

Osteoporose polikliniek

Waarom en voor wie?

U wordt in ons ziekenhuis behandeld voor een botbreuk. Uit onderzoek is gebleken dat mensen van uw leeftijd met een botbreuk vaak osteoporose (ernstige botontkalking) hebben. Daarom wordt er landelijk geadviseerd dat iedereen van 50 jaar of ouder met een botbreuk zijn/haar botkwaliteit laat onderzoeken. Het behandelen van osteoporose maakt de kans op een botbreuk in de toekomst kleiner.

De arts die u behandelt heeft u daarom verwezen naar de Osteoporose polikliniek. U ontvangt bericht wanneer u wordt verwacht voor de DEXA-scan en een afspraak op de Osteoporose polikliniek. Deze poli is onderdeel van de polikliniek interne geneeskunde.

DEXA-scan

Of u osteoporose heeft kan worden bepaald met behulp van een botdichtheidsmeting (DEXA-scan). U krijgt een afspraak voor een DEXA-scan, tenzij u deze al gehad heeft in de afgelopen 12 maanden. Een DEXA-scan is te vergelijken met een röntgenfoto. De afspraak is voor u gemaakt en vindt u op de bijgesloten brief.

Bloedonderzoek

Een eventuele oorzaak van botontkalking wordt nagekeken in uw bloed, het formulier wat meegestuurd is moet u bij de laboratorium afspraak meenemen. De afspraak kunt u zelf inplannen via <https://afspraaklaboratoria.qmatic.cloud> of 088 3424614. Bent u een man jonger dan 71 jaar, dan graag voor 9:00 uur in de ochtend bloed laten prikken in verband met extra bepaling van het hormoon testosteron.

Uitslag

Tot slot krijgt u een afspraak met de verpleegkundig specialist. Deze bespreekt de uitslagen van de DEXA-scan en het bloedonderzoek met u. Ook bespreekt zij de meegezonden vragenlijst met u en geeft u leefstijladviezen. Indien van toepassing zal de verpleegkundig specialist met u bespreken of en welke medicatie u kunt gaan gebruiken en is er ruimte voor het beantwoorden van vragen.

Wilt u de bijgesloten vragenlijst invullen en meenemen naar de afspraak?

Verplaatsen of annuleren afspraken

Wilt u niet deelnemen aan het onderzoek naar osteoporose of komen de geplande afspraken u niet uit, dan vragen wij u vroegtijdig contact met ons op te nemen.

Dit kan telefonisch op 0229-257823 (locatie Hoorn) of 0299-457148 (locatie Purmerend).