



Diabetes mellitus bij een coloscopie

Richtlijnen voor medicijngebruik bij patiënten met diabetes
mellitus - Scopiecentrum

Informatie

Richtlijn medicijngebruik voor patiënten met diabetes mellitus die een coloscopie ondergaan.

Doel:

Binnenkort heeft u een afspraak voor een coloscopie. Tijdens de voorbereidingsdagen kunt u last krijgen van te hoge of te lage bloedglucosewaarden. Om deze problemen te voorkomen is het belangrijk dat u de op u van toepassing zijnde instructies in deze folder opvolgt.

Voorbereiding:

Naast de andere voorbereidingen (dieet en laxeren) die u voor het onderzoek moet treffen adviseren wij onderstaande richtlijn te hanteren. Deze informatie heeft alleen betrekking op het gebruik op bloedglucoseverlagende medicatie bij diabetes mellitus, en niet op andere medicatie.

Volg de instructie in het (bijspuit)schema als u ondanks de juiste voorzorgsmaatregelen toch hypo-verschijnselen krijgt (zoals honger, beven, zweten, een trillerig gevoel, bleekheid, wazig zien, hoofdpijn en duizeligheid) of een bloedsuiker lager dan 4.0 mmol/l. U doet er goed aan om druivensuikertabletten mee te nemen wanneer u voor onderzoek naar het ziekenhuis komt, dan heeft u iets bij de hand om een hypo te behandelen. Tevens raden wij u aan om uw insulinepen, bloedsuikerapparaat (indien u die bezit) mee te nemen.

Gebruikt u behalve insuline ook bloedglucoseverlagende tabletten? Dan adviseren wij u zowel de richtlijn voor tabletten als de richtlijn van uw insuline schema te hanteren.

Richtlijn medicijngebruik voor patiënten met diabetes mellitus, die een coloscopie ondergaan.

Het betreft een richtlijn dus altijd uw bloedglucosewaarde in de gaten houden.

Het advies is om op de dag van het onderzoek uw bloedglucosewaarde 5 keer te prikken:

Uw gebruikelijke ontbijttijd, 2 uur hierna, voor gebruikelijke lunchtijd, voor het avondeten en voor het slapen gaan.

Patiënten die behandeld worden met een insuline pomp krijgen het advies de bloedglucosewaarde 7 keer te prikken:

voor het ontbijt, 2 uur daarna, voor de lunch, 2 uur daarna, voor het avondeten, 2 uur daarna en voor het slapen gaan.

Indien nodig bij aangepaste doseringen afronden naar beneden.

Indien u een in insuline-pomp heeft, neemt u dan contact op met u eigen diabetesverpleegkundige of behandelaar voor advies en begeleiding.

Schema bij gebruik van tabletten

De dag **vóór** het onderzoek

- **Vóór het ontbijt** en de lunch neemt u de gebruikelijke bloedglucoseverlagende tabletten in.
- **Vóór het avondeten** neemt u geen bloedglucoseverlagende tabletten in.

De dag **van** het onderzoek

- **Vóór het onderzoek** neemt u geen bloedglucoseverlagende tabletten in.
- **Na het onderzoek** neemt u uw gebruikelijke dosering tabletten in bij de eerste maaltijd. U hoeft geen overgeslagen medicatie in te halen.

Schema insuline bij 1x daags injecteren

De dag **vóór** het onderzoek

- **Als u 's ochtends injecteert** dan gebruikt u 75% (3/4) van uw gebruikelijke dosering.
- **Als u 's avonds injecteert** dan gebruikt u 50% (1/2) van uw gebruikelijke dosering.

De dag **van** het onderzoek

- **Als u 's ochtends injecteert** dan gebruikt u 50% (1/2) van uw gebruikelijke dosering.
- **Als u 's avonds injecteert** spuit dan uw gebruikelijke dosering.

Schema insuline bij 2x daags injecteren

De dag **vóór** het onderzoek

- **Bij het ontbijt** injecteert u uw gebruikelijke dosering.
- **Bij het avondeten** injecteert u 50% (1/2) van uw gebruikelijke dosering.

