



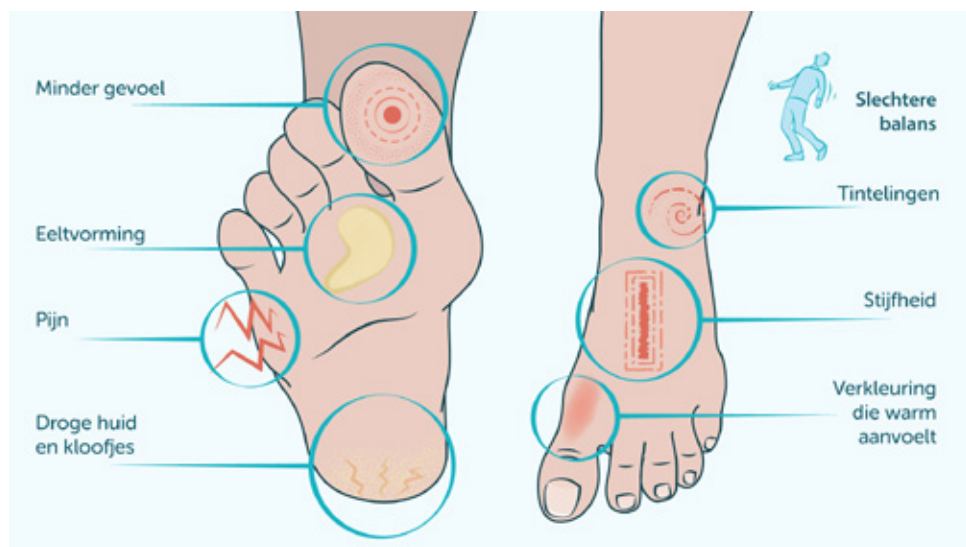
Diabetische voet

Multi Disciplinaire Consult Diabetische Voet

U heeft een afspraak bij het Multidisciplinaire Diabetische Voetenspreekuur van het Dijklander Ziekenhuis. Deze polikliniek is bedoeld voor mensen met Diabetes en een wond of ontstekingsverschijnselen aan de voet. Multidisciplinair betekent dat er (bij dit spreekuur) verschillende soorten professionals betrokken zijn. In deze folder vertellen wij meer over dit spreekuur.

Wat zijn de oorzaken?

Een diabetische voetwond kan door verschillende oorzaken ontstaan.



Beschadiging van de zenuwen (neuropathie)

Als uw zenuwen in de voeten beschadigd zijn, kan ongemerkt een verminderd gevoel ontstaan. U voelt bijvoorbeeld een te warm voetbad, steentjes in uw schoen of drukplekjes niet meer. Hierdoor kunnen wondjes ontstaan.

Verminderde doorbloeding (micro-angiopathie)

Dit ontstaat door vaatverkalking, vooral in de onderbeenslagaders. Met diabetes heeft u een grote kans op een verminderde doorbloeding van en naar de voeten. Door verminderde doorbloeding komen ook minder zuurstof en voedingsstoffen

naar uw voet. De huid gaat daardoor sneller kapot en wondjes genezen langzaam of zelfs niet.

Beperkte gewrichtsbewegelijkheid

De beweeglijkheid van de voetgewrichten is verminderd als gevolg van bindweefselveranderingen. Stijfheid in het enkelgewricht en grote teengewricht heeft gevolgen voor het looppatroon. Dit geeft overbelasting van delen van de voet. Dit geeft meestal eeltvorming onder de bal van de voet en onder de grote teen.

Stand afwijkingen

Als bepaalde zenuwen uitvallen, gaan uw kleine voetspieren slecht werken. De onderbeenspieren overheersen dan en de stand van de voet kan hierdoor veranderen. Dit zorgt voor drukplekken en hierdoor kunnen eelt, blaren en wonden ontstaan.

Extreme eeltvorming

Op plaatsen waar veel druk bestaat, kan zich erg veel eelt vormen, bijvoorbeeld op de tenen, de zijkant van de voet, de voetzool en de hiel.

Wie zijn de medewerkers van het multidisciplinaire Diabetische voetenteam?

