Contour TS

Het meten van de bloedglucosewaarde:

- Was en droog uw handen.
- Trek het kapje aan de voorzijde van de prikpen af.
- Plaats de lancet in de prikpen, tot deze vastklikt. Draai het beschermdopje van de lancet.
- Zet het kapje weer op de voorzijde van de prikpen.
- Stel de prikdiepte in door aan het dopje te draaien.
- Hoe groter de druppel, hoe dieper er geprikt wordt.
- De prikpen staat nu gespannen en is klaar voor gebruik.
- Haal een teststrip uit het potje en sluit de deksel.
- De bloedglucosemeter gaat automatisch aan bij het plaatsen van de teststrip.
- Zodra de teststrip met druppel bloed zichtbaar wordt zet u de prikpen tegen de zijkant van uw vingertop en drukt u op de blauwe knop.
- Laat het bloed opzuigen in de teststrip.
- Na 5 seconden verschijnt de uitslag op het display.
- Noteer de gegevens in uw diabetesdagboekje.
- Verwijder de teststrip en gooi deze bij het huisafval.
- De meter schakelt vanzelf uit.
- De teststrips zijn houdbaar tot de vervaldatum op het potje.
- Lancet verwijderen: houd de prikpen boven de naaldencontainer. Haal het kapje van prikpen, houd de blauwe knop ingedrukt en trek stevig aan de blauwe spanhendel, totdat het lancet eruit valt.