



# De klittenband schoen

Gipskamer

## De klittenband schoen

De klittenband schoen

U heeft van de gipsverbandmeester een klittenbandschoen gekregen.

De arts die u behandelt, heeft afgesproken dat u met deze schoen mag gaan lopen.

De vorm van de schoen is zo gemaakt dat u op de hiel loopt, de zool is hard en loopt schuin af zodat u niet af kunt wikkelen. Dit is om de voorvoet rust te geven.



U draagt de schoen altijd tijdens het lopen, loop altijd met kleine pasjes. Draai de voet niet naar buiten toe! Als u last krijgt van de klittenband over uw wreef, loopt u met te grote passen

## Hoelang moet u de schoen dragen?

U draagt de schoen totdat u terug bent geweest bij de arts.

## Wat moet u niet doen.

- De voet moet nog ontswellen dus veel met de voet hoog zitten en het lopen beperken tot naar het toilet en naar bed gaan.
- Geen voertuig besturen. U kunt de pedalen niet bedienen.
- Wees voorzichtig buiten. Doordat de voorkant van u schoen ontbreekt, zijn stoep randjes, traptreden obstakels geworden.
- Lopen zonder klittenbandschoen.

## **Wat mag u wel doen.**

- Zonder krukken lopen. Wij adviseren om in het begin wel krukken te gebruiken. Door de vorm van de schoen kan het in het begin moeilijk zijn om uw evenwicht te bewaren.
- Om scheef lopen te voorkomen kunt u kijken naar een schoen welke even hoog is voor de andere kant.
- 's Nachts schoen af.

## **Contact**

Bij vragen of klachten kunt u telefonisch contact opnemen met de gipskamer;

### **Hoorn:**

- Telefonisch spreekuur tijdens kantooruren van 8.30 tot 10.00 en 13.30- 15.00 uur belt u 0229-208259.
- Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp 0229-257699

Purmerend:

- Tijdens kantooruren van 9.00 tot 16.30 uur belt u 0299-457615.
- Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp 0299-457620.

NB: Ga met vragen of klachten niet naar de huisarts of de huisartsenpost. <neem altijd contact op met het ziekenhuis.

De gipskamer heeft ook een internetsite met informatie: [www.dijklander.nl/zorg/afdelingen/gipskamer](http://www.dijklander.nl/zorg/afdelingen/gipskamer)

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00385-NL 26-01-2021