



Contactisolatie

Infectiepreventie

Isolatieverpleging, contactisolatie

U wordt tijdens uw opname in het ziekenhuis in contactisolatie verpleegd. In deze folder geven we u hier meer informatie over.

Er kunnen een aantal redenen zijn dat u in isolatie wordt verpleegd:

- Er is bij u een besmettelijke aandoening aangetoond of u wordt verdacht van een besmettelijke aandoening.
- U bent drager van een bacterie die minder of niet gevoelig is voor verschillende soorten antibiotica.

De isolatiemaatregelen worden genomen zodat de micro-organismen zich niet kunnen verspreiden in het ziekenhuis. Uw behandeling kan altijd doorgaan, ook al wordt u in isolatie verpleegd.

Wat zijn micro-organismen?

De term 'micro-organismen' is een verzamelnaam voor bacteriën, virussen en schimmels. Micro-organismen vind je overal: in de lucht, op onze huid, in ons lichaam en op voorwerpen. Micro-organismen kunnen worden overgebracht van mens op mens of van dier op mens. In onze contacten met andere mensen of voorwerpen pakken we bacteriën op en geven andere weer af.

Micro-organismen kunnen via de volgende manier worden overgedragen:

- Via contact met mensen (vaak via de handen)
- Via voorwerpen
- Via de lucht/druppels (bijvoorbeeld als iemand hoest of niest).

Maatregelen bij contactisolatie:

Contactisolatie wordt ingesteld om overdracht via direct contact (handen) of via besmette voorwerpen te voorkomen. Om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen wordt u (bij voorkeur) op een éénpersoonskamer verpleegd. De deur van de kamer mag open staan.

Nadat u uw handen heeft gedesinfecteerd mag u onder begeleiding de kamer verlaten, voor bijvoorbeeld revalidatie. Er gelden de volgende regels: u mag geen (fysiek) contact hebben met andere patiënten, niet in gemeenschappelijke ruimtes komen en geen ander toilet gebruiken dan uw eigen toilet op de kamer. De te nemen maatregelen staan vermeld op de isolatiekaart die binnen én buiten de kamer is opgehangen.

Maatregelen bezoekers, met uitzondering van rooming-in ouders/partners

- Het bezoek voert handhygiëne uit vóór het betreden en vóór het verlaten van de kamer.
- Het bezoek moet de patiënt in isolatie als laatste bezoeken en het ziekenhuis direct verlaten.

Thuis

Wanneer u uit het ziekenhuis ontslagen bent, zijn de isolatiemaatregelen niet meer nodig. Het kan zijn dat de medewerkers van de thuiszorg, de fysiotherapeut of andere zorgverleners nog extra hygiënemaatregelen nemen.

Vragen

Wij beseffen dat de isolatiemaatregelen voor u en uw bezoek ingrijpend kunnen zijn en vragen uw begrip hiervoor. Het zijn echter noodzakelijke maatregelen om verspreiding en overdracht naar andere patiënten en medewerkers te voorkomen. Heeft u na het lezen van deze flyer nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundige of aan uw arts.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00795-NL 10-03-2025