Afdeling 5A
Geriatrie

5A team 3

Locatie Hoorn/Enkhuizen

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Welkom op de verpleegafdeling Geriatrie Afdeling 5A

U bent opgenomen of wordt binnenkort opgenomen op de verpleegafdeling geriatrie van het Dijklander ziekenhuis.
In deze folder willen wij u informeren over de dagelijkse gang van zaken op deze afdeling.
De brochure is zowel voor u als patiënt bedoeld, als voor uw familieleden of begeleiders.
Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, stelt u die dan gerust aan de verpleegkundige.

De afdeling

De afdeling bevindt zich op de vijfde etage van het Dijklander ziekenhuis (Team 3). De afdeling heeft 29 bedden, verdeeld over 1 persoons-, 2 persoons-, en 4 persoonskamers. Er worden patiënten voor de specialismen Orthopedie, Oogheelkunde en Geriatrie opgenomen. Unithoofd van de afdeling is mevrouw J.Buisman

Het specialisme Geriatrie

Het Dijklander Ziekenhuis heeft er bewust voor gekozen om een aparte afdeling in te richten voor de oudere patiënt. Dit is de verpleegafdeling geriatrie.
Het specialisme geriatrie is ontstaan om oudere patiënten beter en sneller te kunnen helpen. Vaak is een ziektebeeld bij hen niet in één oogopslag duidelijk. Meestal gaat het om een combinatie van problemen op lichamelijk, psychisch en sociaal gebied. Deze problemen willen we samen met u ontrafelen en zoveel mogelijk oplossen. Wij zullen u uitgebreid onderzoeken. Wij kijken onder meer naar uw dagelijks functioneren, bijvoorbeeld naar hoe u zichzelf verzorgt en hoe het eten, drinken en toiletbezoek verlopen. Hierdoor krijgen we een duidelijk beeld van wat er mogelijk met u aan de hand is. We willen zoveel mogelijk bevorderen dat u in uw eigen ritme op de afdeling kunt functioneren.
Op de afdeling geriatrie werken mensen uit verschillende vakgebieden nauw samen. Door deze samenwerking kunnen we sneller en beter achterhalen wat er met u aan de hand is.

De medewerkers van de verpleegafdeling geriatrie

De klinisch Geriater

Deze heeft zich gespecialiseerd in ouderdomsziekten en heeft de eindverantwoording op medisch gebied.
Op de afdeling zijn 6 geriaters werkzaam. Omdat zij ook op de poli geriatrie werken is er elke maand een andere geriater eindverantwoordelijk voor de afdeling. Bij afwezigheid vervangen zij elkaar.

De arts-assistent Geriatrie

Er is dagelijks overleg tussen de verpleegkundigen en de arts-assistent geriatrie over de patiënten. Tevens komt de arts-assistent een aantal keer per week bij u langs.
De arts-assistent geriatrie heeft elke dag overleg met de verantwoordelijke geriater. Tijdens uw verblijf nodigt de arts-assistent u, samen met uw contactpersoon, uit voor een gesprek om de voortgang van de behandeling en het ontslagbeleid te bespreken. Dit gesprek vindt meestal plaats als alle uitslagen bekend zijn.
Mocht u of uw contactpersoon eerder een gesprek willen, maakt u dit dan kenbaar bij de verpleegkundige. Zij zal dan overleggen met de geriater.

De verpleegkundigen

Zij coördineren de zorg rondom u. Ook begeleiden zij u bij uw dagelijkse bezigheden. Zij kijken samen met u naar uw functioneren in het ziekenhuis en ook hoe het thuis ging.
Een aantal verpleegkundigen hebben zich gespecialiseerd in ouderenzorg, en alle verpleegkundigen hebben veel affiniteit met zorg voor ouderen.
Er wordt naar gestreefd om u zoveel mogelijk door dezelfde verpleegkundige te laten verzorgen.
Bij elke patiëntkamere hangt een foto van de verpleegkundige die dienst heeft. Aan hem/haar kan de contactpersoon vragen stellen over de verpleegkundige zorg.
De verpleegkundige verslaglegging wordt in het elektronische patiënten dossier gedocumenteerd.

De servicemedewerkers

Zij zorgen voor uw eten en drinken. Ook ondersteunen zij de verpleegkundigen bij verschillende taken.
De servicemedewerkers komen op meerdere momenten op de dag langs, ook kunt u ze bereiken door op de gele knop onderaan de bel te drukken.

De afdelingssecretaresse

Zij zorgt voor een deel van de administratieve kant van uw opname. Tevens zorgt zij ervoor dat u indien nodig poli afspraken meekrijgt na ontslag en stuurt zij een voorbericht aan uw apotheek en huisarts over uw naderende ontslag.