Binnen het multidisciplinaire voetenteam werken de volgende disciplines samen:

- *De internist;* De internist vraagt na hoe uw diabetes behandeld wordt en geeft eventueel advies hierover. Als uw bloedsuikerwaarden niet goed onder controle blijven, zal de internist dit aan uw behandelend arts doorgeven, of hiervoor een poli afspraak in plannen.
- *De revalidatiearts;* De revalidatiearts onderzoekt uw voet uitgebreid en kan eventueel voetstandsafwijkingen vaststellen. Als het nodig is kan, in overleg met de orthopedische schoenmaker, gekeken worden welke schoenaanpassingen of voorzieningen nodig zijn.
- *De vaatchirurg;* de vaatchirurg is betrokken om te bepalen of u een bloedvatproblemen aan uw benen heeft. U krijgt dan aanvullend onderzoek bij het vaatlaboratorium. De vaatchirurg zal ook bepalen of een vaatoperatie nodig is.

- *De Verpleegkundig specialist/wondconsulent*; Zij beoordelen samen met de artsen uw wond en zullen deze als dat nodig is schoonmaken (debridement). Samen spreken zij het wondbeleid af. Als het nodig is regelt de verpleegkundig specialist/wondconsulent thuiszorg en bestelt de nodige verbandmiddelen bij een medische speciaal zaak. Ook kunnen zij beoordelen of u eerder gezien moet worden dan de geplande afspraak die u heeft.

In sommige gevallen wordt advies gevraagd aan de gipsverband meester, een dermatoloog of een orthopedisch chirurg.

Voorafgaand aan het consult zullen we verschillende onderzoeken bij u doen;

- Een röntgen foto van de voet; er wordt gekeken naar de stand van de voet en/of evt aantasting van het bot.
- een wond kweek; Bij een wondkweek wordt er wat vocht of weefsel van de wond genomen. Dit gaat naar het laboratorium voor onderzoek (op kweek zetten). Er wordt gekeken of en welke bacteriën in de wond aanwezig zijn. Zijn er bacteriën aanwezig, dan krijgt u eventueel een antibiotica voorgeschreven. Het kan een paar dagen duren voordat de uitslag van de wondkweek bekend is.
- Een vaat onderzoek ; De enkel-arm index is een maat om te bepalen of iemand vernauwingen heeft in de slagaders van de benen. Voor het bepalen van de enkel-arm index (EAI) wordt de bloeddruk van de enkels en de linker bovenarm gemeten. De verhouding tussen de bovendruk in de onderbenen en de armen is de enkel-arm index.

Wat kunt u zelf doen?

- U hebt zelf een grote verantwoordelijkheid voor de verzorging van uw voeten. Dit houdt in:
- Controleer dagelijks uw voeten, ook tussen de tenen.
- Was dagelijks de voeten en droog ze zorgvuldig, ook tussen de tenen.
- Houdt de watertemperatuur beneden 37°C.
- Gebruik nooit (elektrische) voetenbaden of sodabaden.
- Houdt uw voeten vrij van warme materialen (verwarmingsplaat of kruik in bed).
- Nagelverzorging en verwijdering van eelt door een podotherapeut of pedicure

met diabetesaantekening.

- Gebruik geen pleisters met chemische middel tegen eksterogen of eelt.
- Draag goed passende schoenen, in en buiten de woning.
- Loop niet op blote voeten of op sokken ook niet binnenshuis.
- Zorg voor schoenen zonder naden en randen aan de binnenzijde.
- Gebruik altijd sokken in de schoenen, liefst zonder naden of draag de naden naar buiten.
- Inspecteer uw schoenen voordat u ze aantrekt.
- Maak regelmatig de binnenkant van de schoenen schoon.
- Voorkom schommelingen van en hoge bloedsuikerwaarden.
- Zorg voor een gezonde levensstijl: niet roken, gezond gewicht, lichaamsbeweging, gezonde, gevarieerde voeding met weinig verzadigd vet en alcohol met mate.

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Bij dringende vragen of problemen vóór of na uw behandeling, neemt u dan contact op met het ziekenhuis.

Contact locatie Hoorn

Telefoon: 0229 257828 (polikliniek chirurgie)

Bereikbaar op maandag t/m vrijdag 08:00 uur – 17:00 uur

Telefoon: 0229 757699 (spoedeisende hulp)

Bereikbaar buiten kantooruren en in het weekend

Contact locatie Purmerend

Telefoon: 0299 457640 (polikliniek chirurgie)

Bereikbaar op maandag t/m vrijdag 8.00 uur - 17.00 uur

Telefoon: 0299 457457 (spoedeisende hulp)

Bereikbaar buiten kantooruren en in het weekend

Website: www.dijklander.nl/chirurgie

Tot slot

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u.

Notities:

[illegible]

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01980-NL 12-12-2022