Een kniebrace

Gipskamer

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Een kniebrace

U heeft van de gipsverbandmeester zojuist een kniebrace gekregen. In deze folder wordt u uitgelegd hoe u de kniebrace zelf aan kan doen en wat te doen bij klachten en of vragen.

Waarom een kniebrace?

De orthopeed die u behandeld, heeft met u afgesproken om voor een bepaalde tijd de kniebrace te dragen.

Er zijn diverse redenen om een kniebrace aan te leggen. Het gaat over het algemeen over een bandletsel van de knie.

- Bij ruptuur van de voorste, achterste of beide kruisbanden met bijkomende verwondingen
- Bij geïsoleerde ruptuur van de voorste of achterste kruisband
- Bij mediale of collaterale bandruptuur resp. instabiliteit, MCL
- Na herstel van de voorste, achterste of van beide kruisbanden
- Voor de conservatieve behandeling van kniegewrichtsinstabiliteit
- Bij slijtage van de knie

Scharnier instellingen

De orthopeed heeft bepaald wat u met u knie mag voor wat betreft aan buigen en strekken. De gipsverbandmeester heeft dit ingesteld in de kniebrace.
Mocht de instelling veranderen dan komt u terug naar de gipskamer. Alleen de gipsverbandmeester mag de scharnier instellingen wijzigen van uw kniebrace.

Aan leggen van de kniebrace

Het aanleggen van de kniebrace kan op de blote huid of een strakke kous (dames: strakke legging of maillot). Niet over een broek in verband met verschuiven en glijden van de kniebrace.

- Open alle klittenbanden.
- Ga op een stoel zitten, schuif de brace over het betreffende been en buig het been in een stand van 45 graden (voor de helft gebogen). Plaats de scharnieren zo dat het midden van de scharnieren zich ter hoogte van de bovenkant van de knieschijf bevindt. Let erop dat de brace daarbij niet verdraaid aan het been zit.
- Sluit eerst het klittenband van de voorste onderste van uw onderbeen nr 1
- Sluit vervolgens het klittenband van de achterste bovenste van uw bovenbeen nr 2
- Houdt de knie gebogen en druk het scharnier in de richting van de achterkant van het been
- Sluit nu het klittenband van de achterste onderste van uw bovenbeen nr 3
- Trek het scharnier weer iets naar voren. Let erop dat u het scharnier niet voorbij de middenlijn van uw knie trekt
- Sluit vervolgens het klittenband van de voorste bovenste van uw onderbeen nr 4
- Sluit het klittenband van de achterste bovenste van uw onderbeen nr 5
- Sluit tenslotte het klittenband van de voorste bovenbeenband nr 6
- Buig de knie nu een paar keer en trek de banden in dezelfde volgorde nog een keer vast om te voorkomen dat de brace gaat glijden.

Wat te doen wanneer…

De kniebrace verschuift?

- Kijk na of de kniebrace goed zit. Het midden van de scharnier moet ter hoogte van de bovenkant van de knieschijf zitten.
  De achterste bovenbeenband moet boven het dikke gedeelte van de kuit liggen.
  Verwijder de kous of kleding en draag de kniebrace direct op de huid. Let daarbij echter op huidreacties. Bij zeer gevoelige personen kunnen huidirritaties optreden.

Kniebrace in bruikleen

De kniebrace is van het ziekenhuis. U heeft de kniebrace in bruikleen. U heeft hiervoor een formulier getekend. Mocht u binnen de gestelde termijn de kniebrace niet inleveren mogen wij een bedrag a €455 in rekening brengen.
De kniebrace mag u inleveren op de gipskamer op een moment dat het u schikt binnen kantoortijden. Mochten wij toch niet aanwezig zijn mag u de kniebrace inleveren bij de receptie van SEH.

Mocht u er niet uitkomen of andere vragen hebben neem dan contact op met de gipskamer van het ziekenhuis.

Hoorn:
Tijdens kantooruren van 8:30 tot 16:30 uur belt u 0229-208259
Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende hulp 0229-257699

Purmerend:
Tijdens kantooruren van 9.00 tot 16.30 uur belt u 0299-457615.
Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp 0299-457620.

NB: ga met vragen of klachten niet naar de huisarts of de huisartsenpost. Neem altijd contact op met het ziekenhuis.
De gipskamer heeft ook een internetsite met informatie www.dijklander.nl/zorg/afdelingen/gipskamer

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-01599-NL 10-12-2020

DIJKLANDER ZIEKENHUIS