



Fumaarzuurtherapie bij psoriasis

Dermatologie

Fumaarzuurtherapie bij psoriasis

Uit onderzoek is gebleken dat Fumaarzuur voor de behandeling van psoriasis van de huid een effectief middel is, dat in Nederland al jaren wordt gebruikt vooral bij patiënten met een matig ernstige tot ernstige psoriasis, al dan niet met gewrichtsklachten, bij wie de huidafwijkingen snel terugkomen na lichttherapie.

Voor welke patiënten niet?

Onderstaande patiënten mogen géén fumaraten gebruiken:

patiënten die jonger zijn dan 17 jaar

patiënten met hart- en vaatziekten, hoge bloeddruk, nier- en leverziekten, ernstige maag-darmklachten en bloed- of lymfeklierkanker,

- zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven (zie kopje zwangerschap).

Bijwerkingen op korte termijn

De meest voorkomende bijwerkingen van Fumaarzuur op korte termijn zijn:

opvliegers (50% van alle patiënten)

vermoeidheid (20%)

diarree (15%) en buikkrampen (15%)

Deze klachten worden echter meestal goed verdragen en zijn zelden een reden om met de therapie te moeten stoppen. Bovendien went het lichaam aan Fumaarzuur en zullen deze klachten in de loop van de behandeling afnemen. Verder kan Fumaarzuur van invloed zijn op met name de nieren, de lever en het bloed. Bij 65% van de patiënten treedt een vermindering op van het aantal bloedcellen, en bij ongeveer 35% is er een vermindering van het aantal witte bloedlichaampjes. Ook de leverenzymen stijgen bij ongeveer 40% van de patiënten, maar deze stijging normaliseert meestal na verloop van tijd weer.

Andere bijwerkingen die in veel mindere mate voor komen zijn:

slokdarmpijn

maagpijn en/of maagzweer

braken/misselijkheid/algemeen onwel bevinden

nierfunctiestoornissen

cholesterol verhoging

een koortsig gevoel

jeuk, duizeligheid

gewichtstoename

oedeem (vochtophoping) in de benen

Bijwerkingen op lange termijn

Op dit moment zijn er op basis van de ervaringen met mensen die al jaren lang Fumaarzuur gebruiken, geen aanwijzingen dat men op lange termijn een ernstig risico loopt wat betreft de gezondheid.

Zwangerschap

De mogelijkheid bestaat dat Fumaarzuurtherapie de vrucht beschadigd. Daarom wordt vrouwen aangeraden een zwangerschap te voorkomen door adequate anticonceptie. Bij gebruik van de 'pil' (anticonceptie) moeten aanvullende maatregelen genomen worden wanneer in de aanvangfase van de Fumaarzuurtherapie braken of diarree als bijwerking optreden.

Gewrichtsklachten

Gewrichtsklachten bij psoriasis kunnen ook goed reageren op fumaarzuurtherapie.

Hoe effectief is Fumaarzuur?

De effectiviteit van fumaraten is niet altijd op gelijke wijze onderzocht. Daarom is het moeilijk om studies over de effectiviteit met elkaar te vergelijken, en precieze getallen te geven over de effectiviteit van fumaraten. Gemiddeld blijkt echter dat bij 1 op de 4 mensen (24%) de psoriasis na 16 weken behandeling met fumaraat geheel verdwenen is. Bij 60-80% van de psoriasispatiënten treedt flinke verbetering op, mits het middel goed verdragen wordt.

Beschikbaarheid en toedieningsvormen

Wanneer uw dermatoloog u fumaraten voorschrijft, zal uw eigen apotheek de fumaraatabletten meestal moeten bestellen. Dit kan een aantal dagen in beslag nemen. Meestal kunt u uw medicijnen daarom niet onmiddellijk meekrijgen bij de apotheek.

De tabletten zijn beschikbaar als Fumaraat 30 tabletten, en Fumaraat 120 tabletten.

Dosering

In het algemeen begint men met een lage dosis en wordt de dosis langzaam verhoogd tot het toegestane maximum. Als de huidafwijkingen (grotendeels) verdwenen zijn, kan worden volstaan met een lagere onderhoudsdosis.

Het doseringsschema is volgens onderstaand schema:

<i>Week 1:</i>	1 maal daags 1 tablet Fumaraat-30
<i>Week 2:</i>	2 maal daags 1 tablet Fumaraat-30
<i>Week 3:</i>	3 maal daags 1 tablet Fumaraat-30
<i>Week 4:</i>	1 maal daags 1 tablet Fumaraat-120
<i>Week 5:</i>	2 maal daags 1 tablet Fumaraat-120
<i>Week 6:</i>	3 maal daags 1 tablet Fumaraat-120
<i>Week 7:</i>	2 maal daags 2 tabletten Fumaraat-120
<i>Week 8:</i>	2 maal daags 2 tabletten Fumaraat-120 + 1 maal daags 1 tablet Fumaraat-120
<i>Week 9:</i>	3 maal daags 2 tabletten Fumaraat- 120 *

*Als de tabletten goed verdragen worden, kan soms ook sneller worden gestegen met de dosering, bijvoorbeeld per vijf dagen in plaats van per hele week een tablet toevoegen. Doe dit echter nooit op eigen initiatief. Uw behandelend dermatoloog zal bepalen volgens welke schema de fumaraat dosering wordt opgebouwd.

De maximale dosis is dus bereikt in week 9 en bedraagt 6 tabletten Fumaraat-120 per dag. Deze maximale dosering blijft gehandhaafd totdat vrijwel alle psoriasisplekken verdwenen zijn. Wanneer de maximale dosering na 12 weken nog geen verbetering geeft, dan werkt het middel niet en wordt de fumaraattherapie gestopt. Dit kan zonder afbouwschema.

Wanneer wel een goed resultaat wordt bereikt en vrijwel alle psoriasis weg is, kan de dosis worden afgebouwd: per week wordt 1 Fumaraat-120 tablet minder gegeven (zie afbouwschema: omgekeerd schema zoals hierboven is vermeld). De gemiddelde onderhoudsdosering bedraagt 2 tot 3 tabletten Fumaraat-120 per dag.

Wijze van innemen

De tabletten dienen in hun geheel te worden ingenomen, zonder kauwen of doormidden breken, bij voorkeur direct na de maaltijd. De tabletten zijn namelijk beschermd met een speciaal maagsapbeschermend laagje ('enteric coated') zodat ze ongeschonden de maag passeren en pas in de darm uiteen vallen. Hierdoor worden maagklachten in belangrijke mate voorkomen. Als dit laagje niet meer intact is, kunnen er dus maagklachten ontstaan.

Controles

Gezien de mogelijkheid van bijwerkingen op korte termijn en de onbekendheid met bijwerkingen op lange termijn (>3 jaren) is zorgvuldige controle van uw bloed (en urine) via uw dermatoloog absoluut noodzakelijk. Maandelijks in de eerste drie maanden, vervolgens afhankelijk van de gevonden uitslagen eenmaal per drie maanden en na één jaar eenmaal per zes maanden.

Heeft u vragen? Bel dan de poli dermatologie

Locatie Hoorn: 0229 257825

Locatie Purmerend: 0299 457141

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00316-NL 05-04-2022