



Coloscopie

(klinische voorbereiding, spoelen ileostoma)

Scopiecentrum/Maag Darm Lever

Darmonderzoek (coloscopie) met klinische voorbereiding

Melden bij de informatiebalie in de centrale hal

Op verzoek van uw behandeld arts hebben wij een afspraak voor u gemaakt.

U wordt verwacht op de afdeling voor het klinisch spoelen van de dikke darm via het ileostoma

Op: _____ dag

Datum: _____

Opnametijd: _____ uur

De coloscopie vindt in de middag plaats op het scopiecentrum

Wat is een coloscopie:

Bij een coloscopie wordt de binnenzijde van de dikke darm middels een flexibele, bestuurbare slang (endoscoop) met een videocamera bekeken. Dit wordt gedaan om eventuele afwijkingen op te sporen of uit te sluiten.

Opname

Op de afgesproken dag en tijd mag u zich melden bij de informatiebalie in de centrale hal. Vervolgens wordt u naar de afdeling chirurgie gebracht en krijgt u een bed toegewezen.

Tijdens de opname en het onderzoek geldt de afspraak dat er geen familie/ begeleiding aanwezig is op de kamer.

Op de afdeling zal de verpleegkundige via de stoma een catheter inbrengen en daar sluit zij/hij een spoelsysteem op aan. Dit spoelsysteem bestaat uit een grote waterzak waar de spoelvloeistof (Kleanprep) in gaat en een slangetje dat aan de catheter bevestigd wordt. Via een druppelsysteem wordt de vloeistof langzaam naar de stoma getransporteerd. De vloeistof komt in de dikke darm terecht waarna dit langzaam richting de anus gaat. Het kan een krampend gevoel geven, dit heeft te maken met het feit dat de dikke darm langere tijd niet actief is geweest in het ontlastingspatroon. Wanneer de krampen te heftig worden geeft u dit dan bijtijds aan, de verpleegkundige zal gedurende enige tijd het spoelsysteem stopzetten.

Wanneer u aandrang op de anus krijgt, kunt u naar het toilet gaan. Er zal slijm en restjes ontlasting loskomen. Geeft u dit aan de verpleegkundige door.

De spoeling wordt stop gezet zodra er geen slijm of restjes ontlasting meer retour anus komen. Voordat u naar de endoscopiekamer wordt gebracht wordt de catheter verwijderd.

De spoelzak blijft op uw buik geplakt.

Gedurende de opname dient u **geen**

- knellende kleding te dragen, maar een T-shirt met korte mouwen.
- géén lippenstift, ringen, andere sieraden of piercing te dragen,
- kauwgom in de mond te hebben
- bodylotion te gebruiken.

De coloscopie wordt op de endoscopiekamer verricht. U wordt naar deze afdeling gebracht.

Het onderzoek

Het onderzoek wordt niet altijd uitgevoerd door de arts die het onderzoek met u heeft afgesproken!

Voordat het onderzoek begint, volgen er nog enkele standaard controles. Deze standaard controle heet de “time-out procedure”.

Bent u de juiste patiënt en klopt het onderzoek met de afspraak?

Om daar zeker van te zijn, stellen wij u een aantal vragen: uw naam, geboortedatum, het soort onderzoek en of u ergens allergisch voor bent.

Via het ileostoma brengt de arts de endoscoop in de dikke darm.

Van hieruit voert de arts de endoscoop verder de darm in.

Om de darmwand beter zichtbaar te maken, worden de darmen met lucht ontplooid. Meestal wordt het onderzoek goed verdragen.

Het opvoeren van de coloscoop en het inblazen van lucht wordt soms als onaangenaam of pijnlijk ervaren.

Tijdens het onderzoek kan het nodig zijn dat de patiënt een andere houding aanneemt, op de rug of rechterzijde. Ook kan het zijn dat de verpleegkundige op verzoek van de arts druk op bepaalde plaatsen van de buik uitoefent. Hiermee kan de buik worden ondersteund. Soms neemt de arts weefselstukjes voor microscopisch onderzoek, hier merkt u nagenoeg niets van. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Sedatie (kalmeringsmiddel)

De coloscopie vindt plaats onder sedatie (met behulp van een kalmeringsmiddel).

Voor meer informatie verwijzen we u naar bijgevoegde folder.

Belangrijk!

Omdat de sedatie ook sufheid veroorzaakt mag u na ontslag gedurende 24 uur niet zelf autorijden en niet zelfstandig met het openbaar vervoer of met de taxi reizen. U bent niet verzekerd bij het veroorzaken van een ongeval als u onder invloed bent van een slaapmiddel. U moet zelf voor begeleiding en vervoer naar huis zorgen.

Als u géén vervoer naar huis regelt kan het onderzoek met sedatie niet doorgaan! Het is van belang dat uw begeleiding u ophaalt van de afdeling waar u ligt opgenomen. Het wordt op de dag van de sedatie afgeraden om alcohol te drinken en neem geen belangrijke en/of ingrijpende beslissingen. U kunt niet aan het werk of sporten de rest van de dag.

Poliepectomie

Wanneer de arts poliepen ontdekt, zal hij deze meteen proberen te verwijderen.

Poliepen zijn goedaardige gezwellen en ontstaan in het slijmvlies van de dikke darm. Ze kunnen na jaren kwaadaardig worden. Juist daarom worden ze verwijderd.

Bij het verwijderen gebruikt de arts een lus van metaaldraad. Dit gebeurt door de lus als een lasso om de poliep heen te leggen. Daarna wordt de poliep met een zwakstroom doorschroeid. De poliep wordt na afloop van de behandeling nauwkeurig onder een microscoop onderzocht in het laboratorium.

