



# Een gipsschoen

Gipskamer

## Een gipsschoen

U heeft van de gipsverbandmeester zojuist een gipsschoen gekregen. In deze folder wordt u uitgelegd wat u tijdens de gipsperiode kunt verwachten.

Er zijn diverse redenen om een gipsschoen aan te leggen. De meest voorkomende rede is de hallux valgus correctie (scheefstand van de grote teen).



De orthopeed die u geopereerd heeft, heeft afgesproken wat u met deze gipsschoen mag doen. Meestal mag u de eerste 2 weken onbelast met krukken lopen, u mag dan absoluut niet op uw voet staan. Hierna gaat u belast lopen, dit later eventueel zonder krukken. U draagt de gipsschoen tot u voor controle bij de orthopeed bent geweest. Dit is meestal 6 tot 8 weken na de operatie.

## **Wat zijn de aandachtspunten;**

- Probeer de eerste week zoveel mogelijk met de voet omhoog te zitten, en het lopen te beperken tot naar het toilet en naar bed gaan. Uw voet moet nog ontzwellen. Na 1 week zult u merken dat u uw voet steeds langere tijd naar beneden kunt houden.
- Wij adviseren u om de eerste 2 weken krukken te gebruiken. Hierna kunt u op geleide van de pijnklachten het lopen zonder krukken langzaam uitbreiden.
- U kunt u activiteiten na 2 weken geleidelijk aan hervatten. Fietsen is mogelijk zo gauw u veilig kunt op en af stappen. Werken is afhankelijk van u werkomstandigheden, overleg evt. met uw ARBO-arts.
- U mag niet lopen zonder de bijgegeven 'gipszool'
- U mag geen voertuig besturen.
- Wees voorzichtig buiten. Loop met kleine pasjes, en zeker geen lange afstanden.
- Gips mag niet nat worden. (u kunt tijdens het douchen b.v. een douchehoes gebruiken).

## **Wanneer contact opnemen;**

- Als u tekenen van infectie krijgt (koorts, roodheid, toename pijnklachten, toename zwelling, vreemde geur).
- Als de gipsschoen te ruim is geworden.

## **Contact**

Bij vragen of klachten kunt u telefonisch contact opnemen met de gipskamer;  
Hoorn:

- Telefonisch spreekuur tijdens kantooruren van 8.30 - 10.00 en 13.30 - 15.00 uur belt u 0229-208259.
- Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp 0229-257699

## **Purmerend:**

- Tijdens kantooruren van 9.00 tot 16.30 uur belt u 0299-457615.
- Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp 0299-457620.
- 

NB: Ga met vragen of klachten niet naar de huisarts of de huisartsenpost. <neem altijd contact op met het ziekenhuis.

De gipskamer heeft ook een internetsite met informatie: [www.dijklander.nl/zorg/afdelingen/gipskamer](http://www.dijklander.nl/zorg/afdelingen/gipskamer)







**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00391-NL 07-01-2021