

# Orale glucose tolerantie test (oGTT) bij zwangerschap

Door uw verloskundige of gynaecoloog is besloten dat u in aanmerking komt voor een oGTT. Met deze test wordt onderzocht of u mogelijk zwangerschapssuikerziekte heeft.

## De oGTT bestaat uit:

1. Het bepalen van de nuchtere bloedglucose (glucosegehalte in het bloed).
2. Het drinken van een standaard hoeveelheid glucose (75 gram glucose opgelost in 250 ml water).
3. Het na 1 en 2 uur opnieuw bepalen van de bloedglucose.

## Afspraken maken

Om een afspraak te maken voor een oGTT belt u naar de polikliniek Gynaecologie/Verloskunde van het Dijklander Ziekenhuis, telefoonnummer: (0299) 457 138. In overleg met de poli-assistente kunt u een dag (maandag t/m vrijdag) kiezen waarop de test wordt gedaan. De test duurt ongeveer 2,5 uur (8.00-10.30 uur).

Als u ziek bent of net ziek bent geweest kan de test niet worden afgenomen.

Maakt u dan via bovenstaand telefoonnummer een nieuwe afspraak.

## Vorbereiding

- De drie dagen voor de test moet u normaal eten, dat wil zeggen ook voldoende koolhydraten innemen (suikers, brood, rijst en/of pasta).
- U moet vanaf 22.00 uur de avond voor het onderzoek nuchter zijn. Water drinken mag wel.
- De ochtend waarop de oGTT plaatsvindt mag u geen medicijnen innemen. Eventueel kunnen medicijnen direct na de test als nog worden ingenomen.

## De testdag

- U meldt zich om 8.00 uur nuchter bij de bloedafnamepunt van het laboratorium in het Dijklander Ziekenhuis in Purmerend (poli 5).
- U geeft het aanvraagformulier met het begeleidende formulier oGTT af.
- De laborant(e) neemt bij u bloed af (meestal een vingerprik) en noteert het tijdstip van bloedafname en de uitslag op het begeleidende formulier.
- Meteen hierna meldt u zich met het begeleidende formulier op de polikliniek Gynaecologie/Verloskunde (poli 10).
- De poli-assistente controleert of de eerste glucosewaarde in het bloed normaal is. Wanneer de 1e waarde te hoog is, heeft u zwangerschaps-suikerziekte en bent u klaar met de test.
- Wanneer de eerste waarde normaal is krijgt u van de poli-assistente een gekoelde suikersiroop (een oplossing van 75 gram glucose in 200 ml water). Deze moet u binnen 5 minuten opdrukken. Naspoelen met water mag.
- Tijdens de test moet u zoveel mogelijk blijven zitten. Dit kan in de wacht-kamer van de poli. Wij raden u aan om iets te lezen mee te nemen.
- Eén uur nadat u bent begonnen met het drinken van de suikersiroop wordt de tweede bloedafname gedaan. U meldt zich ongeveer 10 minuten voor dit tijdstip bij het bloedafnamepunt van het laboratorium.
- De laborant(e) neemt voor de tweede keer bloed af en noteert de uitslag op het begeleidende formulier.
- Twee uur nadat u bent begonnen met het drinken van de suikersiroop wordt de derde bloedafname gedaan. U meldt zich ongeveer 10 minuten voor dit tijdstip bij het bloedafnamepunt van het laboratorium.
- De laborant(e) neemt voor de derde keer bloed af en noteert de uitslag op het begeleidende formulier.
- Met het begeleidende formulier meldt u zich weer op de polikliniek Gynaecologie/Verloskunde.

- De poli-assistente bekijkt of ook de tweede en derde bloedsuikerwaarde normaal is.
  - Als de bloedsuikerwaardes normaal zijn, dan wordt er verder niets gedaan en meldt u zich weer bij u verloskundige of gynaecoloog op uw volgende afspraak.
  - Als de bloedsuikerwaardes mild verhoogd zijn, dan krijgt u informatie over wetenschappelijk onderzoek: de TangoDM studie. In deze studie wordt onderzocht of zwangeren met een milde zwangerschapssuiker ook extra zorg nodig hebben. Of dat de standaard zorg net zo goed is voor de uitkomst van de zwangerschap en voor de baby, U wordt binnen 2 weken na de suikertest door de gynaecoloog of verloskundige van het ziekenhuis gebeld en krijgt meer informatie over deze studie.- Wanneer de bloedsuikerwaardes duidelijk te hoog zijn, heeft u zwangerschapssuikerziekte. In dat geval maakt de poli assistente voor u een afspraak met de internist (binnen een week). Naast de internist ziet u dan ook een diëtiste en een diabetesverpleegkundige. Zij begeleiden u verder met de verloskundige of gynaecoloog tijdens de verdere zwangerschap (2). Daarnaast is het verstandig dat u ook met uw verloskundige of gynaecoloog binnen één week een afspraak heeft om het verdere beleid tijdens de zwangerschap te bespreken.
- Hierna kunt u naar huis of werk. U mag weer gewoon eten en drinken. We raden u aan om wat te eten mee te nemen voor na de test, zodat u na de tweede bloedafname gelijk iets kunt eten en drinken (1).

### **Bijwerkingen en risico's (1)**

Als bijwerking van de test kan zich enige misselijkheid voordoen. Verder zijn er geen risico's aan dit onderzoek verbonden.

(2) Door het volgen van een dieet lukt het veelal, in geval van zwangerschapssuikerziekte, de bloedsuikers binnen normale waardes te houden. In dat geval hoeft u geen insuline te gebruiken en kunt u - als u niet al om een andere reden bij een gynaecoloog onder controle bent - onder controle blijven van de verloskundige. Vanaf het moment dat u insuline nodig heeft, wordt u ook verwezen naar de gynaecoloog.

# Formulier oGTT

Datum onderzoek		
A terme datum		
Bloedsuiker nuchter:	Tijdstip	Uitslag
Inname glucose siroop	Tijdstip	
Binnen 5 minuten? ja / nee		
Bloedsuiker 2 uur na inname glucose siroop	Tijdstip	Uitslag
Afspraak internist?		
Uitslag 1 <sup>e</sup> lijnsverloskundige doorgegeven?		