



Fissura ani

(kloofje bij de anus)

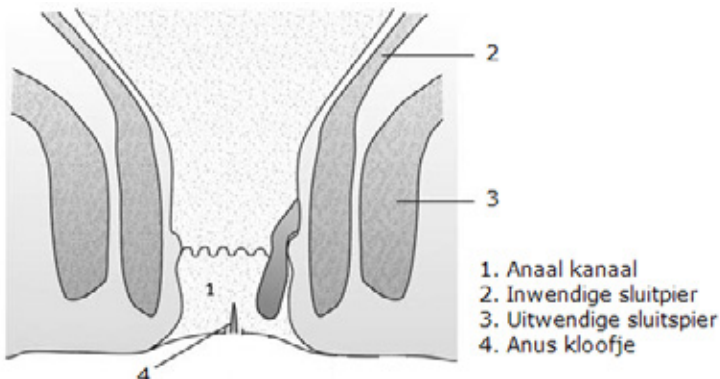
Chirurgie

Inleiding

Deze folder geeft u informatie over een kloofje bij de anus en de behandelingsmogelijkheden. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Een kloofje bij de anus (fissura ani)

Een fissura ani is een pijnlijk kloofje bij de anus. Kloofjes zijn meestal aanwezig aan de achterzijde van de anus, dus aan de rugzijde. Een kloofje bij de anus geeft meestal klachten in de vorm van jeuk en een scherpe pijn tijdens of na de stoelgang, vaak met wat bloedverlies. Waarom het kloofje ontstaat is nog niet precies duidelijk. Waarschijnlijk begint het met harde ontlasting. De harde ontlasting moet door een nauwe, strakke doorgang worden geperst, waardoor de kwetsbare slijmvliesbedkleding van de anus beschadigd kan raken. Spierverkramping belemmert vervolgens de bloeddorstrooming waardoor de klachten verergeren. Een kloofje is vaak hardnekkig. Door pijn en een verhoogde spanning houdt iemand onbewust de ontlasting op. Hierdoor wordt de ontlasting hard en bij een volgende stoelgang scheurt het kloofje weer open.



Figuur 1: voorbeeld anus kloofje

Diagnose en onderzoeken

Meestal zijn de klachten zo duidelijk, dat nader onderzoek (behalve het lichamelijk onderzoek) niet nodig is. Bij het lichamelijk onderzoek zal de arts de anus inspecteren en zal hij de anus wat moeten spreiden om het kloofje te kunnen ontdekken.

De behandelingsmogelijkheden

Er bestaat geen snelle oplossing voor kloofjes rond de anus, maar meestal reageert een kloofje op eenvoudige maatregelen:

- In de eerste plaats zal de stoelgang zacht gehouden moeten worden. Daarvoor is het eten van voldoende plantaardige vezels (zemelen, bruinbrood) en het drinken van veel water (zo'n 1½ liter extra per dag) nodig. Om de stoelgang zacht te houden kan de arts u medicijnen voorschrijven, bijvoorbeeld poeders van plantaardige vezels of een drankje. Soms kan het gebruik van laxerende stoffen zoals psylliumzaden nodig zijn, welke gewoon te koop zijn bij de drogist. Bij het Kruidvat wordt dit middel verkocht onder de naam 'Darmreiniger Naturel'. Daarnaast zou u senna thee kunnen drinken.
- Naast de bovenstaande maatregelen, kan een behandeling met een bepaalde bloedvat-verwijdende zalf uitkomst bieden. Door een tijdelijke verbetering van de doorbloeding van de huid rondom het kloofje geneest de plek sneller dan normaal. Een voorbeeld van zo'n zalf is Isosorbide-dinitraat zalf. Uitgebreide informatie over deze zalf kunt u lezen in de folder 'Isosorbide-dinitraat, rectale zalf'. Een alternatief is diltiazem vasalinecrème 2%. Deze crème dient u tweemaal daags aan te brengen gedurende 6 -12 weken op en rond de kloof en ook iets in de anus. Soms is behandeling langer dan drie maanden nodig. Tijdens de eerste dagen tot weken van gebruik van dit soort zalven kunnen kortdurende hoofdpijnlachten optreden. Deze klachten verdwijnen bij de meeste mensen binnen enkele dagen. Het is dus niet verstandig direct te stoppen wanneer hoofdpijnlachten optreden.
- Acute pijn kan meestal goed behandeld worden met bijvoorbeeld lidocaïne vasalinecrème 3% of Xylocaïne zalf 5%.

- In een enkel geval wordt een zeer hardnekkige kloof behandeld met Botox injecties. Ook bepaalde bloedvat-verwijdende tabletten kunnen effectief zijn, zoals nifedipine of diltiazem. Operatieve behandelingen door een proctologisch chirurg zijn ook mogelijk. Deze laatste drie behandelmogelijkheden worden alleen in uitzonderlijke gevallen gedaan vanwege de bijkomende ongewilde bijwerkingen/gevolgen.

Wat kunt u zelf doen?

Uiteraard is het raadzaam de voorgeschreven behandeling te volgen. Daarnaast is het verstandig te zorgen dat uw ontlasting zacht blijft, door elke dag voldoende water te drinken, te zorgen voor voldoende lichaamsbeweging en vezelrijke voeding te nuttigen, zoals:

- Volkorenbrood, roggebrood, bruin brood, krenten- en rozijnenbrood en mueslibrood
- Volkoren ontbijtproducten: boekweitgrutten, havermout, muesli, tarwekiemen, tarwevlokken en zemelen
- Volkoren biscuits, volkoren beschuit, ontbijtkoek met gember/sukade/rozijnen
- Aardappelen
- Zilvervliesrijst en volkoren pasta's
- Peulvruchten: bruine bonen, witte bonen, kapucijners, groene erwten, linzen, sojabonen, kidneybeans, adukibonen en kikkererwten
- Alle soorten groenten en rauwkost
- Alle soorten vers fruit
- Gedroogde en geweekte zuidvruchten, zoals pruimen, abrikozen, krenten, rozijnen en tutti-frutti
- Dadels en vijgen
- Vruchtensap met vruchtvlees, vezel drankjes
- Noten, pinda's, lijnzaad, sesamzaad en zonnebloempitten.

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Bij dringende vragen of problemen vóór of na uw behandeling, neemt u dan contact op met het ziekenhuis.

Contact locatie Hoorn

Telefoon: 0229 257828 (polikliniek chirurgie)

Bereikbaar op maandag t/m vrijdag 08:00 uur – 17:00 uur

Telefoon: 0229 757699 (spoedeisende hulp)

Bereikbaar buiten kantooruren en in het weekend

Contact locatie Purmerend

Telefoon: 0299 457640 (polikliniek chirurgie)

Bereikbaar op maandag t/m vrijdag 8.00 uur - 17.00 uur

Website: www.dijklander.nl/chirurgie

Tot slot

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u.

Bron

Bij het opstellen van deze brochure werd gebruik gemaakt van richtlijnen zoals opgesteld door de Federatie Medisch Specialisten, uitgebreid en aangepast aan de werkwijze van de vakgroep chirurgie van het Dijklander Ziekenhuis.

Notities:

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on its right side, suggesting it's resting on a surface.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00239-NL 14-02-2024