



# De medisch psycholoog

Afdeling Medische Psychologie

## **Inleiding**

De afdeling Medische Psychologie heeft uw verwijzing ontvangen van uw specialist in het Dijklander ziekenhuis waar u in behandeling bent. Dit kan gebeuren op zijn of haar advies of op uw eigen verzoek. In deze folder leest u wat een medisch psycholoog u kan bieden en hoe onze werkwijze is. We gaan in op de klachten waarmee u terecht kunt en wat er mogelijk is op het gebied van onderzoek en behandeling door de medisch psycholoog.

## **Medisch psycholoog**

Een medisch psycholoog is een deskundige op het gebied van gedrag en emoties, en houdt zich in het ziekenhuis bezig met psychische klachten die samenhangen met lichamelijke klachten. De psychologen van de afdeling Medische Psychologie zijn breed opgeleid en inzetbaar voor alle specialismen binnen het ziekenhuis. Daarnaast hebben zij specifieke kennis van bepaalde aandachtsgebieden binnen de Medische Psychologie, zoals oncologie, neuropsychologie of cardiologie. Vandaar dat u in plaats van psycholoog in deze folder de naam 'medisch psycholoog' tegenkomt. Hiermee bedoelen we zowel de klinisch psycholoog, klinische neuropsycholoog, als gezondheidszorgpsycholoog en ook de mensen in opleiding daartoe. U kunt op de afdeling Medische Psychologie te maken krijgen met psychologen in opleiding of reeds afgestudeerde psychologen die hier verder worden opgeleid tot gezondheidszorgpsycholoog, klinisch psycholoog of klinisch neuropsycholoog. Zij werken in het ziekenhuis onder de directe verantwoordelijkheid van hun opleiders.

## **Wat kan de medisch psycholoog u bieden?**

Ziek zijn, een lichamelijke aandoening hebben en het ondergaan van medisch onderzoek en behandeling kunnen een zware belasting betekenen voor u en uw omgeving en ingrijpende gevolgen hebben voor uw dagelijks functioneren. Als u lichamenlijk uit balans raakt, is het begrijpelijk dat er psychische klachten kunnen ontstaan, zoals onzekerheid, angst of somberheid. Omgaan met de lichamelijke, emotionele en sociale gevolgen van de ziekte en behandeling doet vaak een sterk beroep op uw aanpassingsvermogen. Hierbij kunnen problemen ontstaan die voor uzelf en voor het beloop van de behandeling nadelig zijn. Soms worden lichamelijke klachten mede veroorzaakt of in stand gehouden door psychische of

psychosociale problemen. Ter ondersteuning van de medische behandeling in het Dijklander ziekenhuis kan het daarom zinvol zijn om een medisch psycholoog in te schakelen.

De medisch psychologen zijn gespecialiseerd in het samen met u in kaart brengen (diagnose) en het behandelen van psychologische klachten die te maken hebben met lichamelijke aandoeningen. Voorbeelden van omstandigheden waarbij de medisch psycholoog u kan bijstaan:

- Moeite met het omgaan met uw chronische ziekte of ernstige ziekte (zoals diabetes mellitus, ziekte van Crohn of hartfalen), waarbij emoties en/of gedrag lichamelijke klachten kunnen verergeren of in stand houden.
- Overmatige angst voor medische ingrepen (zoals een operatie of bevalling) of het verwerken van traumatische ervaringen rondom een ingreep of behandeling.
- Moeite met het verwerken van een acute en levensbedreigende ziekte (zoals kanker, hartinfarct of beroerte).
- Geheugen- of concentratieproblemen door een ongeluk of neurologische ziekte.
- Aanhoudende lichamelijke klachten waar tot nu toe (nog) geen medische oorzaak of behandeling voor is gevonden.

Een medisch psycholoog voert psychologisch onderzoek en behandeling uit, en heeft een uitgebreid repertoire van psychotherapeutische technieken tot zijn of haar beschikking. Ook neuropsychologisch onderzoek naar het functioneren van de hersenen behoort tot het werkgebied van de medisch psycholoog. Voor specifieke informatie daarover, verwijzen we u graag naar de folder 'Neuropsychologisch onderzoek'.

## **Werkwijze van de medisch psycholoog**

In een eerste gesprek bespreekt de medisch psycholoog samen met u uw lichamelijke en emotionele klachten en probeert de oorzaak van de klachten, de samenhang met andere klachten en instandhoudende factoren te achterhalen. Dit gesprek duurt meestal 45-60 minuten. Als u wilt, komt u samen met uw partner, familielid of naaste. Als u in het ziekenhuis bent opgenomen, bezoeken we u op de verpleegafdeling. Aan het eind van dit eerste gesprek stelt de psycholoog in

samenspraak met u een plan van aanpak op. Dit plan kan bestaan uit een enkel advies, verder psychologisch onderzoek, kortdurende psychologische behandeling of het zoeken van passende hulp elders. Soms vinden ook gesprekken met uw eventuele partner, familie of andere naasten plaats. Uiteraard gebeurt dit alleen met uw toestemming.

