



# Coloscopie

met voorbereiding Moviprep

Scopiecentrum/Maag Darm Lever

Locatie Hoorn/Enkhuizen



Op verzoek van uw behandelend arts hebben wij een afspraak voor u gemaakt.

## **U wordt verwacht voor een coloscopie in het scopiecentrum**

**Op:\_\_\_\_\_ dag**

**Datum: \_\_\_\_\_**

**Opnametijd\_\_\_\_\_ uur**

**Onderzoektijd\_\_\_\_\_ uur**

### **Wat is een coloscopie:**

Bij een coloscopie wordt de binnenzijde van de dikke darm met behulp van een flexibele, stuurbare slang (endoscoop) met een videocamera bekeken. Dit wordt gedaan om eventuele afwijkingen op te sporen of uit te sluiten.

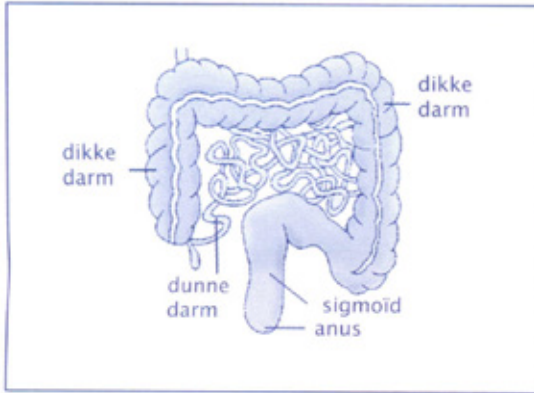
### **Opname**

Voor het onderzoek moet u enige uren opgenomen worden. Indien u op lokatie Hoorn moet zijn mag u zich op de afgesproken dag en tijd melden bij de informatiebalie in de centrale hal. Vervolgens wordt u naar het scopiecentrum gebracht. Indien u op lokatie Purmerend moet zijn mag u zich melden bij de balie van het scopiecentrum, 1e etage, nr. 75.

Voor uw eigen rust, de privacy van de andere patiënten en de bewaking van de patiënten tijdens de opname geldt de regel dat er geen familie/begeleiding aanwezig is op de opname/uitslaapkamer.

Gedurende de opname dient u geen knellende kleding te dragen maar een **T-shirt met korte mouwen**. Ook dient u géén lippenstift, nagellak, ringen, andere sieraden of piercing te dragen, geen kauwgom in de mond te hebben en géén bodylotion te gebruiken. Laat waardevolle spullen thuis.

Enige tijd na de opname wordt u naar de endoscopiekamer gebracht voor het onderzoek.



### **Het onderzoek:**

Het onderzoek wordt niet altijd uitgevoerd door de arts die het onderzoek met u heeft afgesproken!

Voordat het onderzoek begint, volgen er nog enkele standaard controles. Deze standaard controle heet de “time-out procedure”.

Bent u de juiste patiënt en klopt het onderzoek met de afspraak? Om daar zeker van te zijn, stellen wij u een aantal vragen: uw naam, geboortedatum, het soort onderzoek en of u ergens allergisch voor bent.

Tijdens een coloscopie ligt u op uw linkerkzijde op bed. Via de anus brengt de arts de coloscoop in de endeldarm. Van hieruit voert de arts de coloscoop verder de darm in. Meestal wordt het onderzoek goed verdragen. Het opvoeren van de coloscoop en het inblazen van lucht wordt soms als onaangenaam of pijnlijk ervaren.

De coloscoop wordt in de meeste gevallen tot aan de ingang van de dunne darm opgevoerd. Echter het lukt in 10% van de onderzoeken niet dit deel te bereiken. Soms kan het nodig zijn een aanvullend röntgenonderzoek te maken. Indien nodig krijgt u hiervoor een aparte afspraak.

