



Coloscopie met extra voorbereiding

Scopiecentrum/Maag Darm Lever

Vorbereiding:

Om de dikke darm van binnen goed te kunnen bekijken moet deze helemaal schoon zijn zodat iedere afwijking goed onderzocht kan worden.

De voorbereiding begint 5 dagen voor het onderzoek. U treft hierbij een handleiding aan voor het “schoonspoelen” van de darm.

Medicijnen:

Als u staaltabletten gebruikt is het noodzakelijk dat u hiermee **stopt** vanaf **zeven dagen voor het onderzoek**.

Overleg met uw arts of u met bepaalde medicijnen moet stoppen. Dit geldt voornamelijk voor de bloedverdünnende medicatie. Het gebruik van deze middelen tijdens het ondergaan van een coloscopie, met name de behandeling van poliepen, kan langdurige bloedingen veroorzaken.

Bloeddruk- en hartmedicatie en medicatie tegen epilepsie kunt u 's morgens met een slokje water innemen. De **anticonceptie pil** is deze cyclus **niet** betrouwbaar.

Vorbereiding thuis

De voorbereiding bestaat uit:

- 1) **Vezelarm dieet**
- 2) **Laxeermiddelen**

Het is belangrijk dat u de aanwijzingen voor deze voorbereidingen goed opvolgt. Wanneer uw dikke darm niet goed schoon is kunnen wij genoodzaakt zijn om het onderzoek stop te zetten. Het onderzoek moet dan op een andere datum na een hernieuwde darmreiniging opnieuw worden uitgevoerd.

Vijf dagen voor het geplande onderzoek start u met het vezelarme dieet.

Wat u **WEL** mag eten:

Graanprodukten:

Witbrood, beschuit, toast (naturel) met margarine of boter

Witte rijst, pasta (macaroni, spaghetti)

Groente en fruit:

Gekookte aardappelen

Gaargekookte groenten zoals: wortelen, bloemkool en witlof

Banaan, appelmoes en vruchtenmoes (**geen compote**)

Alle soorten licht gebraden mager vlees, vis of kip zonder vel.

Desserts:

Karnemelk, kwark, melk, pudding, vla en yoghurt (zonder stukjes fruit)

Soepen:

Bouillon

Soepen (geen groente) met stukjes vlees of kip

soepballetjes, vermicelli, macaroni en rijst

Broodbeleg:

Chocoladepasta

Eieren, gekookt of gebakken

Hagelslag, honing, stroop

Jam zonder pitjes en zonder stukjes fruit

Kaas

Magere vleeswaren

Koffie en thee zijn toegestaan gedurende het vezelarme dieet.

Wat u **NIET** mag eten.

Volkoren graanprodukten zoals:

bruin brood, meergranen pasta en zilvervliesrijst.

Vezelige groenten:

Andijvie, Asperges,

Bleekselderij

Champignons

Doperwtten

Knoflook

Mais

Paprika's, Prei, Peulvruchten

Rauwkost

Snijbonen, Spinazie

Taugé, tomaten

Ui

Zuurkool

Fruitsoorten:

Aardbeien

Bramen

Druiven

Grapefruit

Kiwi

Sinaasappel

Gedroogde vruchten zoals; krenten, rozijnen en vijgen.

Noten: alle nootsoorten

Pinda's: alle pindasoorten

Zaden: sesamzaad, maanzaad en zonnebloempitten

Broodbeleg:

Pindakaas, Marmelade en jam met stukjes fruit

Laxeren

De darm moet goed schoon zijn om deze te kunnen onderzoeken. Daarom is laxeren noodzakelijk.

U heeft een recept gekregen voor Picoprep en PLEINVUE®.

Hoe Picoprep te gebruiken?

Iedere verpakking Picoprep bevat **2** zakjes. (u gebruikt 1 zakje, er blijft dus 1 zakje over)

Zo wordt Picoprep bereid;

- Vul een glas/beker met 150 ml **KOUD** water.
- Leeg de inhoud van **1 zakje** in het glas/beker. (u houdt dus 1 zakje over)
- Roer 2 à 3 minuten totdat de oplossing niet meer bruist en geheel is opgelost.

Hoe PLEINVUE® te gebruiken?

Het is **zeer belangrijk** om de hierna beschreven instructies met betrekking tot inname van de PLEINVUE® op te volgen.

