



Cardiologische leefregels

Na een TAVI

Cardiologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

U heeft een nieuwe aortaklep gekregen. Het is belangrijk dat u zich aan de volgende leefregels houdt.

- De insteekopening in de lies kan enkele dagen gevoelig blijven. U mag hiervoor paracetamol voor gebruiken. Het kan zijn dat de insteekopening in de lies wat blauw en/of dik is. Dit is niet erg. Door het gebruik van bloedverdunners kan het enkele weken duren voordat de blauwe plek verdwenen is.
- Indien de insteekopening van uw lies plotseling dikker wordt of als het hevig gaat bloeden belt u 112. Druk in de tussen tijd uw vuist op de bobbel of bloeding tot er hulp is.
- Indien u pijn op de borst ervaart, dient u contact op te nemen met uw huisarts.
- Het is beter dat u de eerste dagen na uw operatie niet te veel traploopt. Probeer de liezen te ontzien maar blijf wel bewegen.
- In de eerste week na u operatie;
 - Is het beter als u niet te hard perst bij de ontlasting
 - Mag u geen zware dingen tillen
 - Mag u geen zware arbeid verrichten
(zoals zwaar huishoudelijk werk en stofzuigen)
 - Mag u niet in bad of zwemmen. U mag wel douchen
- U mag de eerste 2 weken na de operatie niet sporten.
- U mag de eerste 4 weken niet fietsen of auto rijden.
- Het is belangrijk dat u de voorgeschreven medicatie inneemt. Soms kan het zo zijn dat er poliklinisch medicatie kan worden afgebouwd. Dit bespreekt de cardioloog met u op de poli.
- U krijgt poliklinisch een vervolgspraak bij de cardioloog
- Het is belangrijk dat u bent aangemeld bij de hartrevalidatie. Zo kunt u uw conditie weer opbouwen en vertrouwen krijgen in uw eigen lichaam. Na aanmelding krijgt u van de hartrevalidatie-coördinator een uitnodiging voor een intakegesprek. Soms wordt al tijdens de opname in het ziekenhuis een afspraak gemaakt, maar meestal gebeurt dit op een later moment. In sommige gevallen wordt door de hartrevalidatie-coördinator eerst telefonisch contact met u opgenomen.

- Uw lichamelijke conditie vormt geen belemmering om te gaan vrijen. Maar het is aan u om aan te geven wanneer u daar aan toe bent. Bespreek dit met uw partner.
- Overleg met uw cardioloog wanneer u wanneer u weer het beste kunt gaan werken.

Bij vragen kunt u contact opnemen met afdeling cardiologie. Tel: 0229-257365

Wij horen graag van u wat u prettig vond tijdens uw bezoek of verblijf in het ziekenhuis en ook als u niet tevreden bent over een bepaald aspect van uw behandeling of verblijf in het Dijklander Ziekenhuis vinden wij het waardevol als u dit aan ons meldt.

Hier kunt u al uw ervaringen kwijt kunt, zowel positieve als negatieve ervaringen. Met uw inbreng helpt u ons onze zorgverlening te verbeteren. Ook kunt u door het scannen van de QR-code die op strategische punten in het ziekenhuis hangt uw reactie achterlaten. De vragenlijst is anoniem. Dank u wel!



Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-O1173-NL 13-04-2023