
Extra adviezen na de punctie bij verdenking OHSS

Uit de stimulatie en de punctie blijkt dat je een verhoogde kans hebt op het Ovariële Hyper Stimulatie Syndroom (OHSS).

Het OHSS kan ontstaan doordat de eierstokken onbedoeld overstimuleerd worden. Het beeld kenmerkt zich door vergrote eierstokken. Tevens kunnen bloedvaten van de eierstokken vocht en eiwitten in de buikholte lekken. Dit vocht veroorzaakt klachten in de buik. Het ontstaan van OHSS is een ernstige complicatie bij een IVF- of ICSI behandeling.

Het volgende is belangrijk:

- Houdt vanaf de punctie dag dagelijks je gewicht in de gaten en noteer dit. Je weegt steeds op hetzelfde moment. Indien de toename > 1 kilo per dag is, bel je het Centrum voor kinderwens op.
- Houdt vanaf de punctie dag dagelijks je buikomtrek bij en noteer dit. Je meet tussen je ribbenboog en je bekken. Je meet steeds op hetzelfde moment
- Bel in geval van vocht vasthouden. Dit kun je herkennen aan minder frequent plassen, donkere urine, benauwdheid, opgezette buik
- Drink dagelijks 1.5-2 liter extra bovenop wat je gewend bent te drinken. Drink water of vruchtensap
- Bel in geval van misselijkheid, braken en duizeligheid
- Bel in geval van toenemende pijn
- Neem voldoende rust, ga niet werken en niet sporten. Stilliggen is niet nodig want dat geeft een grotere kans op trombose

Tijdens kantoortijden krijg je rechtstreeks de verpleegkundige van Cvk aan de lijn, bel [0299-457075](tel:0299-457075). 's Avonds en 's nachts de centralist, zij verbindt je door.

Van het behandelteam hoor je of het nodig is om langs te komen voor een echo en bloedonderzoek. Tevens verneem je of de terugplaatsing van een embryo in deze situatie wel of niet veilig is.

Succes gewenst namens het hele team van
Centrum voor kinderwens