



Cardiologische leefregels

Na een Pacemaker implantatie

Cardiologie

U heeft een pacemaker gekregen. Het is belangrijk dat u zich houdt aan de leefregels.

- Gedurende 4 weken mag u uw armen niet omhoog steken en te ver vooruit bewegen in verband met het vastgroeien van de pacemakerdraad (elleboog niet boven schouder niveau). Wees daarom ook alert met sporten.
- Het wordt afgeraden om de eerste 4 weken op de buik met de armen omhoog te slapen.
- Het wordt afgeraden om de eerste 4 weken na de implantatie een auto te besturen.
- Er zit een pleister op de wond waar de pacemaker is ingebracht. U kunt hier gewoon mee douchen. Zwemmen of badderen hiermee is niet toegestaan. Deze pleister moet 10 dagen blijven zitten. De pleister mag u zelf verwijderen op de ochtend van de belafpraak. U wordt 10 dagen na de pacemaker implantatie gebeld door de pacemakertechnicus. De pacemakertechnicus zal u vragen stellen over hoe de wond eruit ziet.
- Bij pijn, aanhoudende koorts, zwelling of verkleuring bij de pacemakerwond moet u contact opnemen met de pacemakerpoli. Tel: 0229-208429. Dit is tijdens kantoortijden. Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de Eerste Hart Hulp. Tel: **0229-208650**.

**Bij koorts direct contact opnemen (ook in 's nachts/weekend).
Buiten kantoortijden via het nummer 0229-208650.**

- Een mobiele telefoon kan storing veroorzaken bij de pacemaker. Houd uw mobiele telefoon aan de kant waar de pacemaker niet zit.
- Probeer het risico op infectie van de pacemaker wond zo klein mogelijk te houden door geen bretels of kettingen te dragen die over de wond bewegen.
- Als u gaat vliegen: opsporingsapparatuur op vliegvelden reageert vrijwel zeker op de metalen onderdelen van de pacemaker. U kunt het beste aangeven dat u een pacemaker heeft. De magneetstaaf die het personeel gebruikt bij het handmatig fouilleren is veilig als de beambte deze in een vloeiende beweging over de pacemaker haalt en de staaf op minimaal 15 centimeter afstand van de pacemaker houdt. Het is beter om direct om een handmatige controle te vragen, zonder magneetstaaf. Dit zal meestal geen probleem zijn, zeker niet bij het tonen van de pacemakerpas.

- Houdt de pacemakerpas altijd bij u.

Bij vragen kunt u contact opnemen met afdeling cardiologie. Tel: 0229-257314.

Wij horen graag van u wat u prettig vond tijdens uw bezoek of verblijf in het ziekenhuis en ook als u niet tevreden bent over een bepaald aspect van uw behandeling of verblijf in het Dijklander Ziekenhuis vinden wij het waardevol als u dit aan ons meldt.

Hier kunt u al uw ervaringen kwijt kunt, zowel positieve als negatieve ervaringen. Met uw inbreng helpt u ons onze zorgverlening te verbeteren. Ook kunt u door het scannen van de QR-code die op strategische punten in het ziekenhuis hangt uw reactie achterlaten. De vragenlijst is anoniem. Dank u wel!



Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01172-NL 17-07-2023