



# Fototherapie thuis

met de BiliCocoon

Behandeling van geelzucht bij uw baby

## **Waarom krijgt u deze folder?**

Jouw baby heeft geelzucht en krijgt daarvoor foterapie met de BiliCocoon. Samen met de arts is besloten dat je start met deze behandeling gewoon bij jou thuis. In deze folder lees je wat dit betekent en wat je zelf moet doen.

## **Wat is belangrijk om te weten?**

- Leg je baby zo veel mogelijk in de BiliCocoon
- De baby draagt dan alleen een luier
- Je kunt gewoon voeden en verzorgen
- De KinderThuisZorg komt bij je thuis langs
- Bij vragen kun je altijd contact opnemen

## **Wat is geelzucht?**

Veel baby's worden na de geboorte een beetje geel. Dit heet geelzucht. Dat komt door een stofje in het bloed: bilirubine. Het lichaam van de baby moet dit stofje nog leren verwerken.

Soms lukt dat nog niet goed. Dan wordt de hoeveelheid bilirubine te hoog. Een baby heeft dan behandeling nodig.

## **Wat is fotherapie?**

De behandeling tegen geelzucht is een behandeling met blauw licht. We noemen dit Fotherapie. Dit licht helpt om bilirubine sneller af te breken. Jouw baby kan deze behandeling thuis krijgen met de BiliCocoon.

## **Wat is de BiliCocoon?**

De BiliCocoon is een zacht matrasje dat blauw licht geeft. Jouw baby ligt hierin als in een nestje. Het licht komt via een kabel vanuit een apparaatje.

## **Voordelen van thuis behandelen**

- Jouw baby blijft in de eigen omgeving
- Je kunt de baby zelf verzorgen.
- Voeden kan gewoon doorgaan
- Je blijft als gezin samen

## **Tijdens de behandeling**

Het is belangrijk dat de baby zo veel mogelijk uren per dag in de BiliCocoon ligt. Dus ook 's nachts of wanneer je de baby voedt.

Je kunt de BiliCocoon in het bed/wiegje van de baby leggen, maar bijvoorbeeld ook in de box. De baby mag wel korte momenten uit de BiliCocoon, bijvoorbeeld om te verschonen of te wassen/in bad te gaan.

## **Wat moet je doen?**

- Leg jouw baby zo veel mogelijk in de BiliCocoon (ook 's nachts).
- Je kunt de BiliCocoon in het bed/wiegje van de baby leggen, maar bijvoorbeeld ook in de box.
- Laat jouw baby alleen een luier dragen in de BiliCocoon.
- Haal jouw baby er alleen kort uit (bijvoorbeeld voor verschonen of badje).
- Je kunt jouw baby gewoon voeden in de BiliCocoon.

### *Let op*

- Sluit de BiliCocoon goed □ dan is een brilletje tegen het blauwe licht niet nodig.
- Zet eerst het licht uit als je de BiliCocoon open maakt.
- Gebruik geen olie of bodylotion.
- Zorg dat jouw baby genoeg drinkt.

## **Temperatuur van de baby**

Controleer regelmatig of jouw baby het niet te warm of te koud heeft.

- Te koud? Gebruik een dun dekentje.
- Te warm? Laat de BiliCocoon een beetje open bij armen of benen. Is de BiliCocoon open? Dan moet uw baby een beschermbrilletje dragen.

## **Goed om te weten**

Als de BiliCocoon vies is, kunt u viezigheid weghalen met een vochtig doekje.

U kunt de hoes van de BiliCocoon ook verschonen. U krijgt twee hoezen mee naar huis. Als het nodig is, kunt u meer hoezen krijgen via het ziekenhuis.

## **Mogelijke bijwerkingen**

Soms krijgt de huid van de baby lichtere plekken. Dit is normaal en verdwijnt vanzelf. De baby kan ook warmte uitslag krijgen. Dit trekt vanzelf weg.

## **Hoe lang duurt deze behandeling?**

Dat verschilt per baby.

Jouw baby krijgt behandeling totdat het bilirubine laag genoeg is. Dit wordt gecontroleerd met bloedonderzoek. Hiervoor komt de KinderThuisZorg langs.

De kinderarts beslist wanneer je mag stoppen.

## **De KinderThuisZorg:**

- Komt op huisbezoek.
- Controleert de baby.
- Neemt bloed af (hielprik).
- Is 24 uur per dag bereikbaar.

## **Bloed afgeven**

U brengt *zelf* het buisje met bloed naar het ziekenhuis. Zorg ervoor dat er een sticker op zit met:

- naam van uw baby
- datum en tijd
- naam van degene die prikte

U kunt dit afgeven bij het laboratorium in het ziekenhuis

In Hoorn is dit op de 3e etage en in Purmerend is dit op de begane grond.

## **Hielprik**

In de eerste week krijgt uw baby een hielprik.

Is dit nog niet gebeurd? Dan wordt dit gecombineerd met de bloedafname.

## **Na het stoppen met de behandeling**

- krijgt jouw baby nog één keer een bloedcontrole.
- lever je zelf de BiliCocoon weer in bij het ziekenhuis

## **Vragen of problemen?**

Je kunt 24/7 contact opnemen met:

*KinderThuisZorg:*

0800 – 0200 700 bij vragen over uw kind en de therapie

*Afdeling neonatologie: - alleen bij spoed*

0229-257 910 of 0229-258 910

# Het gebruik van de BiliCocoon stap voor stap uitgelegd

## 1. Voorbereiden

Leg de BiliCocoon goed neer met de lange kant/langste flap aan de onderkant.

## 2. Plaatsen van de beschermhoes

1. Vouw de beschermhoes open.
2. Schuif de onder- en bovenkant van de BiliCocoon in de beschermhoes.
3. Zorg ervoor dat het gedeelte met het luiertje aan de onderzijde (langste kant) van de BiliCocoon zit.
4. Maak de hoes vast door het klittenband gekruist vast te maken.



## 3. Vastmaken van de snoeren/aansluiten

1. Sluit het snoer aan op het apparaat.
2. Steek de stekker in het stopcontact.



#### 4. De baby erin leggen

1. Kleed de baby uit (luijer aanhouden). De luijer zo klein mogelijk maken zodat er meer huid vrij is waar de lamp op kan schijnen.
2. Leg hem of haar goed in het matrasje, de schouders ter hoogte van de bovenkant van het matje.
3. Vouw het luitje dat aan de hoes vastzit dicht, over de eigen luijer heen.
4. Sluit de BiliCocoon



*Belangrijk: de schouderbandjes niet kruisen!*

## **5. Lamp aanzetten**

1. Zet de lamp aan door het zwarte knopje om te zetten.
2. Stel de timer in op maximaal (99 uur) door het pijltje omhoog ingedrukt te houden.
3. U kunt de lamp op elk moment uitschakelen door het zwarte knopje weer om te zetten.

## **Belangrijk bij gebruik**

- Gebruik een geaard stopcontact.
- Leg het apparaat niet bij een radiator en dek de lichtbron nooit af met een doek.
- Zorg dat de kabel niet knikt.

**Pas op:** onderdelen kunnen warm worden.







**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-02484-NL 09-04-2026