Tijdens het onderzoek kan het nodig zijn dat u een andere houding aanneemt. Ook kan het zijn dat de verpleegkundige op verzoek van de arts druk op bepaalde plaatsen van de buik uitoefent. Hiermee kan de buik worden ondersteund. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Soms neemt de arts met een biopteur (klein tangetje) die door de coloscoop wordt geleid, weefselstukjes weg voor microscopisch onderzoek, hier merkt u nagenoeg niets van.

### **Sedatie (kalmeringsmiddel):**

De coloscopie vindt plaats onder sedatie (met behulp van een kalmeringsmiddel).

Voor meer informatie verwijzen we u naar bijgevoegde folder.

### **Belangrijk!**

Omdat de sedatie ook sufheid veroorzaakt mag u tot de volgende ochtend 06.00 uur niet zelf autorijden en ook niet zelfstandig met het openbaar vervoer of met de taxi reizen. U bent niet verzekerd bij het veroorzaken van een ongeval als u onder invloed bent van een slaapmiddel. U moet dus voor begeleiding en vervoer naar huis zorgen. **Als u géén vervoer naar huis regelt kan het onderzoek met sedatie niet doorgaan!** Het is van belang dat uw begeleiding u ophaalt van de afdeling waar u ligt opgenomen. Het wordt op de dag van de sedatie afgeraden om alcohol te drinken en neem geen belangrijke en/of ingrijpende beslissingen. U kunt niet aan het werk of sporten de rest van de dag.

### **Poliepectomie:**

Wanneer de arts poliepen ontdekt, zal hij deze meteen proberen te verwijderen. Poliepen zijn goedaardige gezwellen en ontstaan in het slijmvlies van de dikke darm. Ze kunnen na jaren kwaadaardig worden. Juist daarom worden ze verwijderd.

Bij het verwijderen gebruikt de arts een lus van metaaldraad. Dit gebeurt door de lus als een lasso om de poliep heen te leggen. Daarna wordt de poliep met een zwakstroom doorschroeid. De poliep wordt na afloop van de behandeling onder een microscoop onderzocht in het laboratorium.

Het verwijderen van poliepen is in het algemeen een veilige behandeling en doet geen pijn.

## Vorbereiding:

Een succesvol onderzoek kan niet plaatsvinden wanneer de dikke darm vol met ontlasting zit. U treft aan het einde van deze toelichting een handleiding voor het „schoonsoelen“ van de darmen aan.

## Medicijnen:

Als u **staaltabletten** gebruikt is het noodzakelijk dat u hiermee **stopt** vanaf **zeven dagen voor het onderzoek**. Overleg met uw arts of u met bepaalde medicijnen moet stoppen. Dit geldt voornamelijk voor de bloedverdunnende medicatie. Het gebruik van deze middelen tijdens het ondergaan van een coloscopie, met name van behandeling van poliepen, kan langdurige bloedingen veroorzaken. Bloeddruk- en hartmedicatie en medicatie tegen epilepsie kunt u 's morgens met een slok water innemen. De **anticonceptie pil** is deze cyclus **niet** betrouwbaar.

---

---

---

---

## Diabetes

Hebt u diabetes en gebruikt u tabletten of insuline, neemt u hierover contact op met uw (huis)arts of diabetesverpleegkundige. Indien u insuline gebruikt controleer dan vóór dat u naar het ziekenhuis vertrekt uw bloedsuiker. Het is ook aan te raden uw medicatie voor de diabetes mee te nemen voor na het onderzoek. Voor meer informatie verwijzen we u naar bijgevoegde folder.

## **Stoma:**

Als u een stoma heeft is het belangrijk te weten welk deel van de darm de arts wil zien. Is ter voorbereiding van de coloscopie een voorbereiding nodig en zo ja, welke! Wanneer dit niet duidelijk is overleg dit met uw arts. Voor praktische vragen en materiaal kunt u terecht bij de stomaverpleegkundige van het ziekenhuis.

Lokatie Hoorn; 0229-257828.

Lokatie Purmerend; 0299-457134.

