bespreekt u dit met uw cardioloog bij het poli bezoek.
- Zorg voor beweging, gezonde voeding en indien van toepassing stop met roken.
- Bespreek met uw cardioloog wanneer u weer het beste kunt gaan werken.
- Uw lichamelijke conditie vormt geen belemmering om te gaan vrijen. Maar het is aan u om aan te geven wanneer u daar aan toe bent. Bespreek dit met uw partner.

Leefregels CABG (operatie aan de kransslagvaten):

- Indien u een beenwond heeft, moet u de TED-kous 6 weken dragen. De overgebleven bloedvaten in het been moeten de verwijderde bloedvaten opvangen. Dit kost tijd. Het kan daarom ook zo zijn dat uw ene been wat dikker is dan het andere been.
- Indien u klachten krijgt van pijn op de borst als voor de operatie moet u contact opnemen met uw huisarts.
- Na een operatie aan de kransslagvaten mag u 1 maand niet autorijden.

Leefregels hartklepoperatie:

- Als u een mechanische hartklep heeft gekregen, moet u levenslang bloedverduunners via de trombosedienst gebruiken. Het is dan ook belangrijk dat als u een tandheelkundige of chirurgische ingreep moet ondergaan u preventief antibiotica krijgt. U kunt dit met uw cardioloog bespreken. Het is dan nodig om dit ook met de trombosedienst te bespreken. Antibiotica versterkt de werking van de bloedverduunners. U schema moet dan mogelijk worden aangepast.
- Na een operatie aan de hartklep(pen) mag u 6 weken niet autorijden.

Bij vragen kunt u contact opnemen met afdeling cardiologie. Tel: 0229-257314 voor Hoorn en poli cardiologie tel; 0299-457146 voor Purmerend.

Wij horen graag van u wat u prettig vond tijdens uw bezoek of verblijf in het ziekenhuis en ook als u niet tevreden bent over een bepaald aspect van uw behandeling of verblijf in het Dijklander Ziekenhuis vinden wij het waardevol als u dit aan ons meldt.

Hier kunt u al uw ervaringen kwijt kunt, zowel positieve als negatieve ervaringen. Met uw inbreng helpt u ons onze zorgverlening te verbeteren. Ook kunt u door het scannen van de QR-code die op strategische punten in het ziekenhuis hangt uw reactie achterlaten. De vragenlijst is anoniem. Dank u wel!



Notities:

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01171-NL 13-04-2023