Tevens kunnen een activiteitenbegeleidster, fysiotherapeut, ergotherapeut, een gespecialiseerde verpleegkundige, diëtiste, maatschappelijk werker en een andere specialist aan uw behandeling meewerken.
Elke week is er een vergadering - het zogeheten multidisciplinair overleg waarin de behandeling en voortgang van iedere patiënt wordt besproken door de verschillende disciplines die bij uw behandeling betrokken zijn.
Via de verpleegkundige kunt u ook indien u dit wenst contact leggen met een van de geestelijk verzorgers van het ziekenhuis.

Hoe ziet de afdeling eruit?

De afdeling heeft tien bedden tot zijn beschikking.
Ook beschikt de afdeling over een huiskamer.
Hier zijn spelletjes en een televisie waar u gebruik van kunt maken.
Afhankelijk van uw gezondheidssituatie kunt u hier met medepatiënten gezamenlijk de maaltijd eten.
Middels de huiskamer proberen we zo veel mogelijk het alledaagse te benaderen. Dit is vooral om spoedige terugkeer naar uw eigen woonomgeving te bevorderen. Wij proberen ernaar te streven dat u uw zelfredzaamheid zoveel mogelijk blijft behouden.
Voor zover uw situatie dat toelaat, wordt een actieve deelname van u verwacht.

Naar het ziekenhuis

Er zijn verschillende dingen die u moet meenemen:

- De verwijsbrief van uw huisarts
- Het bewijs van inschrijving van uw ziektekostenverzekering
- Een geldig identiteitsbewijs
- Alle medicijnen die u gebruikt, bij voorkeur in de originele verpakking. Let op: met medicijnen bedoelen we ook zalven en druppels
- Medicatielijst als u die heeft.
- Telefoonnummers van familie/contactpersonen
- Kleding voor overdag
- Goede schoenen
- Nachtkleding, pantoffels en kamerjas
- Voldoende ondergoed
- Toiletartikelen
- Incontinentiemateriaal indien u dit gebruikt
- Eventuele hulpmiddelen, zoals rollator, gehoorapparaat, (lees) bril of wandelstok
- Hobbyartikelen (bijv. boek, handwerk, muziek of spel)

Kostbare bezittingen en geld kunt u beter thuislaten in verband met de kans op zoekraken. Wij willen u erop wijzen dat de afdeling Geriatrie en het ziekenhuis niet aansprakelijk gesteld kunnen worden voor vermissingen van kleding en/of persoonlijke eigendommen.

De opname dag

Waar moet u zijn:

Op de afgesproken dag komt u (samen met uw familielid of begeleider) naar het ziekenhuis en meldt u zich bij de receptie. Een gastvrouw brengt u naar afdeling geriatrie.

Op de afdeling maakt u kennis met de verpleegkundige die met u en uw familielid/ begeleider het opnamegesprek zal voeren. In dit gesprek komen verschillende zaken aan de orde; uw zorgbehoefte, uw eetpatroon, dagbesteding, thuissituatie en andere zaken. U kunt tijdens het gesprek ook uw vragen stellen. Soms wordt er na afloop van het gesprek nog een aparte afspraak met uw familielid/begeleider gemaakt voor aanvullende informatie.

In het geval van een spoedopname vindt het opnamegesprek meestal de dag na opname plaats. In dat geval zullen alleen de belangrijkste zaken genoteerd worden door de verpleegkundige op de opnamedag.
Na het gesprek krijgt u een polsbandje om met uw naam en geboortedatum.

Eerste contactpersoon

Bij opname noteren wij 1 of 2 contactpersonen voor u.
Bij vragen of problemen bellen wij één van hen. Wij geven alleen informatie aan de door u opgegeven contactpersonen.

Uw verdere verblijf

De dagindeling:
Rond 08.00 uur krijgt u ontbijt op uw kamer. Na het ontbijt is er gelegenheid om u te wassen en te verzorgen, al dan niet met begeleiding van de verpleegkundige. Het is goed om de verzorging zo veel mogelijk zelf te doen, zoals u dat thuis gewend bent.
Rond 10.00 uur is de tijd om koffie te drinken. Vaak wordt er gezamenlijk koffie gedronken in de huiskamer.
Elke dag is op de afdeling een activiteitenbegeleidster aanwezig. Zij zorgt voor activiteiten in de huiskamer of komt bij u aan bed indien u niet in staat bent om naar de huiskamer te gaan.
Tussen de middag wordt gezamenlijk de broodmaaltijd in de huiskamer genuttigd.
Na de lunch is er de mogelijkheid om te rusten.
Tussen 17.00 uur en 18.00 uur is er een gezamenlijke warme maaltijd in de huiskamer.
Na het bezoekuur ondersteunen de verpleegkundigen u bij het klaarmaken voor de nacht.

