



# Diabetescarousel

Afdeling Interne geneeskunde

## **Patiënten informatie over de diabetescarrousel**

In verband met diabetes mellitus bent u onder behandeling van de internist en de diabetesverpleegkundige.

De diabeteszorg wordt in ons ziekenhuis volgens de meest recente richtlijnen uitgevoerd, waarbij controle eens per drie maanden plaatsvindt. U bezoekt afwisselend de internist en de diabetesverpleegkundige.

### **Welke controles zijn er gedurende het jaar?**

U komt bij de internist, de volgende controle 3 maanden later is bij de diabetesverpleegkundige. De controle 3 maanden daarna is weer bij de internist. De controle daarna is de diabetescarrousel, waarin u de diabetesverpleegkundige, de podotherapeut en de diëtist op 1 dag treft.

Natuurlijk kan in individuele gevallen van dit schema worden afgeweken.

### **Diabetescarrousel**

Eén van de controles door de diabetesverpleegkundige zal gecombineerd worden met een bezoek aan de diëtist en de podotherapeut. Het consult bij elk van de drie disciplines duurt 15 minuten. Houdt u er rekening mee dat het totale bezoek aan de drie disciplines ongeveer een uur duurt.

### **Diabetesverpleegkundige**

De diabetesverpleegkundige geeft u informatie en instructie met betrekking tot diabetes mellitus en de diabeteshulpmiddelen. Daarnaast geeft ze begeleiding en inzicht in diabetes mellitus om zo tot een goede diabetes regulatie te komen. Tijdens de controle in de carrousel zal ondermeer de dagcurve en de diabetes regulatie (HbA1c) besproken worden. Daarnaast worden de spuitplaatsen bekeken.

Wilt u voor het consult uw dagboekje met recente glucosedagcurves meenemen, maar ook uw bloedglucose meter en insuline pen(nen).

## **Podotherapeut**

De podotherapeut voert de jaarlijkse preventieve voetcontrole uit.

De podotherapeut houdt zich in de carrousel alleen bezig met diabetes-gerelateerde voetproblematiek, zoals controle van het de bloedvaten, de zenuwen en de stand van de voeten. Tevens geeft hij voorlichting en advies over preventie en behandeling van de zogenaamde “diabetische voetproblematiek”.

Ook andere voetklachten kunnen worden behandeld door de podotherapeut.

Deze worden dan, indien nodig, in een andere afspraak behandeld. Voorbeelden hiervan zijn:

- Klachten aan voeten en/of benen als gevolg van een verkeerde stand van de voeten
- Afwijkingen aan de tenen/nagels
- Ingegroeide teennagels
- Overbelasting of vermoeidheidsklachten van de voeten
- Hielspoor
- Wonden

## **Diëtist**

Bij de behandeling van diabetes mellitus is een volwaardige, gezonde en aan de diabetes mellitus aangepaste voeding belangrijk.

U krijgt een voedingsadvies om te zorgen dat het glucosegehalte in het bloed binnen de normale grenzen blijft en/of grote schommelingen van de bloedglucose worden voorkomen. Het voedingsadvies kan ook dienen om uw gewicht te reguleren.

Andere onderwerpen die ter sprake kunnen komen bij de diëtist zijn:

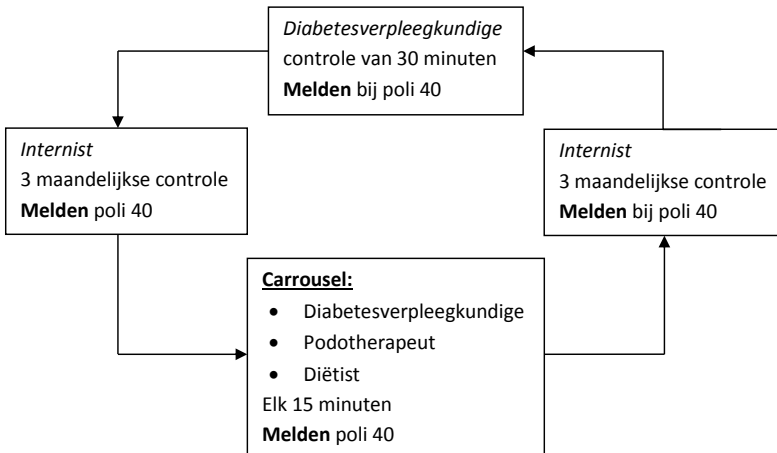
- Sporten
- Alcohol
- Cholesterol; verzadigde en onverzadigde vetten
- Vakantie en voeding
- Omgaan met de eettabel/rekenen met koolhydraten
- Omgaan met de eettabel bij eiwit- en/of zoutbeperking

Natuurlijk kunt u ook met vragen bij de diëtist terecht ten aanzien van onderwerpen die niet genoemd zijn. Indien nodig wordt er een vervolg afspraak gemaakt.

## Tot slot

In ons ziekenhuis werken momenteel drie diabetesverpleegkundigen. Het kan gebeuren dat u tijdens het bezoek aan de carrousel niet de u bekende diabetesverpleegkundige of diëtiste treft. De consulten buiten de diabetescarrousel vinden in principe wel bij de eigen diabetesverpleegkundige of diëtiste plaats.

Met vriendelijke groet,  
*vakgroep Interne Geneeskunde*  
*diabetesverpleegkundigen*  
*podotherapeut*  
*diëtist*









**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



WLZ-06866-NL 10 januari 2023