



# Een mogelijk gebroken neus

KNO

## Een mogelijk gebroken neus

### Inleiding:

De arts heeft u onderzocht en geconstateerd dat er mogelijk sprake is van een gebroken neus. Een röntgenfoto geeft hierbij geen extra informatie. Een bloeduitstorting in het neustussenschot werd uitgesloten. De neus kan gezwollen en pijnlijk zijn, “verstopt” aanvoelen, bloeden en er kan sprake zijn van scheefstand.

### Dag 1 tot 3:

Er is op dit moment niet veel aan te doen. Er dient enkele dagen afgewacht te worden totdat de zwelling is verminderd. Pas daarna kan beslist worden of verdere behandeling noodzakelijk is. Voor de eerste dagen krijgt u enkele adviezen.

- **Zwelling:** Koelen met ijsblokjes. U kunt de blokjes in een plastic zakje in een washandje op de neus leggen.
- **Verstopte neus:** Gebruik maximaal 1 week Xylomethazoline (Otrivin) 0,1% neusspray 4x daags 2 puffs beiderzijds wanneer de neus verstopt is.
- **Pijn:** Bij pijn kunt u een pijnstillert innemen. Bij voorkeur Paracetamol (als volwassene maximaal 6 tabletten van 500 mg per 24 uur).
- **Bloeding:** Allereerst snuit u goed uw neus leeg zodat ook alle bloedstolsels er uit zijn. Niet te hard snuiten omdat er door de gebroken neus lucht onder de huid van de oogleden kan komen. Daarna in schrijfhouding (het hoofd iets voorover gebogen) de neus 10 minuten vlak onder het neusbeen dichtknijpen. Houd het hoofd niet achterover.
- **Scheefstand:** De neus kan op dit moment nog niet rechtgezet worden vanwege de zwelling. Na 3 dagen is meestal de ergste zwelling verdwenen. Soms verdwijnt hiermee ook de scheefstand van de neus of neuspunt. Als de zwelling weg is, kan door een KNO-arts beoordeeld worden of/welke behandeling nodig is.

U moet op de eerstvolgende werkdag bellen naar onze polikliniek KNO Hoorn telefoon 0229-257824 of polikliniek Purmerend 0299 457144 om een afspraak te maken 3 tot 5 dagen na het ongeval. Vertel erbij, dat u voor een mogelijk gebroken neus op de afdeling Spoedeisende Hulp gezien bent.

### **Polikliniek KNO:**

De KNO-arts bespreekt met u de verdere behandeling. Indien uw KNO arts inderdaad binnen 3 tot 5 dagen na het trauma een breuk vaststelt welke correctie behoeft, dan zal deze behandeling (rechtzetten) ofwel direct op de poli onder lokale verdoving plaatsvinden dan wel op zeer korte termijn onder narcose. Uitstel langer dan 1 week dient vermeden te worden. Na 1 week wordt de behandeling steeds lastiger en kan de neus in de meeste gevallen alleen nog later operatief gecorrigeerd worden.

### **Vragen?**

Bij vragen kunt u altijd contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp. Deze afdeling is dag en nacht te bereiken, telefoon 0229-257699. Tijdens kantooruren kunt u de polikliniek KNO Hoorn bellen telefoon 0229-257224 of polikliniek KNO Purmerend 0299 457144

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00538-NL 09-10-2024