De dag **van** het onderzoek (onderzoek voor 13.00 uur)

- 's Ochtends injecteert u geen insuline.
- Na het onderzoek injecteert u 50% (1/2) van uw gebruikelijke dosering bij de eerste maaltijd.
- 's Avonds start u weer met uw gebruikelijke dosering.

De dag van het onderzoek (onderzoek na 13.00 uur)

- 's Ochtends injecteert u geen insuline.
- Na het onderzoek start u 's avonds weer met uw gebruikelijke dosering.

Schema insuline bij 4x daags injecteren

De dag vóór het onderzoek

- U injecteert 75% (3/4) van uw gebruikelijke dosering als u **'s ochtends de langwerkende insuline** gebruikt.
- U injecteert 50% (1/2) van uw gebruikelijke dosering als u **bij het avondeten of voor het slapen gaan de langwerkende insuline gebruikt.**
- **Kortwerkende insuline** injecteert u **vóór het ontbijt en de lunch** in uw gebruikelijke dosering. Voor het avondeten volgt u alleen het (bijspuit)schema.

De dag van het onderzoek

- Als u **'s ochtends de langwerkende insuline** injecteert dan gebruikt u 50% (1/2) van uw gebruikelijke dosering.
- Als u **de langwerkende insuline bij het avondeten of voor het slapen gaan** injecteert dan kunt u weer beginnen met uw gebruikelijke dosering.
- Volg het (bijspuit)schema bij **kortwerkende insuline**. Na het onderzoek begint u weer met uw gebruikelijke dosering.

(Bijspuit)schema

Is uw waarde lager dan 4.0 mmol/l?

Neem dan 0.4 dl (=2 cm) suikerhoudende verdunde limonade (geen rode) óf 6 tabletten Dextro energy. Na 30 minuten controleert u opnieuw uw waarde.

Is uw waarde voor de maaltijd lager dan 5.0 mmol/l?

Bij gebruik van kortwerkende insuline injecteert u 2 EH kortwerkende insuline minder.

Een waarde tot 15.0 mmol/l

Accepteren

Is uw waarde hoger dan 15 mmol/l tot 20mmol/l

Injecteer 2 EH kortwerkende insuline.

Is uw waarde hoger dan 20 mmol/l?

Injecteer 4 EH kortwerkende insuline.

Vragen:

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw eigen diabetes behandelaar of de MDL verpleegkundige.

Op locatie Hoorn: 0229-208083, voorlopig op donderdag en vrijdag tussen 13.00 en 14.00 uur. Als u belt, graag doorgeven welke bloedglucoseverlagende medicatie u gebruikt en welke hoeveelheden. U wordt dan teruggebeld. Op locatie Purmerend 0299-457126. En/of kijk op onze website: www.dijklander.nl

Tot slot:

Deze informatie voor patiënten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

Scopiecentrum Hoorn 6e etage, lift R.

Scopiecentrum Purmerend, 1ste etage, D1.

Openingstijden ma – vrij: 08.00 uur – 17.30 uur.

Bereikbaar op locatie Hoorn onder telefoonnummer: 0229-257281 tot 17.00 uur.

Bereikbaar op locatie Purmerend onder telefoonnummer: 0299-457525 van 08.30-17.00 uur.

Internist en Maag Darm Lever artsen

Dhr. drs. A.A. Karimbeg

Dhr. dr. R.M.L.G. Peeters

Dhr. dr. J. Schmidt

Dhr. dr. E. Schnekenburger

Mw. drs. M.S. Vlug

Dhr. dr. X.G. Vos

Dhr. dr. S. Balkema

Mw. dr. M.S.G. Sikkens

Dhr. dr. F.W.J. te Braake

Mw. M.G.F. van Lier

Verpleegkundig endoscopist

Mw. L. Kleimeer-Jansen

Mw. K. van der Vliet

Mw. C. Taam

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FUS-01410-NL 10-12-2020