

# Klinisch zorgpad COPD

## **Wat is COPD?**

COPD is een verzamelnaam voor onder meer chronische bronchitis en longemfyseem. Dit is een aandoening waarbij de luchtwegen blijvend beschadigd zijn.

## **Opname**

U bent opgenomen op de kliniek beschouwend van het Dijklander Ziekenhuis. De reden voor uw opname is een ontregeling en/of verergering van uw COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease).

Voor een goede behandeling van uw longziekte verblijft u in principe vijf dagen in het Dijklander Ziekenhuis. Het COPD-zorgpad wil zeggen dat er vaste afspraken zijn gemaakt tussen u en alle betrokken zorgverleners gedurende de opname en uw ontslag uit het ziekenhuis. Wij proberen zoveel mogelijk informatie te geven over uw aandoening door met u hierover te praten en zo nodig folders te geven.

## **Wie begeleiden u bij uw herstel in het ziekenhuis?**

- longarts
- arts-assistent/zaalarts
- verpleegkundige

## **Wanneer het nodig is worden de volgende zorgverleners betrokken bij uw behandeling**

- fysiotherapeut
- diëtiste
- transferverpleegkundige
- verpleegkundige ouderenzorg

## Wat kunt u verwachten gedurende uw opname?

### Wanneer u rookt

Het beste medicijn dat u uzelf kunt geven is stoppen met roken. Uw zorgverleners besteden daar aandacht aan en in overleg met u krijgt u een nicotinepleister aangeboden.

Daarnaast krijgt u informatie over stoppen met roken, eventueel in overleg met uw huisarts.

### Medicatie

U krijgt medicijnen om verergering van uw COPD te voorkomen. Voorbeelden van deze medicijnen zijn: Prednison, inhalatiemedicijnen en soms antibiotica en/of andere medicijnen. Soms worden er medicijnen gegeven om trombose te voorkomen. Prednison kan uw bloedsuikergehalte ontregelen. Daarom wordt door middel van een vingerprik uw bloedsuikerwaarde een aantal keer gecontroleerd.

Wanneer het nodig is krijgt u instructie/begeleiding bij inhalatiemedicatie. Het is heel belangrijk dat de medicatie goed in de longen terecht komt.

### Zuurstof

Soms is het nodig dat u zuurstof krijgt.

### Eten en drinken

Uw voedingstoestand wordt gemeten en zo nodig wordt er een diëtiste ingeschakeld.

### Begeleiding

De verpleegkundige bespreekt met u of u hulp nodig heeft bij de lichamelijke verzorging of beweging. U krijgt begeleiding bij ademhalingsoefeningen.

### Fysiotherapie

Tijdens uw verblijf zal de fysiotherapeut bij u langskomen om uw beweegpatroon in de thuissituatie en in het ziekenhuis in kaart te brengen. Tevens neemt de fysiotherapeut ademhalings-oefeningen met u door bij aanwezigheid van slijm. Indien u benauwdheid ervaart in rust en/of tijdens activiteiten worden ademregulerende oefeningen gedaan. Daarnaast ondersteunt de fysiotherapeut u bij het hervatten van activiteiten zoals lopen en traplopen en zult u oefeningen gaan doen om uw spiermassa en uw uithoudingsvermogen op peil te houden. Deze activiteiten vinden veelal plaats in de oefenzaal op de afdeling fysiotherapie. Het vroegtijdig mobiliseren is bevorderend voor een kortere opnameduur en voorkomt complicaties zoals; een long-ontsteking, spierzwakte en achteruitgang in kwaliteit van leven, daarom zal de fysiotherapeut u motiveren om ook zelfstandig aan de slag te gaan.

### Ontslag

Er wordt samen met u gekeken of er eventueel thuiszorg of een 'herstelplek' nodig is. Ook wordt u aangemeld bij de Evean longverpleegkundige. Deze verpleegkundige zorgt voor eventuele begeleiding, instructie en adviezen in de thuissituatie. Het goed opvolgen van instructie en adviezen kan mogelijk voorkomen dat uw klachten opnieuw verergeren.

### Afspraken na ontslag

Als u niet bekend bent op de polikliniek Longziekten van het Dijklander Ziekenhuis dan krijgt u een afspraak met de longverpleegkundige. Een polikliniek afspraak met uw longarts wordt gemaakt binnen 3 tot 4 weken na uw ontslag uit het ziekenhuis.

### Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen stel deze dan gerust aan de verpleegkundige of specialist. Wij hopen dat u een goed verblijf heeft op de afdeling en wensen u een spoedig herstel.

