Ergometrie

Binnenkort ondergaat u een inspanningsonderzoek oftewel een ergometrie.
Dit wordt ‘de fietstest’ genoemd en zal plaatsvinden op de Longfunctie afdeling. Met behulp van deze test kunnen wij onderzoeken tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent. Het onderzoek kan de oorzaak van benauwdheid of verminderd presteren aantonen.

De voorbereiding
Gemakkelijke kleding is aan te bevelen. Uw medicijnen mag u gewoon doorgebruiken, tenzij de arts iets anders met u afgesproken heeft. Nagellak op de vingernagels verhindert de zuurstof meting tijdens de test, deze graag verwijderen. Gedurende 2 uur voor de fietstest kunt u beter geen uitgebreide maaltijd gebruiken of zware inspanning verrichten. Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint.

Het onderzoek
Voordat u gaat fietsen krijgt u eerst een korte blaastest om een uitgangswaarde te bepalen voor het onderzoek. Daarna bevestigt de longfunctieanalist(e) de plakkers op uw borst om een hartfilmpje (ECG) te maken tijdens het fietsen. In sommige gevallen is het noodzakelijk dat er door de arts tijdens de test bloed wordt afgenomen uit de slagader. Dit kan door een speciaal infuus aan te leggen of door middel van een punctie. In beide gevallen wordt daarna een drukverband aangelegd dat 1 uur moet blijven zitten. U mag dit verband zelf thuis verwijderen.

U neemt plaats op de fiets, de juiste hoogte wordt door de analist(e) ingesteld. Om uw arm wordt een bloeddrukmanchet bevestigd. U krijgt een knijper op uw vinger. Een kapje over neus en mond waarin u gewoon kunt ademen. U ademt kamerlucht in en uit de uitgeademde lucht worden monsters genomen die de computer analyseert.
Gedurende 3 minuten fietst u onbelast voor het vastleggen van de uitgangswaarden. Vervolgens wordt de belasting elke minuut zwaarder, u fietst in een tempo zo lang mogelijk door tot het echt niet meer verder gaat (dit is binnen 10 minuten meestal al het geval).
U fietst vervolgens nog even rustig uit zonder belasting, waarna alle meetapparatuur verwijderd wordt en de test eindigt. Houdt u er rekening mee dat de fietstest een inspannend en vermoeiend onderzoek is.

Tot slot
Deze uitleg is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie. Hierdoor is het mogelijk thuis alles nog eens rustig na te lezen. Heeft u nog vragen over deze test dan kunt u ze vooraf aan het onderzoek aan de longfunctieanalist(e) stellen of contact opnemen met de Longfunctie afdeling, telefoon (0299) 457 588.
Met algemene vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist, die ook de uitslag van de test met u zal bespreken.

WLZ-11579-NL 09-01-2019