Diabetes carrousel voor kinderen

Afdeling Kindergeneeskunde

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Welke controles zijn er gedurende het jaar?

Er zijn vier momenten per jaar waarop het kind voor controle in het ziekenhuis komt. Er wordt twee keer per jaar een carrousel gehouden, in het voorjaar en in het najaar. In het voorjaar ziet uw kind eerst de kinderarts samen met de kinderdiabetes verpleegkundige. Aansluitend is er een afspraak met de diëtist. In het
najaar is er opnieuw een gezamenlijke afspraak met de kinderarts en de kinderdiabetes verpleegkundige. En direct daarna een afspraak met maatschappelijk werk/psycholoog.

De andere twee bezoeken zijn 2 keer per jaar bij de diabetesverpleegkundige. Zo nodig kan natuurlijk altijd een aparte afspraak gemaakt worden bij elk van de afzonderlijke zorgverleners.

Bloedonderzoek.

Elke drie maanden moet het HbA1c gecontroleerd worden. Dit wordt op de polikliniek bepaald. De uitslag van de waarde van het HbA1c geeft een idee over de mate waarin de diabetes geregeld is én is bepalend voor het verdere behandelplan. Coeliakie en schildklier problematiek zijn net als diabetes auto-immuunziekten die vaker in combinatie met diabetes type 1 voorkomen. Daarom controleren wij jaarlijks op deze aandoeningen bij de voorjaar carrousel. De uitslag van deze testen laat drie weken op zich wachten.
Let op: om deze uitslag met u te kunnen bespreken tijdens het carrousel bezoek, vragen we u om 3 weken daarvoor naar het laboratorium te gaan. Voor het bloedonderzoek hoeft het kind niet nuchter te zijn.

Urineonderzoek.

Het urineonderzoek is een zeer belangrijk onderzoek aangezien het verschijnen van eiwitten in de urine ons waarschuwt dat de nieren beginnend aangetast zijn door de diabetes. In dit stadium kan er nog iets aan gedaan worden. Daarom controleren we de urine één keer per jaar en bespreken we de uitslag tijdens de carrousel afspraak in het voorjaar.
Let op: graag ochtendurine inleveren! **Let op voor de lab afname moet een afspraak gemaakt worden via mijn dijklander.**

Uitlezen insulinepomp en/of bloedglucosemeter.

Voor het carrousel- of polibezoek verzoeken wij u nadrukkelijk de pomp- en/ of meter gegevens uit te lezen en deze gegevens één week voor de afspraak per e-mail naar ons door te sturen: diabetespolikind@dijklander.nl of kinddiab@ dijklander.nl of te zorgen dat de apps gekoppeld zijn met het ziekenhuis dan is mailen niet nodig. Tijdens het carrousel bezoek is het niet mogelijk om de gegevens uit te lezen. Zonder deze gegevens kunnen wij u geen gericht advies geven. Dit maakt het carrousel bezoek minder waardevol. Overigens adviseren wij u om het uitlezen van pomp en meter op regelmatige basis te doen en niet alleen voor een ziekenhuisbezoek. Heeft u hierbij hulp
nodig? Neemt u dan contact op met de fabrikant.

Tussentijdse vragen.

Wij gaan ervan uit dat de diabetes door u en uw kind zelf geregeld wordt, maar natuurlijk willen wij altijd met u meedenken en adviezen geven. Blijf dus niet met afwijkende waarden lopen tot een carrousel- of polibezoek.
U kunt ons zowel telefonisch als per mail bereiken.
Kinderdiabetes verpleegkundige
Telefoon: (0299) 457344
E-mail: kinddiab@dijklander.nl
diabetespolilkind@dijklander.nl

MY-Q (Mind Youth Questionnaire).

Doelgroep MY-Q vragenlijst.

In het najaar zullen alle kinderen met Diabetes Mellitus type 1 gevraagd worden deze vragenlijst in te vullen.

Doel van de vragenlijst.

We willen inzicht krijgen in de kwaliteit van leven van kinderen zoals zij die zelf ervaren op fysiek, emotioneel, sociaal en verstandelijk vlak.
Met behulp van speciaal ontwikkelde vragenlijsten zien we welke invloed de aandoening en behandeling op hun leven heeft. Hiermee kunnen we beter inspelen op de zorg voor deze kinderen.

Beschrijving.

Chronische aandoeningen kunnen een grote impact hebben op het welzijn van het kind of de jongere. Vragen over persoonlijke en sociale thema's geven een beeld van het functioneren en van de omgang met de aandoening, waardoor problemen vroegtijdig kunnen worden gesignaleerd. Aan de hand van de ingevulde vragenlijsten zal het psychosociale functioneren in de spreekkamer aan de orde komen. Dit heeft een bewezen positief effect op het welzijn.
De bedoeling is om via de vragenlijst MY-Q de kwaliteit van leven onderdeel van de jaarcontrole te maken. Het belangrijkste is hierbij niet het stellen van een 'psychologische diagnose' maar het vroegtijdig signaleren van problemen, zodat daarbij hulp kan worden geboden.

De afspraken op een rijtje.

Voorjaarscarrousel (kinderarts en kinder diabetesverpleegkundige, aansluitend diëtiste).

3 weken voor de afspraak:

- Bloedonderzoek: HbA1c, schildklier onderzoek, coeliakie.
- ochtend urine inleveren.

1 week voor de afspraak:

- Uitdraai pomp- en/of meter gegevens mailen of uitlezen.

Poliafspraak kinder diabetesverpleegkundige of kinderarts.

1 week voor de afspraak:

- Uitdraai pomp- en/of meter gegevens mailen.

Najaarscarrousel (kinderarts en kinder diabetesverpleegkundige, aansluitend maatschappelijk werk/psycholoog).

1 week voor de afspraak:

- Uitdraai pomp- en/of metergegevens mailen/uitlezen.
- Ingevulde MY-Q vragenlijst opsturen.

Poliafspraak kinder diabetesverpleegkundige of kinderarts.

1 week voor de afspraak:

- Uitdraai pomp- en/of meter gegevens mailen.

Tot slot.

Voor elk consult wordt een half uur gereserveerd. Indien u extra tijd nodig heeft kan er een vervolgafspraak worden gemaakt.

Met vriendelijke groet,
Het kinderdiabetes team.

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

WLZ-25915-NL 15 februari 2023

DIJKLANDER ZIEKENHUIS