## **Psychologisch onderzoek**

In bepaalde gevallen is het nuttig om een aanvullend psychologisch onderzoek te doen, bijvoorbeeld om de klachten goed in kaart te brengen, meer inzicht te krijgen in uw problemen, een bepaalde diagnose te bevestigen en/of een passend behandeladvies te kunnen geven. Na het gesprek met de medisch psycholoog wordt u gevraagd thuis een aantal vragenlijsten in te vullen of volgt een afspraak met een psychodiagnostisch medewerker die een aantal vragenlijsten bij u afneemt. De uitslag van het onderzoek en de betekenis ervan voor uw verdere behandeling, bespreekt de medisch psycholoog met u.

## **Psychologische behandeling**

Indien na het eerste gesprek en/of psychologisch onderzoek blijkt dat u specifieke klachten (zoals angst en depressie) heeft die samenhangen met uw ziekte of medische behandeling, wordt u doorgaans een psychologische behandeling aangeboden. In het ziekenhuis vinden over het algemeen kortdurende behandelingen plaats die zich toespitsen op uw belangrijkste klachten/problemen en nauw aansluiten op de behandeling van uw specialist. Soms is de behandeling gericht op het verbeteren van bepaalde vaardigheden en manieren van omgaan met problemen.

Vormen van psychologische behandeling die in het Dijklander ziekenhuis worden gebruikt:

- cognitieve gedragstherapie
- EMDR
- oplossingsgerichte therapie
- psycho-educatie
- interpersoonlijke psychotherapie
- schematherapie
- trainingen en psychologische begeleiding

De psychologische behandeling vindt meestal individueel met een patiënt plaats maar soms wordt er ook gebruik gemaakt van groepstherapie. Ook wordt er regelmatig gebruik gemaakt van eHealth (Therapieland). Dit wordt uiteraard in overleg met u bepaald. Van tevoren is niet precies te zeggen hoe lang een behandeling duurt. Dit verschilt van persoon tot persoon. Als u en de medisch psycholoog vinden dat de doelstelling van de behandeling in voldoende mate is bereikt, wordt de behandeling beëindigd. Een behandelgesprek bij de medisch psycholoog duurt gewoonlijk drie kwartier. Hoe vaak u een afspraak heeft, wordt in onderling overleg bepaald.

## **Doorverwijzing**

De medisch psycholoog in het Dijklander Ziekenhuis zal zich meestal beperken tot kortdurende behandeling van uw klachten. Wanneer, gezien de aard van uw problemen, behandeling binnen de afdeling Medische Psychologie niet passend is, wanneer wordt ingeschat dat de behandeling langer zal duren, of wanneer er (ook) hulp nodig is op andere gebieden, overlegt de medisch psycholoog met u over verwijzing naar een andere hulpverlener of instantie. Zo nodig overleggen wij opnieuw met uw behandelend specialist.

## **Privacy, vertrouwelijke informatie, inzage- en patiëntrecht**

We hechten grote waarde aan een zorgvuldige bejegening en het beschermen van uw persoonlijke gegevens. De medisch psychologen (en psychodiagnostisch medewerkers) hebben een beroepsgeheim. De informatie die u aan de medisch psycholoog toevertrouwt, de inhoud van de gesprekken en de resultaten van de eventuele onderzoeken worden strikt vertrouwelijk behandeld. Gespreks- en onderzoeksverslagen worden als vertrouwelijk in het elektronisch patiëntendossier opgeslagen en zijn daarmee alleen inzichtelijk voor de behandelend psycholoog. Over de bevindingen en de conclusies wordt mondeling en schriftelijk gerapporteerd aan de verwijzend specialist en, voor zover van toepassing, aan andere behandelaars binnen het betrokken behandelteam. Uiteraard gebeurt dit in overleg met u. Zo nodig en wanneer u daartegen geen bezwaar heeft, kan ook de huisarts op de hoogte worden gesteld van de behandeling. Informatie aan andere personen of instanties wordt alleen met uw schriftelijke toestemming verstrekt. U heeft recht op kennisname van de rapportage van het onderzoek

of de behandeling. U kunt zich hiervoor wenden tot de medisch psycholoog. Voor informatie over de rechten en plichten van patiënten, artsen en andere hulpverleners verwijzen we u naar de folder 'Rechten en plichten', beschikbaar op de website [www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl).

## **Kwaliteitsbewaking en klachten**

De medisch psycholoog streeft een zo goed mogelijke dienstverlening na. Als er zaken zijn die u niet begrijpt of waar u ontevreden over bent, zal hij of zij dit graag met u bespreken. Mocht dit niet tot een oplossing leiden, kunt u zich wenden tot de klachtencommissie van het Dijklander Ziekenhuis. De medisch psychologen conformeren zich aan de beroepscode voor psychologen van het Nederlands Instituut van Psychologen. Daarnaast zijn de psychologen BIG geregistreerd en vallen zij onder het wettelijke tuchtrecht conform de wet BIG.

## **Kosten**

Aan het onderzoek en de behandeling van de medisch psycholoog zijn geen kosten verbonden. Deze zijn inbegrepen in de medische zorg die u in het ziekenhuis krijgt.

## **Contactinformatie**

Afdeling Medische Psychologie Purmerend

T. 0299 - 457 243

08.30 - 17.00 uur

3e etage, vleugel D.

Afdeling Medische Psychologie Hoorn

T. 0229 - 257 532

08.30 - 17.00 uur

1e etage, poli 79



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



WLZ-06450-NL 11 januari 2023