Het verwijderen van poliepen is in het algemeen een veilige behandeling en doet geen pijn.

Medicijnen

Als u ijzertabletten gebruikt is het noodzakelijk dat u hiermee stopt vanaf tien dagen voor het onderzoek. Overleg met uw voorschrijvend arts of u met bepaalde medicijnen moet stoppen. Dit geldt voornamelijk voor de bloedverdunnende medicatie. Het gebruik van deze middelen tijdens het ondergaan van een coloscopie, met name van behandeling van poliepen, kan bloedingen veroorzaken. Bloeddruk- en hartmedicatie en medicatie tegen epilepsie kunt u 's morgens met een slok water innemen. De anticonceptie pil is deze cyclus niet betrouwbaar.

Belangrijke informatie

Diabetes

Heeft u diabetes en gebruikt u tabletten of insuline, neemt u hierover contact op met uw (huis)arts of diabetesverpleegkundige. Indien u insuline gebruikt controleer dan vóór dat u naar het ziekenhuis vertrekt uw bloedsuiker. Het is ook aan te raden uw insulinepen, bloedsuikermeter en een boterham mee te nemen voor na het onderzoek.

Stoma

Voor praktische vragen kunt u terecht bij de stomaverpleegkundige van het ziekenhuis.

Telefoon: 0229-257828.

Mogelijke risico's en complicaties

Hoewel een coloscopie over het algemeen een veilig onderzoek is, kunnen er in enkele gevallen complicaties optreden. Gemiddeld treedt er per 1000 onderzoeken 2 keer een relevante complicatie op. Wanneer de patiënt een kalmeringsmiddel gebruikt, neemt de kans op ademhalingsproblemen of stoornissen in de hartfunctie toe. In dit geval is minimaal opname en soms ook een operatie noodzakelijk.

Bij het verwijderen van poliepen bestaat een kleine kans op een bloeding. Deze bloeding kan vanaf het moment van de behandeling tot 14 dagen na de behandeling optreden. Een klein beetje bloedverlies na afloop is normaal.

Nazorg en uitslag:

Een enkele keer is het na het verwijderen van de poliep(en) nodig, een nacht ter controle in het ziekenhuis te blijven.

In het algemeen wordt u na het onderzoek weer naar de afdeling teruggebracht. U verlaat het ziekenhuis wanneer u weer volledig wakker bent.

U krijgt de uitslag van het onderzoek van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd op de polikliniek of bij de huisarts, dan is ook de uitslag van het eventuele afgenomen weefsel beschikbaar.

Wanneer u na thuiskomst **binnen 24** uur na de scopie klachten als toenemende buikpijn of koorts krijgt, moet direct contact worden opgenomen met het ziekenhuis.

Wanneer u grotere hoeveelheden bloed verliest, moet eveneens contact met het ziekenhuis opgenomen worden. Binnen kantooruren neemt u contact op met het scopiecentrum; 0229 257281.

Buiten kantooruren kan men via de receptie van het ziekenhuis contact opnemen met de spoedeisende hulp: 0229-257257.

Is het onderzoek **langer dan 24** uur geleden dan mag u contact opnemen met uw huisarts als u klachten heeft. Uw huisarts beoordeelt dan of er contact opgenomen moet worden met het ziekenhuis.

Wachttijd:

Uiteraard proberen wij u op het afgesproken tijdstip te helpen. Soms kan het gebeuren dat u toch langer moet wachten, door bijvoorbeeld een spoedingreep of onvoorziene omstandigheden. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Vorbereiding thuis:

De dag voor de coloscopie mag u gewoon blijven eten.

De dag van het onderzoek mag u om 6.00 uur nog een licht ontbijt gebruiken, hierna moet u nuchter zijn.

Licht ontbijt: beschuitje, of snee witbrood met jam of honing zonder boter.
Geen vette maaltijd zoals pap, vla en yoghurt.

U mag tot twee uur voor het onderzoek **maximaal** 2 bekers water drinken.

U mag **niet** roken tot na het onderzoek.

BELANGRIJK!

In het kort:

- Iemand regelen die u naar huis begeleidt en die thuis een aantal uurtjes bij u blijft.
- meenemen; een actuele lijst met medicijnen die u gebruikt en een eigen stoma zakje.

Bereikbaarheid:

Met de auto via de provinciale weg (N506), u volgt de borden
Dijklander Ziekenhuis.

Bij het ziekenhuis is een parkeergarage waarvoor moet
worden betaald.

Scopiecentrum 6e etage, lift R

Openingstijden ma – vrij: 08.00 uur – 17.30 uur.

Bereikbaar onder telefoonnummer: 0229-257281 tot 17.00 uur.

Maag Darm Leverartsen werkzaam in het Dijklander Ziekenhuis

Dhr. A.A. Karimbeg

Dhr. J. Schmidt

Dhr. E. Schnekenburger

Mw. M.S. Vlug

Dhr. X.G. Vos

Dhr. S. Balkema

Mw. M.S.G. Sikkens

Dhr. F.W.J. te Braake

Mw. M.G.F. van Lier

Dhr. P.W. Weijnenborg

Dhr. G. Nibourg

Dhr. B. Meijer

Verpleegkundig endoscopist

Mw. L. Kleimeer-Jansen

Mw. K. van der Vliet

Mw. C. Taam

Mw. P. Heemskerk

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw arts of aan de verpleegkundige van het scopiecentrum of kijk op onze website: **www.dijklander.nl**

Artsen en verpleegkundigen van het scopiecentrum.

Notities:

[illegible]

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01104-NL 26-02-2024