## **Mogelijke risico's en complicaties:**

Hoewel een coloscopie over het algemeen een veilig onderzoek is, kunnen er in enkele gevallen complicaties optreden. Gemiddeld treedt er per 1000 onderzoeken 2 keer een serieuze complicatie op. Wanneer de patiënt een kalmeringsmiddel gebruikt, neemt de kans op ademhalingsproblemen of stoornissen in de hartfunctie toe.

Wat soms kan gebeuren, is dat er tijdens het onderzoek een scheurtje of gat in de darmwand optreedt. Dit heet perforatie. Wanneer de darm tijdens het onderzoek ernstig ontstoken is, of wanneer er veel uitstulpingen in de darm zitten, is de kans op perforatie groter. Ook wanneer er tijdens het onderzoek een behandeling is uitgevoerd (b.v. een poliepectomie), neemt de kans op perforatie toe. Klachten die bij perforatie optreden zijn buikpijn en in een later stadium koorts. In dit geval is minimaal opname en soms ook een operatie noodzakelijk.

Bij het verwijderen van poliepen bestaat een kleine kans op een bloeding. Deze bloeding kan vanaf het moment van de behandeling tot 14 dagen na de behandeling optreden. Een klein beetje bloedverlies na afloop is normaal.

## Nazorg en uitslag:

Een enkele keer is het na het verwijderen van de poliep(en) nodig, een nacht ter controle in het ziekenhuis te blijven.

Na het onderzoek wordt u weer naar de uitslaapkamer terug gebracht. Als u wakker bent krijgt u iets te eten en te drinken. U verlaat het ziekenhuis gemiddeld 1 uur na het onderzoek. De uitslag van het onderzoek en van het eventueel afgenomen weefsel krijgt u op de polikliniek of bij de huisarts.

Wanneer u na thuiskomst **binnen 24 uur na de scopie** klachten als toenemende buikpijn of koorts krijgt, moet direct contact worden opgenomen met het ziekenhuis.

Wanneer u grotere hoeveelheden bloed verliest, moet eveneens contact met het ziekenhuis opgenomen worden.

**Binnen kantooruren** neemt u contact op met het scopiecentrum waar u bent behandeld: 0229 257281.

**Buiten kantooruren** kan men via de receptie van het ziekenhuis contact opnemen met de spoedeisende hulp van lokatie Hoorn 0229-257257.

Is het onderzoek **langer dan 24 uur geleden** dan mag u contact opnemen met uw huisarts als u klachten heeft. Uw huisarts beoordeelt dan of er contact opgenomen moet worden met het ziekenhuis.

## Wachttijd

Uiteraard proberen wij u op het afgesproken tijdstip te helpen. Soms kan het gebeuren dat u toch langer moet wachten, door bijvoorbeeld een spoedingreep of onvoorziene omstandigheden. Wij vragen hiervoor uw begrip.



## Vorbereiding thuis

Om de dikke darm van binnen goed te kunnen bekijken moet deze helemaal schoon zijn. Dit zal u in de dagen voorafgaand aan het onderzoek zelf thuis moeten doen.

De voorbereiding bestaat uit:

- 1) **2 dagen vezelarm dieet**
- 2) **Laxermiddelen**

Het is belangrijk dat u de aanwijzingen voor deze voorbereidingen goed opvolgt. Wanneer uw dikke darm niet goed schoon is kunnen wij genoodzaakt zijn om het onderzoek stop te zetten. Het onderzoek moet dan op een andere datum na een hernieuwde darmreiniging opnieuw worden uitgevoerd.

## 1) **Vezelarm dieet:**

Twee dagen voor het geplande onderzoek start u met het vezelarme dieet.

Wat u **NIET** mag eten.

### **Volkoren graanprodukten zoals:**

bruin brood, meergranen pasta en zilervliesrijst.

### **Vezelige groenten:**

Andijvie, Asperges,

Bleekselderij

Champignons

Doperwtten

Knoflook

Mais

Paprika's, Prei, Peulvruchten

Rauwkost

Snijbonen, Spinazie

Taugé, tomaten

Ui

Zuurkool

### **Fruitsoorten:**

Aardbeien, Bramen, Druiven

Grapefruit, Sinaasappel, Kiwi

Gedroogde vruchten zoals; krenten, rozijnen en vijgen.

