Ganglion

(Omkapselde holte)

Chirurgie

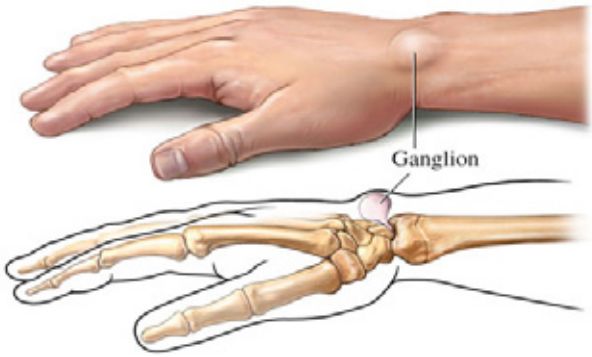
DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Inleiding

In deze folder vindt u een globaal overzicht van wat een ganglion is en hoe dit behandeld kan worden. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Wat is een ganglion

Een ganglion is een omkapselde holte die gevuld is met geelachtige glijstof. Het ganglion ontstaat vanuit het gewrichtskapsel of vanuit een peesschede. Een ganglion komt vooral voor aan de pols, meestal aan de rugzijde en soms aan de binnenkant van de pols. Echter kan een ganglion ook elders in het lichaam voorkomen. Een duidelijke oorzaak voor het ontstaan van een ganglion komt zelden naar voren.



Figuur 1: Voorbeeld ganglion

Wat zijn de behandelmogelijkheden

Bij klachten, veroorzaakt door het ganglion, wordt een behandeling overwogen. In eerste instantie wordt het ganglion leeggezogen en wordt een corticosteroïd preparaat met verdovingsvloeistof of een ander preparaat ingespoten om de holte te laten verkleven. Bij deze behandeling wordt het ganglion dus aangeprikt. Als het ganglion niet verdwijnt of weer terug komt, wordt een tweede punctie of een operatie overwogen. Een operatie vindt alleen plaats bij ernstige klachten.

De operatie

De ingreep wordt poliklinisch of in dagbehandeling uitgevoerd op de operatiekamer. Via een kleine snee wordt de 'holte' meestal gemakkelijk verwijderd. De anesthesist geeft u informatie over de verdoving. Mocht de operatie in dagbehandeling uitgevoerd worden, dan vindt u algemene adviezen over de voorbereiding op uw ziekenhuisopname in de folder 'Uw operatie in het dagcentrum'.

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Omdat in het wondgebied kleine huidzenuwen lopen, is beschadiging hiervan mogelijk. De kans op een nabloeding of een wondinfectie is gering. Als dit wel het geval is, moet u contact opnemen met het ziekenhuis. Ten slotte bestaat een kans dat u later opnieuw last krijgt van het ganglion.

Na de operatie

Na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Hier kunt u pijnstilling tegen gebruiken, zoals paracetamol. De wond heeft geen speciale verzorging nodig. U kunt uzelf gewoon wassen of douchen.

Ontslag uit het ziekenhuis

Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor poliklinische controle. Daarnaast krijgt u een nazorgformulier mee met relevante informatie voor in de thuissituatie. Uw verpleegkundige zal dit formulier met u bespreken.

Vragen
Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.
Bij dringende vragen of problemen vóór of na uw behandeling, neemt u dan contact op met het ziekenhuis.

Contact locatie Hoorn
Telefoon: 0229 257828 (polikliniek chirurgie)
Bereikbaar op maandag t/m vrijdag 08:00 uur – 17:00 uur

Telefoon: 0229 757699 (spoedeisende hulp)
Bereikbaar buiten kantooruren en in het weekend

Contact locatie Purmerend
Telefoon: 0299 457640 (polikliniek chirurgie)
Bereikbaar op maandag t/m vrijdag 8.30 uur - 17.00 uur

Website: www.dijklander.nl/chirurgie

Tot slot
Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u.

Bron
Bij het opstellen van deze brochure werd gebruik gemaakt van richtlijnen zoals opgesteld door de Federatie Medisch Specialisten, uitgebreid en aangepast aan de werkwijze van de vakgroep chirurgie van het Dijklander Ziekenhuis.

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00241-NL 14-02-2024

DIJKLANDER ZIEKENHUIS