U kunt overdag onderzoeken of therapieën krijgen die de dagindeling kunnen beïnvloeden.

Bezoek

De bezoektijden van de verpleegafdeling geriatrie zijn anders dan die van de andere afdelingen van het Dijklander ziekenhuis.

Bezoektijden afdeling geriatrie:

- 's Middags: 15.30 tot 17.00 uur maandag t/m vrijdag
- 's Avonds: 19.00 tot 20.30 uur maandag t/m vrijdag
- Weekend: 11.00 tot 12.00 uur
  15.30 tot 17.00 uur
  19.00 tot 20.30 uur

In overleg kan hier eventueel van worden afgeweken. Maximaal 2 personen per patiënt.
Indien u een kamer alleen heeft of u bent in staat om naar de huiskamer te gaan met uw bezoek kan er i.o.m. de verpleegkundige van deze regel afgeweken worden. Het kan voorkomen dat u gedurende de bezoektijden ook zorg nodig heeft, onderzocht of behandeld moet worden. Als u op dat moment bezoek heeft zullen wij hen vragen de kamer even te verlaten.

Voorbereiding op ontslag

De datum van ontslag wordt met u en uw contactpersoon besproken zodra deze bekend is.
Uitgangspunt is dat u terug gaat naar de situatie van voor opname. Als tijdens de opname blijkt dat u thuis (meer) hulp nodig heeft dan schakelt de verpleegkundige van de afdeling de transferverpleegkundige in. Deze gaat met u en uw contactpersoon in gesprek over de aan te vragen zorg en vraagt deze aan binnen de mogelijkheden. Zodra de zorg gegarandeerd is kunt u met ontslag. Wij noemen dat de zorggarantie.

Ontslagprocedure verpleegafdeling Geriatrie

Op deze wijze proberen we u reeds van te voren te infomeren over de (on) mogelijkheden die er rondom het ontslag van uw familielid bestaan. Dit om onduidelijkheden te voorkomen.

- Patiënten die op de verpleegafdeling geriatrie worden opgenomen gaan in principe altijd weer terug naar hun oorspronkelijke woonvorm.
- Afhankelijk van het beloop van de opname kan extra zorg in de thuissituatie worden ingeschakeld.
- Indien terugkeer naar huis niet haalbaar is, zal worden onderzocht of een andere **tijdelijke** woonomgeving **geindiceerd** is. Hierbij zijn wij gebonden aan (nieuwe) wet- en regelgeving, waar wij ons aan moeten houden. Dit resulteert wellicht niet altijd in de gewenste situatie.
- Het kan dus zijn dat uw familielid toch naar huis terugkeert, ondanks de behoefte aan een andere woonvorm. In de thuissituatie zal dan met de betrokken hulpverleners naar een oplossing moeten worden gezocht.

De transferverpleegkundige van het ziekenhuis, zal samen met u, binnen de aan ons opgelegde regelgeving, zoeken naar de meest optimale oplossing voor uw familielid.

De dag van vertrek

U krijgt verschillende papieren mee; een brief voor uw huisarts, een receptenbrief voor uw apotheek, zo nodig een afsprakenkaartje, een evaluatieformulier en eventueel een zorgoverdracht voor de organisatie die u zorg geeft na uw ziekenhuisopname.
Tevens neemt de apothekersassistente uw medicatie met u door en ontvangt u van haar een medicatiepaspoort.

Telefoonnummers

Dijklander ziekenhuis 0229 - 257257
Verpleegafdeling geriatrie 0229 – 257811

Tijdens uw verblijf aan het Dijklander ziekenhuis spannen wij ons in om u een zo

goed mogelijke behandeling te bieden.
Soms verloopt daarbij alles naar wens, soms kan het beter. Wij hopen dat u zich in ons ziekenhuis zo op uw gemak voelt, dat u positieve en negatieve zaken persoonlijk aan ons kenbaar maakt. Schroom niet om klachten/suggesties bespreekbaar te maken met de verpleegkundige en/of het unithoofd. Wij proberen uw klachten/suggesties mee te nemen in ons streven naar kwaliteitszorg.

De Geriaters die werkzaam zijn in het Dijklander Ziekenhuis

Mw. J.O. Daal, Dhr. J.S. Schuijtemaker

Mw. G.J. Hemmes, Mw. P.C.M. Sinnige - Orij

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00367-NL 09-12-2020

DIJKLANDER ZIEKENHUIS