**Noten;** alle nootsoorten

**Pinda's;** alle pindasoorten

**Zaden;** sesamzaad, maanzaad en zonnebloempitten

### **Broodbeleg:**

Marmelade en jam met stukjes fruit

Pindakaas

## **(vervolg) Vezelarm dieet:**

Wat u **WEL** mag eten:

### **Graanprodukten:**

Witbrood, beschuit, toast (naturel) met margarine of boter

Witte rijst, pasta (macaroni, spaghetti)

### **Groente en fruit:**

Aardappelen

Gaargekookte groenten zoals: wortelen, bloemkool, broccoli en witlof

Banaan, appelmoes en vruchtenmoes (**geen compote**)

Alle soorten licht gebraden

mager vlees, vis of kip zonder vel

### **Desserts:**

Karnemelk, kwark, melk, pudding, vla en yoghurt (zonder stukjes fruit)

### **Soepen:**

Bouillon

Soepen (geen groente) met stukjes vlees of kip

Soepballetjes, vermicelli, macaroni en rijst

### **Broodbeleg:**

Chocoladepasta

Eieren, gekookt of gebakken

Hagelslag, honing, stroop

Jam zonder pitjes en zonder stukjes fruit

Kaas

Magere vleeswaren

Koffie en thee zijn toegestaan gedurende het vezelarm dieet.

## 2) Laxeermiddelen

De darm moet schoon zijn om deze te kunnen onderzoeken.

Daarom is laxeren noodzakelijk. Door het laxeren kunt u diarree en buikkrampen krijgen.

### Moviprep®

Het is **zeer belangrijk** om de hierna beschreven instructies met betrekking tot inname van de Moviprep op te volgen.

*(dus niet de instructies van de bijsluiter!)*

### Hoe Moviprep® te gebruiken?

Iedere verpakking van Moviprep® bevat 2 sets in plastic folie.

Iedere set bevat 2 sachets: een groot sachet A en een klein sachet B

Let op: U hebt alle 4 de sachets nodig voor het reinigen van de darm!

- Open de verpakking van Moviprep®
- Open 1 plastic folie met sachet A en sachet B
- Leeg zowel sachet A als sachet B in een lege kan en voeg 1 liter water toe
- Roer de oplossing tot de poeder is opgelost.  
Dit kan 5 minuten duren
- Giet de oplossing in een glas
- Drink bijvoorbeeld iedere 10 à 15 minuten een glas totdat de kan leeg is.
- Voor het maken van de tweede liter Moviprep® herhaalt u de bovengenoemde instructie.

U drinkt in totaal minimaal 4 liter; 2 liter Moviprep en 2 liter van de toegestane dranken en eventueel nog aangevuld met water

## **Tips voor het innemen van Moviprep**

- Drink Moviprep gekoeld, gekoeld smaakt de drank beter
- Drink Moviprep met een rietje zodat de vloeistof wat verder in de mond komt, de smaak wordt minder geproefd.
- Om een nare smaak tegen te gaan kunt u tussendoor eventueel suikervrije kauwgom gebruiken

## Vorbereiding: bij onderzoek in de OCHTEND

Op .....dag, de dag **voor** het onderzoek:

- Om 14.30 uur gebruikt u een kleine **laatste** maaltijd volgens het vezelarm dieet.
- Tussen 18.00 uur en 19.30 uur drinkt u 1 liter Moviprep en 1 liter van de \*toegestane heldere vloeistof. Dit mag afwisselend met elkaar gedronken worden.
- 19.30 uur rustperiode - u mag zoveel \*toegestane heldere vloeistof drinken als u wilt: hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm!

