Fiets- ergometrie

(fietstest)

Cardiologie

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Fietstest

In overleg met uw cardioloog of huisarts wordt een fietstest (ergometrie) afgenomen.
Met behulp van de fietstest kan worden vastgesteld hoe uw hart functioneert als u zich inspant. Tijdens dit onderzoek worden uw lichamelijke conditie, bloeddruk en hartritme, de zuurstofvoorziening van het hart, en eventuele klachten zoals pijn op de borst of benauwdheid objectief bepaald. De duur van de afspraak is 20 minuten, waarvan u zich circa 4-10 minuten inspant.
Wanneer u voorafgaand aan het onderzoek reeds klachten heeft (bv benauwdheid, pijn op de borst, niet goed voelen) of wanneer u deze klachten bemerkt tijdens of na het onderzoek, dan is het belangrijk dat u dit meldt aan de hartfunctielaborant.

Indien u ook een echo moet ondergaan, dan eerst de echo laten maken voordat u zich aanmeldt voor de fietstest.

U kunt een fietstest doen op afspraak:

Hoorn: 1e etage, poli 74 (tevoren eerst aanmelden via de aanmeldzuil op poli 72)
Van maandag tot en met vrijdag
U kunt een afspraak maken via telefoonnummer 0229 257219

Enkhuizen: Gezondheidscentrum Molenweg, 1e etage
Op dinsdag
U kunt een afspraak maken via telefoonnummer 0229 257219

Purmerend: 1e etage, poli 43
Op wisselende dagen
Als u door uw arts bent aangemeld voor een fietstest, ontvangt u vanuit het ziekenhuis een afspraak hiervoor

Volendam: Gezondheidscentrum Volendam, 1e etage
Op wisselende dagen
Als u door uw arts bent aangemeld voor een fietstest, ontvangt u vanuit het ziekenhuis een afspraak hiervoor

Voorbereiding thuis

Het is belangrijk dat u thuis heeft gegeten voordat u met de fietstest begint.
Trek kleding en schoenen aan waar u zich gemakkelijk in kunt bewegen.
Voor het maken van het hartfilmpje (ECG) is het van belang dat uw huid niet vet is.
Wij verzoeken u voorafgaand aan het onderzoek geen bodylotion oid te gebruiken.
Wanneer u veel borsthaar heeft, dit graag van tevoren scheren.

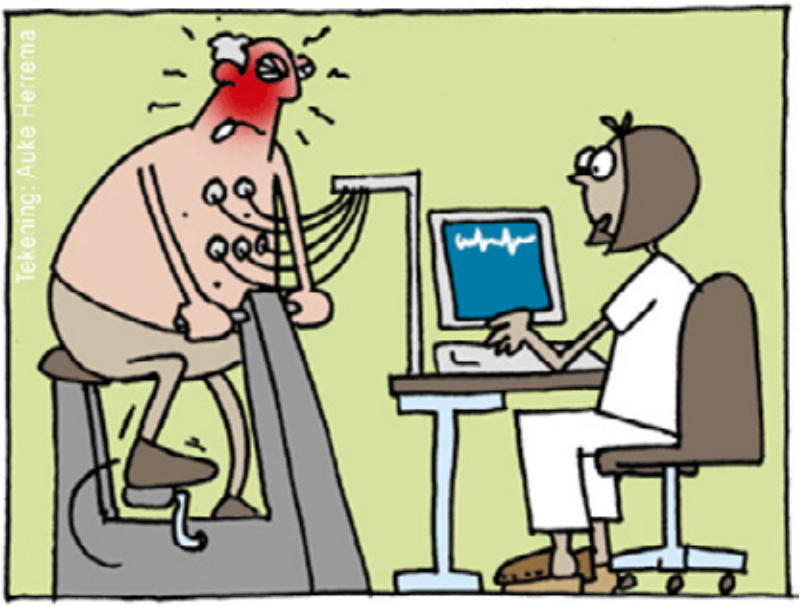
Het verloop van de fietstest

De hartfunctielaborant roept u binnen en vraagt u in de kleedkamer om uw bovenlichaam te ontbloten (ook de BH uit).
Vervolgens neemt u plaats op de fiets. De laborant bevestigt met behulp van zuig-elektrodes een aantal draden op uw borst en rug. Met een hartfilmpje (ECG) kan worden vastgelegd hoe uw hart werkt.
U krijgt ook een bloeddrukband om uw arm. De laborant meet uw bloeddruk zowel, voor, tijdens als na het onderzoek een paar keer.

Onderzoek

Op het stuur van de fiets zit een display dat aangeeft hoeveel omwentelingen u per minuut trapt. De laborant vraagt u dit toerental constant te houden. Het is daarbij de bedoeling dat u zich maximaal inspant. Daarom wordt de belasting op de fiets per minuut steeds zwaarder ingesteld. De laborant kan op de monitor zien wat voor effect deze inspanning op uw hart heeft.

Als u het toerental op het display niet meer constant kunt houden of lichamelijke klachten krijgt, moet u dit aangeven. U blijft wel doorfietsen totdat de laborant aangeeft dat u kunt stoppen. Daarna fietst u uit op een lichte stand. De laborant geeft aan wanneer u zich weer mag gaan aankleden. Er is gelegenheid om u op te frissen. In de kleedkamer bevinden zich washandjes en handdoeken.



Uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek te horen bij het volgende bezoek aan uw cardioloog. Het is ook mogelijk dat de uitslag telefonisch (volgens afspraak) met u wordt besproken. De arts vertelt u of er nog aanvullend onderzoek nodig is en de eventuele mogelijkheden tot verdere behandeling.
Mocht de huisarts de test hebben aangevraagd, zal deze binnen drie werkdagen op de hoogte worden gesteld van de uitslag van uw fietstest. Daarna kunt u een afspraak maken met uw huisarts.

Vragen

Als u vragen heeft kunt u telefonisch contact opnemen.
Voor locatie Hoorn en Enkhuizen kan dit via telefoonnummer 0229 257219
Voor locatie Purmerend en Volendam kan dit via telefoonnummer 0299 457570

Verhinderd

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan tijdig (liefst minimaal 24 uur van tevoren) aan ons doorgeven?
Voor locatie Hoorn en Enkhuizen kan dit via telefoonnummer 0229 257219
Voor locatie Purmerend en Volendam kan dit via telefoonnummer 0299 457570

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00189-NL 11-05-2022

DIJKLANDER ZIEKENHUIS