



Een bezoek van kinderen op de Intensive Care

Intensive Care

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Een bezoek van kinderen op de Intensive Care

Informatie voor ouders



Het is altijd confronterend als een ouder of familielid op de Intensive Care (IC) is opgenomen. Dit geldt voor volwassenen maar ook zeker voor kinderen. Kinderen willen graag weten wat er met hun dierbare familielid aan de hand is. Zij hebben maar al te goed door dat er iets gaande is maar weten niet altijd helemaal precies wat.

Deze folder vertelt in het kort hoe u uw kind kunt voorbereiden voorafgaand aan een bezoek op de IC.

Mogen kinderen op bezoek komen op de IC?

Als uw kind aangeeft op bezoek te willen komen en u bent van mening dat uw kind dit aankan, dan is dit voor ons geen enkel probleem. Wij vinden wel dat het verstandig is uw kind goed voor te bereiden op wat er te zien en te horen is op onze afdeling en uiteraard dient het bezoek van een kind altijd onder toezicht van een volwassene plaats te vinden. Als uw kind aangeeft liever niet op bezoek te willen, respecteer dit dan. Dit houdt overigens niet in dat u dan geen informatie moet geven over de toestand van de patiënt.

Hoe vertel ik mijn kind(eren) dat een familielid ernstig ziek is en op de Intensive Care ligt?

Open en eerlijk

Stem de informatie af op het ontwikkelingsniveau van uw kind. Kinderen hebben namelijk een hele rijke fantasie en hebben vaak hun eigen interpretatie van gebeurtenissen. Probeer onbedoelde geheimzinnigheid te vermijden en betrek uw kind zoveel mogelijk bij de situatie.

Antwoord geven op vragen

Kinderen zijn open en vertellen wat ze zien. Waarschijnlijk moet u meerdere keren vertellen en herhalen wat er aan de hand is. Herhalen is belangrijk en geeft herkenning voor het kind.

Geef uitleg over de ziekte en de situatie van het familielid

Het is belangrijk om te vertellen dat er een familielid ziek is doordat iets in het lichaam niet goed werkt of stuk is. Dokters en verpleegkundigen zullen hun best doen en uiteraard proberen de patiënt beter te maken. Houd informatie concreet en simpel. Alle informatie moet begrijpelijk zijn. Vertel wat je ziet bijvoorbeeld de slangetjes die aan de patiënt vastzitten en waar deze voor zijn. Doe dit samen met de verpleegkundige. Hij of zij kan u hier goed in begeleiden. Als het niet goed gaat met het familielid, bespreek dit dan ook.

Probeer uit te leggen wat emotionele reacties kunnen zijn

Toon of benoem uw eigen emoties als verdriet, angst maar ook boosheid als daar aanleiding voor is, bijvoorbeeld mama of papa moet even huilen of ik ben zo verdrietig/boos of bang wat er is gebeurd. Reacties hoeven niet genegeerd te worden als u ze kenbaar maakt. Leer uw kind dat dit normaal is en dat het juist goed is om emoties te hebben bij een ingrijpende gebeurtenis.

Hoe bereid ik mijn kind voor op een bezoek?

Thuis

Naast deze folder, voornamelijk geschikt is voor volwassenen, is een folder speciaal voor kinderen aanwezig. Deze folder bevat een verhaallijn inclusief foto's om kinderen een indruk te geven wat zij op de IC kunnen verwachten. Het is raadzaam om vooraf even met een verpleegkundige een tijdstip af te spreken wanneer jullie langskomen.

Op de IC

Ga altijd zelf met uw kind mee. De aangewezen verpleegkundige begeleidt u in dit bezoek en helpt u bij de vragen van het kind en kan wellicht een passend antwoord geven. Leg uit dat uw kind de patiënt mag aanraken als die behoefte er is. Gezien alle indrukken is het verstandig het bezoek niet al te lang te maken. Denk hierbij aan maximaal 10 minuten.

Na het bezoek

Evalueer altijd het bezoek samen met uw kind. Dit biedt mogelijkheden om te reageren op gevoelens en gedachten. Vraag goed uit of alles duidelijk is en of er nog vragen zijn. Het bezoek kan een grote impact op het kind hebben en er zijn wel reacties die u bij uw kind zou kunnen verwachten.

- Terugval in gedrag. Kinderen kunnen tijdelijk terugvallen naar een eerder doorgemaakte ontwikkelingsfase waarin het voor hen veilig is. Denk hierbij aan duimen en vastklampen aan een ouder. Het is voor u belangrijk om te weten dat deze terugval heel normaal is en zeker van tijdelijke aard.
- Heftige gevoelens. Kinderen reageren vaak explosief. Ze reageren vaak direct

maar kunnen dit vaak moeilijk uiten in woorden. Ze hebben vaak andere uitingsvormen, ze spelen vaak een situatie na of maken hier een tekening van.

- Psychosomatische klachten zoals buikpijn en hoofdpijn en eventueel angsten. Sommige kinderen worden angstig en zijn bang om hun familielid te missen of om zelf dood te gaan. Neem de klachten serieus maar ga er niet teveel in op. Dat zij zich zo kunnen voelen kan normaal zijn omdat er veel veranderingen zijn in hun leven.
- Schuldgevoelens. Soms voelen kinderen zich schuldig over het feit dat een ouder of een familielid ziek is. Neem schuldvragen altijd serieus; luister hier naar en bespreek deze door te zeggen dat het absoluut niet de schuld van het kind is.
- Prikkelbaarheid en eventueel gedragsproblemen. Blijf wel altijd grenzen stellen in het gedrag van uw kind, vooral wanneer deze zich hulpeloos voelt en dit uit in bezig en controlerend gedrag.
- Verdriet wegstoppen. Tegenover de ouders verstoppen kinderen vaak hun eigen verdriet omdat ze bang zijn om ouders extra verdrietig te maken. Met andere woorden; kinderen willen/kunnen niet altijd hun gevoelens met de ouders delen en hebben soms juist de behoefte dit met een buitenstaander te bespreken.

Wanneer is het beter om niet op bezoek te komen?

In sommige gevallen kan het zijn dat uw familielid er heel anders uitziet dan normaal en dit kan beangstigend zijn voor het kind. In dit geval is het raadzaam om het bezoek niet aan te moedigen en het eventueel uit te stellen.

Tenslotte

U zult misschien schrikken van de reacties die bij uw kinderen kunnen optreden. Realiseer dat dit normaal kan zijn en zeker tijdelijk van aard is. Wees u ervan bewust dan een bezoek zeker positief kan uitwerken;

- Kinderen vinden het zelf belangrijk dat ze op bezoek kunnen komen;
- Op bezoek komen neemt ook veel misvattingen over de ziekte en ziekteomgeving weg. Kinderen beoordelen immers door andere ogen;
- Kinderen die de kans krijgen een ziek familielid te bezoeken kunnen minder problemen ondervinden dan wanneer ze die mogelijkheid niet krijgen (het gemis van ziek familielid, minder eenzaam, hulpeloos en schuldgevoel);
- Het is mogelijk dat de relatie tussen kind en patiënt verbetert.

Een goede voorbereiding, een juiste begeleiding en overleg met de verantwoordelijke verpleegkundige is uitermate belangrijk voor een goed verloop van het bezoek. Het is goed mogelijk dat uw kind zich anders gedraagt na dit bezoek maar dit is dus normaal. Neem pas contact op met uw huisarts als dit gedrag na een aantal weken nog steeds aanwezig is.

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u deze altijd stellen aan de verpleegkundigen van de Intensive Care.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00470-NL 09-12-2020