

Verdacht plekje spreekuur

De dermatologen van het Dijklanderziekenhuis houden het spreekuur “verdacht plekje”.

Indien u een onrustige moedervlek heeft of een ander verdacht plekje, kan uw huisarts u doorverwijzen naar dit spreekuur.

De dermatoloog beoordeelt uw verdachte plek en zal **indien mogelijk** direct deze plek bij u verwijderen.

Het is mogelijk dat de dermatoloog in samenspraak met u een ander behandelplan voorstelt.

Omdat het verdachte plekje mogelijk wordt verwijderd, geven we u alvast de benodigde informatie hierover mee waar u rekening mee dient te houden

Voor de ingreep

Maak zo mogelijk geen afspraak kort voor een vakantie (in verband met het genezen van de wond en het eventueel verwijderen van hechtingen).

Voor de ingreep kunt u gewoon ontbijten of lunchen.

Antistolling / Pacemaker / ICD / Allergie

Indien u bloedverdunners gebruikt, kunt u deze blijven gebruiken. U dient alleen te stoppen als uw behandelend arts dit uitdrukkelijk tegen u zegt.

Geef wel voor de ingreep aan indien u:

- bloedverdunners gebruikt.
- pacemaker of ICD (Inwendige Cardiale Defibrillator) heeft
- allergisch bent voor antibiotica, lokale verdoving, rubber, latex of pleisters
-

Alcohol / Roken:

Wees matig met roken en het innemen van alcohol. Alcohol werkt vaatverwijdend, roken verstoort de wondgenezing

De ingreep

De operatie wordt uitgevoerd onder plaatselijke verdoving, het te opereren gebied wordt gevoelloos gemaakt door middel van één of meerdere plaatselijke injecties.

Vervoer

Wij adviseren u bij alle ingrepen niet zelf auto te rijden. Breng zo mogelijk iemand mee, die u naar huis kan begeleiden.

Bewegen / sporten

We adviseren om gedurende twee tot drie weken na de ingreep wat rustiger aan te doen: niet zwaar tillen, sporten en dergelijke.

Overige leefregels om de wond beter te laten genezen hoort u op de dag van de ingreep, dit is namelijk afhankelijk van de locatie en grootte van de wond.

Complicaties

Meestal gaat het goed, maar bij elke ingreep kunnen problemen optreden (complicaties). Lees hieronder wat voor problemen er kunnen zijn en wat u dan moet doen.

Pijnklachten na de ingreep

De verdoving is na ongeveer anderhalf tot twee uur uitgewerkt. Veel pijnklachten zijn er niet te verwachten. Mocht het nodig zijn iets tegen de pijn te gebruiken, dan mag u paracetamol innemen.

Nabloeding

Na een ingreep kan er een nabloeding optreden. Dit gebeurt vooral bij mensen die bloedverduunners gebruiken. Als er bloed door het verband komt, duw dan met de vlakke hand gedurende 20 minuten continu stevig op het verband. Indien het bloeden niet stopt, nogmaals 20 minuten afdrukken zonder los te laten. Indien het blijft bloeden, neemt u dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek dermatologie. Na kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedpost. Zie ook folder nazorg die u van ons ontvangen heeft op de dag van de ingreep.

Infectie van de wond

Er kunnen bacteriën in de wond komen. Tekenen van een wondinfectie zijn: pijn, roodheid en zwelling. Soms kan er ook pus uit de wond komen. Neem in dat geval contact op met poli Dermatologie.

Openspringen van de wond

Een wond kan gedeeltelijk of helemaal openspringen als de hechtingen kapotgaan, losgaan of doorscheuren. Doorscheuren kan vooral bij een dunne, kwetsbare huid gebeuren. Dit is niet heel erg, uiteindelijk geneest de wond ook wel maar het duurt alleen wat langer.

Zenuwbeschadiging

In de huid lopen overal kleine zenuwtakjes en die kunnen worden doorgesneden bij een ingreep. De zenuwtakjes die het gevoel van de huid verzorgen zijn zeer dun en lopen heel oppervlakkig. Deze worden vaak doorgesneden met als resultaat dat de huid aan een kant van het litteken langdurig (weken tot maandenlang) doof en gevoelloos zal aanvoelen

Littekens

Let er op dat u met "verse" littekens niet te lang in de (felle) zon komt. Dit zal lelijke en meer zichtbare littekens geven. U wordt geadviseerd om ongeveer 6 maanden een goede zonbeschermer met tenminste factor 30 te gebruiken.

Tot slot

Als u nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de assistente van de polikliniek dermatologie.

Locatie Hoorn: 0229 257825

Locatie Purmerend: 0299 457141