



Eicellen invriezen - Algemeen

Centrum voor kinderwens Dijklander Ziekenhuis

Invriezen van eicellen (eicelvitricificatie)

Het invriezen van eicellen, ook wel eicelvitricificatie genoemd, is een proces waarbij eicellen worden ingevroren en opgeslagen voor later gebruik.

Waarom eicellen invriezen?

De vruchtbaarheid van vrouwen daalt naarmate ze ouder worden. Tussen 19 en ongeveer 32 jaar zijn vrouwen het meest vruchtbaar. De hoeveelheid en kwaliteit van de eicellen en daarmee de kans op een zwangerschap neemt dus af met de toename van de leeftijd. Eicelvitricificatie is een methode die de mogelijkheid biedt om eicellen te bewaren voor later gebruik.

Wanneer zou je in aanmerking kunnen komen voor eicelvitricificatie?

- Je wilt jouw kinderwens uitstellen (= social freezing).
- Je hebt een medische indicatie (bijvoorbeeld verhoogde kans om vervroegd in de overgang te komen door een erfelijke belasting).
- Op de dag van de punctie tijdens een IVF/ICSI-behandeling is er geen of onvoldoende zaad voor inseminatie/injectie.

Hoe werkt het?

Tijdens een eerste consult wordt gekeken naar je medische voorgeschiedenis en naar de reserve van je eierstokken. Dit gebeurt door middel van een bloedtest en vaginaal echoscopisch onderzoek. Op basis hiervan kan onze specialist adviseren of je in aanmerking komt voor eicelvitricificatie. Afhankelijk van je leeftijd en het aantal aanwezige eicellen, is het mogelijk dat er meerdere behandelingen nodig zijn. Gemiddeld zijn er ongeveer 20 eicellen nodig om een reële kans te hebben op een kind, als er in de toekomst gebruik wordt gemaakt van de ingevroren eicellen. Helaas geeft het geen garantie op een zwangerschap in de toekomst.

Je eierstokken worden met hormooninjecties gestimuleerd zodat er op een vastgesteld moment meerdere follikels (eiblaasjes) tegelijk groeien. De duur van de hormoonstimulatie kan per vrouw verschillen en duurt gemiddeld 8 tot 12 dagen waarbij er 2 tot 3 echo's gemaakt worden om de groei te vervolgen. Je kunt meer informatie over de stimulatiefase vinden in onze folder "*Eicellen invriezen - Stimulatieschema*".

Als de follikels groot genoeg zijn, wordt er een afspraak gemaakt voor de follikelpunctie om de eicellen uit je eierstokken te kunnen halen.

In ons eigen IVF-laboratorium worden de eicellen direct na de punctie ingevroren. Alleen rijpe eicellen zijn geschikt om in te vriezen. Bij de invriesmethode worden de eicellen heel snel in vloeibare stikstof (bij -196 °C) ingevroren. Hierdoor is de schade aan eicellen ten gevolge van het invriezen en later het ontdooien minimaal. De eicellen kunnen in opslagtanks met vloeibare stikstof jarenlang bewaard blijven.

Het ontdooien en bevruchten van eicellen

Als je later gebruik wilt maken van je ingevroren eicellen, worden (een deel van) de eicellen ontdooid en via ICSI (Intracytoplasmatische Sperma Injectie) met het zaad van je partner bevrucht. Het is in ons centrum niet mogelijk om de eicellen met het semen van een spermadonor te bevruchten. Mocht dit toch nodig zijn in de toekomst, dan zullen de eicellen naar een ander laboratorium moeten worden getransporteerd. Dit zou van invloed op de kwaliteit kunnen zijn en brengt voor jou als patiënt kosten mee.

Leeftijdsgrens

In ons centrum geldt een maximale leeftijd (op de dag van de punctie) van 40 jaar voor het invriezen van eicellen. Voor social freezing geldt ook een minimum leeftijd van 30 jaar. Hoewel eicellen invriezen op jongere leeftijd gunstig is voor eikelkwaliteit en aantal, is de kans dat eicellen in de toekomst niet gebruikt zullen gaan worden vele malen groter. De eicellen kunnen tot en met de leeftijd van 49 jaar bevrucht en teruggeplaatst worden.

Succeskans

Gemiddeld overleeft 80% of meer van de ingevroren eicellen het invries- en ontdooiingsproces welke dan gebruikt kunnen worden voor de ICSI-behandeling (injectie van eicellen met zaadcellen). Hoeveel ingevroren eicellen nodig zijn voor een reële kans op een zwangerschap verschilt per vrouw. Er zijn meerdere factoren die de zwangerschapskans beïnvloeden, maar wij adviseren om 20 eicellen te laten invriezen. Dat betekent voor veel vrouwen dat zij meerdere behandelingen van eicelvitricatie moeten ondergaan.

Kosten

De kosten voor eicelvitricatie op medische indicatie worden door de basisverzekering vergoed (maximaal 3 pogingen).

De kosten voor social freezing worden door de patiënt zelf betaald. Daarnaast worden er nog kosten in rekening gebracht ten behoeve van de opslag van de eicellen. Deze kosten worden jaarlijks in rekening gebracht.

Wanneer de eicellen in de toekomst gebruikt gaan worden, zullen er kosten zijn voor de ICSI behandeling die daar van voor nodig is. Mocht er transport van materiaal moeten plaatsvinden, dan zullen ook daar kosten voor zijn.

Het kostenoverzicht kun je vinden op onze website bij "Eicellen invriezen (eicelvitricatie)" -> "*Kostenoverzicht*".

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-02242-NL 25-03-2026