(dus **niet** de instructies van de bijsluiter)

DOSIS 1:

Neem de sachet met dosis 1 uit de doos.

- Schenk de inhoud van dosis 1 in een maatbeker die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof.
- Voeg water toe om tot 500 ml aan te maken.
- Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer 8 minuten duren.
- Drink de 500 ml oplossing van **dosis 1** en tenminste **1 liter extra**
***heldere vloeistof** langzaam verdeeld over anderhalf uur!

Probeer elke 10 tot 15 minuten een glas vol te drinken, totdat dosis 1 op is.

DOSIS 2:

Neem dosis 2 met sachet A en sachet B uit de doos.

- Schenk de inhoud van sachets **A** en **B** in een maatbeker die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof.
- Voeg water toe om tot 500 ml aan te maken.
- Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer 8 minuten duren.

Neem vóór u start met dosis 2 een kop warme thee..

- Drink de 500 ml oplossing van dosis 2 en tenminste **1 liter extra**
***heldere vloeistof** langzaam verdeeld over twee uur.

Tips voor het innemen van PLEINVUE®

- Drink PLEINVUE® gekoeld voor een betere smaak.
- Drink PLEINVUE® eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- **Drink PLEINVUE® langzaam en in kleine slokjes.**
Dit voorkomt de kans dat u misselijk wordt.
- Het drinken van PLEINVUE® kan gemakkelijker worden gemaakt wanneer u PLEINVUE® afwisselt met kleine slokjes van de extra heldere vloeistof (bijv. thee, ijsthee of water)
- **Vóór** u start met het innemen van dosis 2 wordt warme thee aanbevolen. Hierdoor kan het innemen van PLEINVUE® aangenamer zijn.
- Om de smaak tussendoor weg te krijgen kunt u sorbitolvrije kauwgom gebruiken.
- Omdat u veel vocht verliest door de diarree is het belangrijk om naast het drinken van de PLEINVUE® extra heldere vloeistoffen te drinken. Door de voorbereiding kunt u last krijgen van hoofdpijn en misselijkheid en zich koud voelen.

Laxeren voor het darmonderzoek

Op: dag, de dag vóór het onderzoek;

Om 12.00 uur gebruikt u een kleine laatste maaltijd volgens het vezelarme dieet.

Tussen 13.00 uur en 15.00 uur drinkt u 1 glas **Picoprep** en 1-1,5 liter van de * toegestane heldere vloeistof.

Tussen 18.00 - 19.30 uur inname van **500 ml PLEINVUE® dosis 1** en inname van 1 liter water of * toegestane heldere vloeistof.

Dit mag afwisselend met elkaar gedronken worden.

19.30 uur rustperiode - u mag zoveel * toegestane heldere vloeistof drinken als u wilt, hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm!

Op: dag, de dag van het onderzoek;

Heeft u **'s morgens** het onderzoek:

- tussen 04.00 uur en 06.00 uur **500 ml PLEINVUE® dosis 2** en 1 liter van de *toegestane heldere vloeistof.

Dit mag afwisselend met elkaar gedronken worden.

U neemt geen ontbijt en ook na 06.00 uur mag u niet meer eten en/of roken tot na de scopie..

Heeft u **'s middags** (na 13.00 uur) het onderzoek:

- tussen 08.00 uur en 10.00 uur **500 ml PLEINVUE® dosis 2** en 1 liter van de *toegestane heldere vloeistof.

Dit mag afwisselend met elkaar gedronken worden.

U neemt geen ontbijt en ook na 10.00 uur mag u niet meer eten en/of roken tot na de scopie.

U mag **tot 2 uur voor de opnametijd** nog **maximaal** 2 bekertjes water drinken.

Toegestane heldere vloeistof:

- water, mineraalwater zonder prik, limonade (geen rode)
- gezeefde soep, bouillon
- thee met eventueel zoetjes, zonder melk.
- vruchtensappen zonder vezels (bijvoorbeeld appelsap) of gezeefd vruchtensap.

Koffie, melkproducten en koolzuurhoudende dranken (met prik) zijn niet toegestaan gedurende het gebruik van Picoprep en PLEINVUE®

De darmreiniging is goed gelukt wanneer er alleen nog maar heldere, soms lichtgele vloeistof in het toilet komt. U bent dan klaar voor het onderzoek.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01594-NL 14-03-2024