

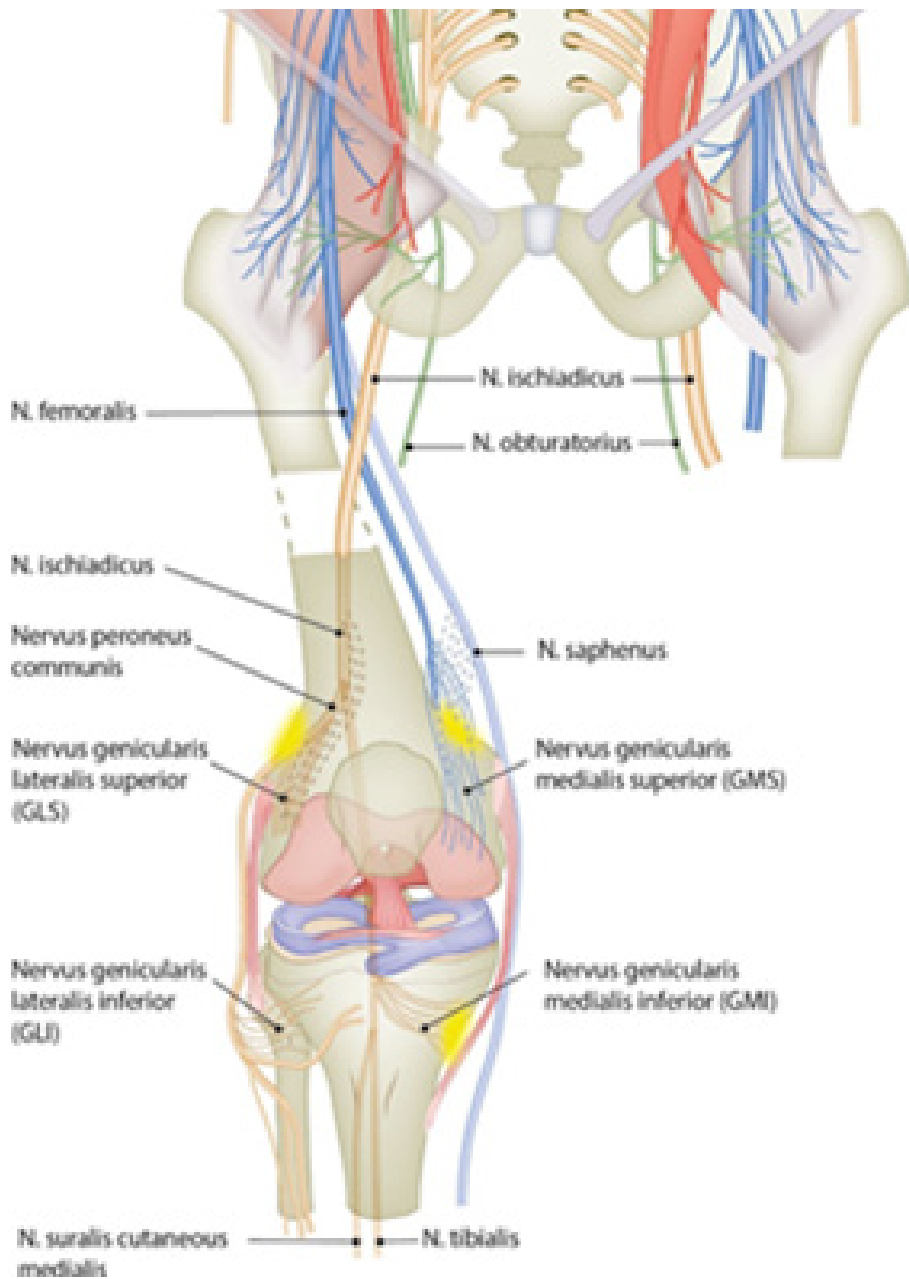


Geniculaire zenuwblokkade

Pijnbestrijding

Wat is een geniculaire zenuwblokkade?

Door bijvoorbeeld artrose of na een knie vervanging kan er chronische pijn zijn in de knie. Het gevoel van die knie wordt door 10 gevoelszenuwen verzorgd. Bij de geniculaire zenuwblokkade worden op 3 of zo nodig meerdere plaatsen rondom de knie de zenuwen geblokkeerd. Meestal betreft het 2 zenuwen boven de knie (aan de binnenzijde en de buitenzijde van uw been) en 1 zenuw onder knie (aan de binnenzijde van uw been). In sommige gevallen kunnen er 1-2 extra zenuwtakken worden behandeld. De pijnspecialist zal met u bespreken of bij u 3 of meer zenuwtakken behandeld zullen worden. In de figuur hieronder zijn de 3 zenuwen die meestal worden behandeld geel gemarkeerd.



Hoe worden de zenuwen geblokkeerd?