## De dag van het onderzoek.

Op .....dag, de dag **van** het onderzoek:

- U neemt **GEEN** ontbijt
- Tussen 04.00 uur en 06.30 uur drinkt u 1 liter Moviprep en 1 liter van de \*toegestane heldere vloeistof. Dit mag afwisselend met elkaar gedronken worden.
- U mag na 06.30 uur (naast niet meer eten) ook niet meer roken tot na de scopie.
- U mag tot **2 uur** voor de **opnametijd** nog **maximaal** 2 bekers water drinken.

## Toegestane heldere vloeistof

- water; mineraalwater zonder prik; limonade van siroop (**geen rode!**)
- gezeefde soep of bouillon; thee zonder melk. **GEEN** koffie
- vruchtensappen zonder vezels (bijvoorbeeld appelsap) of gezeefd vruchtensap.

**Melkproducten en koolzuurhoudende dranken (met prik) zijn niet toegestaan gedurende het gebruik van Moviprep!**

## Vorbereiding: bij onderzoek in de MIDDAG

Op .....dag, de dag **voor** het onderzoek:

- Om 14.30 uur gebruikt u een kleine laatste maaltijd volgens het vezelarm dieet.
- Tussen 18.00 uur en 19.30 uur drinkt u 1 liter Moviprep en 1 liter van de \*toegestane heldere vloeistof. Dit mag afwisselend met elkaar gedronken worden.
- 19.30 uur rustperiode - u mag zoveel \*toegestane heldere vloeistof drinken als u wilt: hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm!

## De dag van het onderzoek

Op .....dag, de dag **van** het onderzoek:

- U neemt **GEEN** ontbijt
- Tussen 08.00 uur en 10.30 uur drinkt u 1 liter Moviprep en 1 liter van de \*toegestane heldere vloeistof. Dit mag afwisselend met elkaar gedronken worden.
- U mag na 10.30 uur (naast niet meer eten) ook niet meer roken tot na de scapie.
- U mag tot **2 uur** voor de **opnametijd** nog **maximaal** 2 bekere water drinken.

## Toegestane heldere vloeistof

- water; mineraalwater zonder prik; limonade van siroop (**geen rode!**)
- gezeefde soep of bouillon; thee zonder melk. **GEEN** koffie
- vruchtensappen zonder vezels (bijvoorbeeld appelsap) of gezeefd vruchtensap.

**Melkproducten en koolzuurhoudende dranken (met prik) zijn niet toegestaan gedurende het gebruik van Moviprep!**

## **Bereikbaarheid**

### **Lokatie Hoorn:**

Met de auto via de provinciale weg (N506), u volgt de borden Dijklander Ziekenhuis. Bij het ziekenhuis is een parkeergarage waarvoor moet worden betaald (dagkaart). Het scopiecentrum bevindt zich op de 6e etage, lift R.

### **Lokatie Purmerend:**

Bij het ziekenhuis is een parkeerplaats aan de voorzijde en aan de achterzijde van het ziekenhuis waarvoor moet worden betaald. Het scopiecentrum bevindt zich op de 1e etage, nr. 75

**Openingstijden maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.30 uur.**

**Telefoon: 0229-257281 tot 17.00 uur.**



## **Maag Darm Leverartsen werkzaam in het Dijklander Ziekenhuis;**

Dhr. dr. X.G. Vos

Dhr. drs. A.A. Karimbeg

Dhr. dr. J. Schmidt

Dhr. dr. E. Schnekenburger

Mw. drs. M.S.Vlug

Dhr. drs. S. Balkema

Mw. drs. M.S.G. Sikkens

Dhr. dr. F.W.J. te Braake

Mw. dr. M.G.F. van Lier

Dhr. dr. P.W.Weijenborg

Dhr. G. Nibourg

## **Verpleegkundig endoscopist**

Mw. L. Kleimeer-Jansen

Mw. K. van der Vliet

Mw. C. Taam

Mw. P. Heemskerk

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw arts of aan de verpleegkundige van het scopiecentrum of kijk op onze website: [www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)

## Notities:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00103-NL 30-09-2022