De zenuwen kunnen op verschillende manieren worden geblokkeerd. Het kan gedaan worden door de zenuwen te verhitten of chemisch (het inspuiten van een neurolytische vloeistof, dat is een speciale vloeistof die zenuwen uitschakelt). Op dit moment is er nog geen duidelijk bewijs welke techniek het beste is. Het is wel bekend dat beide technieken veilig zijn en effectief kunnen zijn in het verminderen van de pijn en het verbeteren van uw dagelijks functioneren.

Wordt de behandeling vergoed?

De behandeling wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Voor welke patiënten de behandeling het beste werkt en welke manier van behandelen het langste effect heeft, is onderwerp van onderzoek. Het doen van wetenschappelijk onderzoek naar deze behandeling is belangrijk voor de vergoeding op langere termijn.

In de keuzetabel knie artrose (file:///H:/Downloads/Final_keuzetabel_Knieartrose_2020.pdf of bijlage hieronder) kunt u zien welke behandelingen op dit moment in de richtlijnen staan voor de behandeling van kniepijn door artrose van de knie.

Om te onderzoeken of de geniculaire zenuwblokkade een meerwaarde heeft naast deze bestaande behandelingen en welke techniek het beste is, lopen er momenteel meerdere onderzoeken op onze pijnpoli. Dit zal helpen om de behandelingen ook in de toekomst te kunnen blijven aanbieden. Als u bij ons komt, kunt u gevraagd worden hieraan deel te nemen. Wij hopen dan op uw medewerking.

Is de behandeling pijnlijk?

Bij verhitting van de zenuwen worden de zenuwen eerst verdoofd. Bij chemische blokkade door phenol 6% is verdoving niet nodig, want deze vloeistof heeft zelf al verdovende eigenschappen. Bij verhitting van de zenuwen wordt voor de verdoving gebruik gemaakt van elektrische stimulatie om te controleren of de naalden goed staan. Dit wordt door de meeste patiënten niet als pijnlijk ervaren. Bij chemische blokkade wordt voor het inspuiten van de phenol 6% eerst een beetje contrastvloeistof ingespoten en een röntgenfoto gemaakt om te zien of de naald op de goede plek staat.

Het verschilt heel erg hoe oncomfortabel de patiënten de behandeling vinden. Wij vragen iedereen om dit ook aan te geven door gebruik te maken van de discomfort score. Deze gaat van 1 (geen discomfort) tot 5 (ondragelijke pijn). Er is nog niemand (meer dan 150 behandelingen geweest in het Dijklander) die de behandeling ondragelijk heeft ervaren. De meeste patiënten geven een 2 of een 3 aan. Dit betekent gering tot behoorlijk discomfort.

Wordt er een proefblokkade verricht?

In sommige gevallen zal de pijnspecialist besluiten eerst een proefblokkade te verrichten om te bepalen of een geniculaire zenuwblokkade de juiste behandeling is voor u. Een proefblokkade bestaat enkel uit het inspuiten van een verdovende vloeistof bij de zenuwen. Deze verdovende vloeistof werkt na 1-2 uur weer uit.

Complicaties/bijwerkingen

De volgende complicaties / bijwerkingen kunnen na een geniculaire zenuwblokkade optreden:

- De huid rondom de knie kan in de periode na de behandeling een beetje vreemd aanvoelen.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeditstorting ontstaan (beurse/blauwe plek). Dit veroorzaakt soms wat pijn waarvoor paracetamol meestal voldoende is (gebruiken volgens de bijsluiter). De bloeditstorting zal in de meeste gevallen na enkele dagen kleiner worden en verdwijnen.
- Een infectie of een allergische reactie. Dit is zeer zeldzaam en over het algemeen goed te behandelen.

Resultaat

U kunt de eerste 1-2 uur na de behandeling direct een duidelijke verlichting van de pijnklachten ervaren. Twee uur na de behandeling kan de pijn in eerste instantie weer terugkomen. Het lange termijn effect van de behandeling is pas na enkele weken duidelijk. Tijdens een controleafspraak wordt het effect met u besproken.

Let op!

- Informeert u ons voor de behandeling over een (eventuele) zwangerschap.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.
- Indien u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt dient het gebruik gemeld te worden.
- Zorg ervoor dat u tijdens de behandeling makkelijke kleding aan heeft. (Een korte broek of een broek dat omhoog geschoven kan worden tot ruim boven de knie)

A

Uw manier van
leven veranderen

B

Fysiotherapie

C

Pijnstillers

D

Prik in uw knie

E

Behandeling op de
pijnpoli

F

Een kunstknie

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?

Poli Pijnbestrijding Volendam: telefoonnummer (0229)257505

Maandag t/m vrijdag 9.00 - 11.00 en 14.00 - 16.00 uur

Poli Pijnbestrijding Hoorn: telefoonnummer (0229)257646

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.45 uur

E-mail: pijnpoli@dijklander.nl

Per e-consult via: mijndijklander.nl

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01814-NL 17-11-2025